



台東-南投~ 南二段縱走

特別行程

走出戶外·走出健康·走出活力

• 活動日期：115 年 10 月 01 日至 07 日(四~三) 七天六夜

• 出發時間地點：115 年 10 月 01 日(四)

台北火車站-上午 06:10 前到。

松山火車站-上午 06:20 前到。

簡介：「南二段」位於中央山脈主脊上，呈雙 S 形由北向南綿延而下，屬於一條高山縱走步道，可採選由南往北或由北往南等走法；本次活動擇由台東向陽登山口起登，經台東高雄花蓮交界稜線往北銜接八通關古道西段直出南投信義東埔登山口，全程約 89 公里；途經向陽山(H3602M)、三叉山(H3496M)、南雙頭山(H3356M)、雲峰(H3564M)、轆轤山(H3279M)、塔芬山(H3090M)、達芬尖山(H3208M)、大水窟山(H3642M)、八通關山(H3335M)等九座百岳山峰。

時程參考：

D1-10/1 0610 台北火車站→0620 松山站→1035 池上車站-下車→附近購買午餐(自理)→1100 搭小鳳接駁車→1400 向陽遊樂區下車-向陽派出所-繳入山證→向陽管制站-個資驗證→1430 重裝出發→1700 宿向陽山屋(與穿山甲協作會合)→1730 晚餐(委辦-熊出沒)→行前會議→就寢。

註：向陽遊樂區至向陽山屋；步程約 2.5 小時-熱身行程。

D2-10/2 0400 起床-整裝-早餐(委辦-熊出沒)→0500 重裝出發→0800 向陽山登山口→0825 向陽山-拍照→下山(原路回)→0845 回登山口→0930 嘉明湖山屋-小休→0945 續行→1000 三岔路口→1100 三叉山登山口→1130 三叉山-拍照-午餐(行動量-自理)→1200 續行→1210 嘉明湖岔路口-就地拍照→1250 新康山岔路口→1510 宿-拉庫音溪山屋→1700 晚餐(委辦)→就寢。

註：向陽山屋至拉庫音溪山屋；步程約 10 小時(含休息)。

D3-10/3 0130 起床/整裝-早餐(委辦)→0230 重裝出發→0545 南雙頭山-休息/看日出/拍照→0600 續行→0625 南雙池營地→0925 雲峰東峰三岔路口-卸重裝/午餐(行動量-自理)→0950 輕裝登雲峰→1005 刀片岩→1200 雲峰-拍照→1220 下山(原路回登山口)→1420 出雲峰東峰三岔路口→1430 續行→1750 宿轆轤谷山屋→1830 晚餐(委辦)→就寢。

註：拉庫音溪山屋至轆轤谷山屋；步程約 13 小時 30 分(含休息)；當天屬於長程路線較耗體力應藉機隨時補充零食保持體能。

D4-10/4 0530 起床/整裝-早餐(委辦)→0630 重裝出發→0745 轆轤山登山口-卸重裝→0750 輕裝登轆轤山→0755 轆轤東峰→0820 轆轤山-拍照→0835 下山(原路回登山口)→0855 出登山口→0900 續行→1200 黑水塘-休息/午餐(行動量-自理)→1230 出發→1300 塔芬池→1330 塔芬山-拍照→1500 宿塔芬谷山屋→1700 晚餐(委辦)→就寢。

註：轆轤谷山屋至塔芬谷山屋；步程約 8 小時 30 分(含休息)。

D5-10/5 0530 起床/整裝-早餐(委辦)→0630 重裝出發→0900 達芬尖山登山口-卸重裝→0905 輕裝達芬尖山→0925 達芬尖山-拍照→0945 下山(原路回登山口)→0955 出登山口→1000 續行→1200 黑水塘-休息/午餐(行動量-自理)→1230 續行→1237 三岔路口→1430 大水窟山 4K 里程碑→1445 南大水窟山→1545 宿大水窟山屋→1700 晚餐(委辦)→就寢。

註：達芬谷山屋至大水窟山屋；步程約 9 小時 30 分(含休息)。

D6-10/6 0130 起床/整裝-早餐(委辦)→0230 重裝出發→0500 大水窟山-拍照(往四岔路口)→0700 四岔路口→0810 杜鵑營地→0900 稜線岔路口(往荖濃溪)→1000 荖濃溪→1020 三岔路口→1035 巴奈伊克山屋-休息/午餐(行動量-自理)→1100 續行→1130 八通關山登山口→1230 三岔路口-卸重裝→1235 輕裝登八通關山→1305 八通關山-照相→1315 下山(原路回三岔路口)→1335 出三岔路口→1345 續行→1435 八通關山西峰→1505 西峰岔路口→1630 觀高坪岔路口→1645 宿觀山屋→1730 晚餐(委辦)→就寢。

註：大水窟山屋至觀高山屋；步程約 14 小時 30 分(含休息)；當天屬於長程路線較耗體力應藉機隨時補充零食保持體能。

D7-10/7 0400 起床/整裝-早餐(委辦)→0500 重裝出發→0515 觀高坪岔路口(往右)→0910 樂樂山屋→1010 雲龍瀑布→1100 愛玉小站-休息→1130 續行→1200 出東埔登山口→1205 搭小方接駁車→東埔-盥洗(公費)→1300 午餐-慶功宴(公費)→1400 返北→1800 台北。

註：觀高山屋至東埔登山口；步程約 7 小時(含休息)。

交通工具：自強號火車、池上接駁車、東埔接駁車。

費用：25000 元(免背公糧)-含車費、登山險(200 萬意外+20 萬醫療+50 萬救援)、旅責險(300 萬+20 萬醫療)、協作費(2 名×7 天)、2 宿(向陽山屋、觀高山屋)7 餐(向陽 1 天+山上 5 天+慶功宴)、行動糧(6~7 餐-自理)、雜費。

行前會議：10 月 01 日行前會議 主持人：許安慶、李忠霖

議題：1、行程簡介與路況說明

2、進入山區應注意遵守「登山安全手則」，並絕對聽從領隊(嚮導)引導與行事。

3、未經領隊允許，嚴禁個人私自脫隊。

4、與協作討論隔日用餐時間及相關事項

5、其他

退費須知：本活動屬高山百岳行程，報名時須預繳報名費10000元(車資均攤)，報名後若因事無法參加，其訂金恕無法退回；以上退費規定，謹此告知。謝謝！

個人裝備：身份證件、大背包(背包套)、攻頂包、雨衣、睡袋、保暖外套、頭燈(電池)、碗筷、手杖、手套、毛帽、帽子、保溫杯、備換衣服(2 套以上)、山上行動糧(6~7 餐-自理)、零食、手機、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

團體裝備：入園證、入山證、隊員名冊、對講機、簡易急救包、爐頭、瓦斯罐、扁帶、鈎環。

領隊嚮導：許安慶。

支援嚮導：薛建國。

協作：金文平、黃子恩。

留守人：黃秋燕 0979337651、王高雄 0911299690。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊