



宜蘭～冬山-茅埔城古道、中山步道、大陂丘山、振安宮P形

～慶讚中元普渡 祭拜山神 庇佑全體會員登山平安順利～ 第446次

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：115年08月30日(星期日-農曆7月18日)
- 出發時間：115年08月30日：各站出發時間，皆依當次座位表所定的時間上車。
- 出發地點：捷運永寧站2號出口；林口竹林寺站；五股成泰路車站；木柵路四段大全家超商店-會合。
- 簡介：「茅埔城古道」位於宜蘭縣冬山鄉得安村梅花湖後山；早期名為茅埔城，至今已有200年歷史，步道林蔭遮陽，設有觀景台、座椅、指標等設施，沿途有石頭屋、百年自來水廠、百年土地公、戰備坑道遺跡，中山亭觀景台可俯瞰蘭陽平原、冬山河、龜山島風光，是一條具有百年文史的健行步道。

●登山指標：

- A行程：梅花社區-振安宮下車出發，到茅埔城古道0K起登，經望梅臺、相思閣、茅中亭接中山步道至中山亭-觀景拍照-午餐，下山循原路走中山步道出茅埔城古道，回到振安宮參加年度中元普渡祭典；往返走法，單程約2.1K，步行約3.5時(含午餐)，落差約210M，屬老少皆宜健行路線。
- B行程：梅花社區-振安宮下車出發，到茅埔城古道0K起登，經望梅臺、相思閣、茅中亭接中山步道至中山亭觀景拍照-午餐，餐後續走香格里拉步道順登大陂丘山接中山步道出茅埔城古道，回到振安宮參加年度中元普渡祭典；全程約5.6K，步行約4小時(含午餐)，P形走法，落差約210M，屬大眾化健行路線。

●時程參考：

- A行程：0700永寧站、五股站→0730木柵站→國5羅東交流道下(47K處)→右轉宜196道→台9線(往冬山路三段/中正路三段)→轉廣興路(台7丙線)→得安路(梅花社區)→0930振安宮-下車→嚮導-路況說明及注意事項→伸展操→1000輕裝出發→1005茅埔城古道登山口(憨猴搬石頭起厝-遺址)-拍照→福德宮→1020舊自來水廠遺址→1030百年土地公廟叉路→1035觀景點→1045望梅臺→1055相思閣→1100茅中亭岔路口(直行)→經中山步道→1125中山亭觀景台-拍照-午餐(行動糧)→1230下山(循原路回)→茅中亭(直下)→1330出茅埔城古道→1335回振安宮-梳洗→協助供品佈置→等候B行程→1420吉時-普渡祭典開始(敬請黃麗雲會長率幹部及全體會員祭拜)→敬奉-禮成→享用貢品餐點→1550清理現場(垃圾處理)→1600返北→1605停車場-清點人數-上車→1730回木柵站→1800回各站。
- B行程：0700永寧站、五股站→0730木柵站→國5羅東交流道下(47K處)→右轉宜196道→台9線(往冬山路三段/中正路三段)→轉廣興路(台7丙線)→得安路(梅花社區)→0930振安宮-下車→嚮導-路況說明及注意事項→伸展操→0950輕裝出發→0953茅埔城古道登山口(憨猴搬石頭起厝-遺址)-拍照→福德宮→1010舊自來水廠遺址→1020百年土地公廟叉路→1025觀景點→1030望梅臺→1045相思閣→1050茅中亭岔路口(直行)→經中山步道→1115中山亭觀景台-拍照午餐(行動糧)→1200續行→1205永光宮與香格里拉步道叉路口(右下)→1215三清宮與香格里拉步道叉路口(右下)→香格里拉步道→鞍部→1245步道1.6K-大陂丘山登山口(右上)→1300大陂丘山基點(H263M)-拍照→下山→1320茅中亭(直下)→1355出茅埔城古道→1400回振安宮-梳洗→1420吉時-普渡祭典開始(敬請黃麗雲會長率幹部及全體會員祭拜)→敬奉-禮成→享用貢品餐點→1550清理現場(垃圾處理)→1600返北→1605停車場-清點人數-上車→1730回木柵站→1800回各站。

- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；若於8月23日起(星期日)零時起取消報名者，需全額收費；其報名費扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，以上退費規定，敬請各位會員(友)配合謝謝！

- 備註：1. 當日山區若遇下雨，嚮導群將更改活動路線，以維護會員登山安全。
2. 本會115年中元普渡祭拜山神，敬邀全體幹部會員撥冗參與中元普渡祭典。
3. 歡迎會員自行攜帶供品參與祭拜，祈求諸事平安順遂。
4. 非常感謝二格區隊籌辦本次中元普渡祭典工作。
5. 感謝會長黃麗雲贊助現金3000元，蔡麗雲贊助現金2000元，張安園、許萬益、盧淑女各贊助現金1000元，高榮順、杜淑芬、王高雄 提供啤酒、飲料。

- 交通工具：大巴。

- 費用：會員700元會友800元含車資、300萬意外20萬醫療保險、場地香油費、祭祀供品、備餐點(油飯、炒麵、炒米粉…)、雜費，不備晚餐(慶功宴)。

- 個人裝備：小背包、雨衣、碗筷、水杯、手杖、帽子、水、午餐(行動糧)、備換衣服、個人藥品，穿登山鞋或運動鞋。

- 嚮導：張益斌、張高金連、高秀燕、張清富、高美玲、陳麗雪。

領隊：王高雄。

- 支援嚮導：吳水誌、陳玉琮、李金財、盧麗琴、張安園。

- 活動報名：會員 敬請向所屬區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊