



桃園 ~ 大溪

打鐵寮古道、白石山、草嶺山、慈湖

第 445 次

走出戶外 · 走出健康 · 走出活力

- 活動日期：115年08月09日(星期日)
- 出發時間地點：115年08月09日(星期日) 各站出發時間，均依當次座位表所定之時間上車。
- 出發地點：木柵路四段家樂福站前；林口竹林寺站；五股成泰路站；捷運永寧站2號出口-會合。
- 簡介：打鐵寮古道、白石山、草嶺山串聯大溪傳統古道與稜線岩壁的步道，是桃園相當熱門的健行路線，結合了百年人文歷史古道、具挑戰性的巨大岩稜與瘦稜、原始森林。
打鐵寮古道：全程約4公里，坡度平緩好走，昔日大溪通往復興角板山的重要運糧與防番步道，沿著草嶺溪而建。沿途綠意盎然、幽靜涼爽，有如走在亞馬遜森林裏涼爽舒適。
白石山：海拔625m (無基石)，為本路線的精華亮點！頂峰是一整座巨大的傾斜砂岩壁。走在暴露感較高的岩稜上，擁有一覽無遺的 360 度展望，可俯瞰大溪市區、大漢溪流域及遠方山系。
草嶺山：海拔347m，山頂立有三等三角點。林相茂密，沿途可經由「龍過脈」山徑遠眺慈湖全景。
- 登山指標：
A行程：從台7線大溪分局下車步行650公尺左右至鐵寮古道起登，一開始會經過極具歷史感的「太平橋」、「濟安橋」與「阿母伯柑仔店遺址」。沿著草嶺溪畔的林蔭古道前行，緩慢爬升至廢棄崗哨，朝慈湖方向前進，順登草嶺山，出登山口抵達慈湖，順遊兩蔣文化園區。
B行程：從台7線大溪分局下車步行650公尺左右至鐵寮古道起登，一開始會經過極具歷史感的「太平橋」、「濟安橋」與「阿母伯柑仔店遺址」。沿著草嶺溪畔的林蔭古道前行，緩慢爬升至廢棄崗哨，沿溪直行，進入陡峭的原始山徑，需要拉繩上攀，再右上稜線，即迎來整段行程的最高潮「白石山」，因白石山腳山部分崩塌為安全考量，原路折返，回到廢棄崗哨後，朝慈湖方向前進，順登草嶺山，出登山口抵達慈湖。
- 時程參考：
A 行程：0700 木柵站、五股站出發→0730 永寧站→0830 台 7 線大溪分局下車→0850 打鐵寮停車場→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0920 整裝出發→0925 太平橋→0927 打鐵寮古道登山口→0950 阿嬤柑仔店→1000 廢棄崗哨-拍照休息→1005 取右往慈湖方向→1105 草嶺山(H347m)-拍照→1130 慈湖園區-午餐、拍照→1330 慈湖遊客中心集合→1400 經國紀念館→1440 慈湖遊客中心→自由活動-等候 B 行程會合→1530 慈湖停車場上車→1540 大溪天御花園→1700 晚餐(慶功宴)→1900 永寧站→1930 各站。
B 行程：0700 木柵站、五股站出發→0730 永寧站→0830 台 7 線大溪分局下車→0850 打鐵寮停車場→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0915 整裝出發→0918 太平橋→0920 打鐵寮古道登山口→0935 阿嬤柑仔店→0945 廢棄崗哨(先取左往白石山)→0955 叉路口→取右續行→1000 堰塞湖→1010 木樁椅→1030 木橋→1035 樟樹區→1050 平台休息-補充行動糧→1110 叉路→取左進入白石山岩稜→1120 拉繩→1145 白石山(H625m，無基石)-拍照(其岩稜驚而不險，唯上去拍照時，請隊員小心排隊)→1155 原路折返→1230 平台午餐→1320 起登→1420 廢棄崗哨→續行往慈湖方向→1455 草嶺山(H347m)-拍照→1515 慈湖園區拍照→1530 慈湖停車場上車→1540 大溪天御花園→1700 晚餐(慶功宴)→1900 永寧站→1930 各站。
- 備註：若山區下雨，嚮導群將調整活動路線，以維護隊員安全。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；如於8月2日(星期日)零時起取消報名者，需全額收費；其報名費扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員 900元、會友 1000元-含車資、300意外保險20萬醫療保險(請領保險給付者需附收據正本)、晚餐(慶功宴)、雜費等，不含午餐(行動糧-自理)。
- 個人裝備：小背包、雨衣、外套、備換衣服、登山杖、帽子、水、行動糧(自理)、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮導：廖坤龍、吳水誌、李金財、陳玉琮、盧麗琴、黃秋燕 領隊：王高雄。
- 活動報名：會員-請直接向所屬區隊-區隊長報名。