



東北亞第一高峰～「玉山」

(115 年度玉山行程)

百岳特別行程

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：115年05月14、15、16日(星期四、五、六)3天2夜
- 出發時間地點：115年05月14日(星期四)
 - 下午13:30：(A車)林口區竹林寺出發。
 - 下午13:35：(A車)林口國宅出發。
 - 下午14:10：(A車)捷運永寧站2號出口-會合。
 - 下午13:30：(B車)木柵站四段家樂福超市前出發。
 - 下午14:10：(B車)捷運永寧站2號出口-會合。
- 簡介：「玉山主峰」海拔3952M，為臺灣第一高峰，百岳排名第一亦是東北亞第一高峰，處於南臺灣中央山脈之西側，橫跨南投縣信義鄉、嘉義縣阿里山鄉及高雄市桃園區；原為原住民布農族與鄒族的共同聖山，也是當代台灣精神的象徵之一。
- 登山指標：D2-5/15日從塔塔加登山口起登，經孟祿亭、前峰登山口、西峰下觀景台、到排雲山莊；全程8.5K，約6小時(含休息)。D3-5/16日由排雲山莊出發，經主南北峰叉路口到玉山主峰；全程2.3K，上山約2時30分，下山約1時30分；餐後整裝下山，按原路出塔塔加登山口搭接駁車(末班車17:00)；屬大眾化高山路線。
- 註：申請入園路線：為玉山西峰(3528M)、北峰(3920M)、主峰等三座；需視個人體能，量力而為。
- 時程參考：
 - 5/14 1330各站出發→1410永寧站-會合→1730水里-晚餐(便當--自理)→1830宿望鄉-小松渡假農莊(通鋪)→1900行前會議→自由活動→就寢前-請將上山裝備與其他物品分離(上山裝備：背包(背包套)、身份證件、雨衣、頭燈、登山杖、碗筷、保溫杯、水、盥洗用具、拖鞋、行動糧2餐、零食、保暖外套、帽子、手套、個人藥品、備用內外衣褲襪1~2套(1套衣褲放在休旅車上))。
 - 5/15 0530起床-整裝→0600早餐→0630上車(其餘物品放在車上)→0700草坪頭管制站→0755上東埔停車場-下車→搭園區接駁車→0805派出所繳交入山證→0815排雲管理站-入園證驗證→0830塔塔加登山口(H2610M)-拍照→0845整裝出發→1000孟祿亭(H2838M)→1030前峰登山口→1110西峰下觀景台-午餐-行動糧(H3000M)→1130續行→1400宿排雲山莊(H3402M)-卸裝-配床-休息→登玉山西峰(視當下氣候及個人體能狀況；西峰往返約3小時)→1420輕裝出發→1530玉山西峰-拍照→下山→1730回排雲山莊→1800晚餐(貼心提醒-18:00停止供餐)→就寢。
 - 5/16 0130起床→0200早早餐→0230輕裝出發-登北峰、主峰→0330主南峰叉路→0430主北峰三叉路口→鞍部→0550玉山北峰-拍照→下山→鞍部→0720主北峰三叉路口→0750玉山主峰(H3952M)-拍照→0810下山→經主北峰及南峰叉路口→0955回排雲山莊→1000早午餐(貼心提醒-10:00停止供餐)→1130整裝下山-清點人數→經西峰下觀景台、孟祿亭-小休→1645出塔塔加登山口→1650搭接駁車(貼心提醒-17:00末班車)→1730上東埔停車場→1735搭休旅車-返北→1900晚餐(慶功宴)→2030永寧站→2100木柵站、竹林寺站。
- 行前會議：時間：5/14日晚上19:00。地點-望鄉-小松農莊。主持人：楊三郎、王高雄。
 - 議程：1、山區路況說明及入園注意事項。
 - 2、應遵守「登山安全守則及園區相關規定」；山上水源缺乏請節約用水。
 - 3、檢視個人裝備及如何打理背包。
- 退費須知：本活動屬高山特別行程，經抽中床位並確認後，即預收訂金以續作業；之後，若因事取消報名者，恕不退還訂金，若於5月6日零時起取消報名者，需全額收費。
- 備註：1、如遇氣象署發布海上警報，則按規定取消本次活動。
- 2、活動期間，需絕對聽從領隊、嚮導引導和行事，未經允許不得脫隊及超越嚮導。
- 3、隊員於途中，如感覺身體不適疑高山症反應，請即刻告知領隊，切勿隱忍不說。
- 4、山上氣溫低，請攜帶保暖外套。
- 交通工具：九人座休旅車(包括駕駛長)。
- 費用：會員6900元會友7100元-含車資、登山險、旅責險、2宿4餐(排雲3餐、5/16日晚餐-慶功宴)、睡袋(排雲可租)、申辦入園、入山證、雜費。
- 個人裝備：中背包(背包套)、身份證件、雨衣、外套、頭燈(電池)、碗筷、保溫杯、水、登山杖、盥洗用品、備用內外衣褲襪2~3套(1套帶上山-1套留在車上)、帽子、手套、行動糧2餐(自理)、零食、水果、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。
- 團體裝備：對講機、爐頭瓦斯罐、簡易醫護包、入園證、入山證。
- 嚮導：楊三郎。支援嚮導：楊國龍。領隊：王高雄。
- 活動報名：會員-請直接向所屬區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊