



宜蘭～石牌縣界登鵲子山下清修宮、跑馬古道(小百岳) 第431次 ～中元普渡祭拜山神…保庇全體會員與山友-登山平安順利～

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：114年09月14日(星期日-農曆7月23日)
- 出發時間：114年09月14日：各站出發時間，皆依當次座位表所定的時間上車。
- 出發地點：捷運永寧站2號出口；林口竹林寺站；五股成泰路車站；木柵路四段家樂福站-會合。
- 簡介：「鵲子山」標高 679M，名列小百岳，別稱「礁溪富士山」，清朝噶瑪廳誌稱為「鳳頭山」，日據時台灣堡圖又改稱「鴻子山」，為蘭陽八景之一；位於宜蘭縣礁溪鄉，屬於雪山山脈北稜延伸之支稜；從登山口上登鵲子山，沿途遠眺太平洋海岸線風景極為優美，山頂視野極佳，可看見蘭陽平原、龜山島、鷹子嶺、石城山等山頭。
「跑馬古道」位於新北市坪林區與宜蘭縣頭城鎮交界處，為淡蘭古道南線之一小段，亦是北宜古道保存最完整的一段。於清光緒年修建後，先民便利用此道來搬運木材因此稱之「木馬道」，二次大戰日軍官常騎馬巡邏此道，居民就稱「陸軍路」或「跑馬路」，直至北宜公路通車之後，便逐漸沒落，後經宜蘭縣礁溪鄉公所重新整理這條古道，於是命名「跑馬古道」。
- 登山指標：
A行程：從石牌縣界公園北口0K出發，經跑馬古道到南口5.2K礁溪十一股山「福德廟」普渡，再到五峰旗全長約9K，由古道2K起沿途指標清楚，景觀多，路況良好；步行約3小時(未含普渡時間)；AB點走法，落差約150M，屬老少皆宜的健行路線。
B行程：從石牌縣界公園北口0K出發，經圓通寺從鵲子山登山口起登，經芒草區到鵲子山基點步行約80分，餐後下山往乾溝水管路出清修宮登山口到跑馬古道南口礁溪福德廟普渡，再到五峰旗；全程約12K，全程約5時30分(含小休-未含普渡時間)，AB點走法，落差679M，難度三級，屬於大眾化登山路線。
- 時程參考：
A行程：0700永寧站、五股站→0730木柵站→國5→下坪林交流道→0925石牌縣界公園-下車(H339M)→嚮導-路況說明及注意事項→伸展操→0945輕裝出發→0947登山口→1000馬路(往右)→1005北口與圓通寺叉路口(A、B行程分叉點直行往跑馬古道)→廢上新花園→1020北側口-2K→1035猴洞坑溪-橋邊休息-有水源可考慮此處午餐煮麵(行動糧)→1145出發→1200山神廟→1220露營區叉路→1235玉龍居→1250南側口→1300十一股山福德廟登山口→1315福德廟→準備普渡供品及祭祀典宜-等候B行程一同祭拜→1445普渡祭典(請社會長率全體會員祭拜、洪總隊長-讀普渡禱文)→1545清理環境-垃圾帶下山→1600下山→南側口→1645五峰旗停車場→1650上車-清點人數→1800深坑-晚餐(慶功宴)→1900回木柵站→1930回各站。
B行程：0700永寧站、五股站→0730木柵站→國5→下坪林交流道→0925石牌縣界公園-下車(H339M)→嚮導-路況說明及注意事項→伸展操→0935輕裝出發→0937登山口→0945馬路(往右)→0950北口與圓通寺叉路口(A、B行程分叉點、右轉往圓通寺)→0955圓通寺→經民宅叉路→水泥橋→1000鵲子山登山口(H405M)→1010鵲子山東北峰基石(日大正十一年立)→1105林蔭平台-午餐(行動糧)→1135續行→1159叉路→1200鴻子山基點(H679M)-照相→1210下山(原路回到叉路右轉)→1220清修宮叉路口(直行往清修宮-右轉往圓通寺)→1320乾溪溝-小休→水管路→1350水塔→1410出清修宮登山口→產業道路→1425十一股山福德廟登山口→1435福德廟→1445普渡祭典(請社會長率全體會員祭拜、洪總隊長-讀普渡禱文)→1545清理環境-垃圾帶下山→1600下山→南側口→1645五峰旗停車場→1650上車-清點人數→1800深坑-晚餐(慶功宴)→1900回木柵站→1930回各站。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；若於9月7日起(星期日)零時起取消報名者，需全額收費；其報名費扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，以上退費規定，敬請各位會員(友)配合謝謝！
- 備註：1. 當日山區若遇下雨，嚮導群將更改活動路線，以維護會員登山安全。
2. 第430次「苗栗-銅鑼九華山縱走三通嶺」活動，感謝林口區隊蔡麗雲贊助現金2000元。
3. 中元普渡祭拜山神，懇邀全體幹部與會員撥冗參與年度普渡祭典。
4. 歡迎會員自行攜帶供品祭拜，祈求諸事平安順遂。
5. 感謝二格區隊承辦本次中元普渡祭典工作。
6. 本次中元普渡祭祀，感謝蔡麗雲贊助2000元以及盧淑女、高榮順、許萬益各贊助1000元購買普渡供品，另外杜會長、王高雄提供啤酒飲品。
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員900元會友1000元含車資、300萬意外20萬醫療保險、祭祀供品、晚餐(慶功宴)、雜費。
- 個人裝備：小背包、雨衣、碗筷、水杯、手杖、帽子、水、午餐(行動糧)、備換衣服、個人藥品；
B行程-請穿長袖衣服和登山鞋或雨鞋；A行程可穿運動鞋。
- 嚮導：張高金連、高秀燕、張清富、高美玲、吳水誌、陳玉琮。 領隊：王高雄。
- 支援嚮導：李鳳英、李金財、盧麗琴、高溫秀霞。
- 活動報名：會員 敬請向所屬區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊