



台東～向陽山、三叉山(雙百岳)

特別行程

& 嘉明湖～天使的眼淚

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：114年06月01、02、03日(日、一、二)。
- 集合時間地點：114年06月01日(星期日)；**上午07:00於台北火車站售票口前集合(請勿遲到)**。
- 簡介：「向陽山、三叉山、嘉明湖」行政區域同屬台東縣海端鄉和高雄縣桃源鄉。「向陽山」標高3602M，山勢狀碩宏偉，稜背西南側則為令人心驚的「向陽大斷崖」山頂視野佳；「三叉山」山容渾圓寬廣，整山全被淺竹覆蓋，標高3496M；嶺脊上稜脈分歧，除連接中央山脈主脊曲折外，東伸新康山列以及南延布拉克桑山支稜，也許「三叉山」的字意，是從地形上的解讀而來，山頂上有一顆一等三角點，360°展望，視野超讚！天氣晴朗時，遠眺四周景色一覽無遺；「嘉明湖」標高3310M，為台灣第二高山湖泊景點，湖水常年不涸，猶因湖水清澈剔透宛如一面明鏡，且與雲天相映景色十分秀麗；登山界又譽稱它為「天使的眼淚」。
- 登山指數：6/1日從台北搭自強號火車到池上站轉乘接駁車至向陽森林遊樂區辦理入山證及入園驗證，然後由園區入口起至向陽山屋住宿，步行約3小時。6/2日晨由向陽山屋至嘉明湖山屋午餐(行動糧-自理)，步行約6小時；餐後輕裝出發探索嚮往已久的嘉明湖(天使的眼淚)，順登三叉山，往返嘉明湖山屋，約3小時30分(小休)，夜宿嘉明湖山屋。6/3日早餐後整裝下山，順登向陽山-拍照，然後一路往下至園區大門，步行約6時。全長單程13K，高低落差約1200M，屬高山大眾化登山路線。
- PS：**關山工務段至向陽園區交管-開放時間：上午10:50~11:00放行。中午12:00~13:00放行。下午13:50~14:00放行。下午15:50~16:00放行。**
- 行程參考：
 - 6/1 0700 台北火車站售票口前集合(請準時報到)→0719上車(22班次)→中餐(自理)→1053池上火車站→1100轉搭接駁車(九人座車)沿途管制放行→1530(預定)向陽森林遊樂區→管制站(繳驗-入園個人證件)、派出所(辦理入山證)→1600整裝(裝備分離：上山必須裝備放在背包內，其餘放回原坐車)-出發→1650觀景台(1.5K)→1900宿向陽山屋(4、3K-H2890M)→晚餐(行動糧-自理-有水源)→就寢。
註：06/01日**中餐、晚餐(自理)**。
 - 6/2 0400起床→0430早餐(行動糧-自理-有水源)→0500整裝-出發→0615黑水塘營地→0900向陽名樹-拍照(5.7K)→1100向陽山登山口叉路(7.4K-H3494M)→1150嘉明湖避難山屋(8.5K-H3350M)-卸裝-休息-午餐(行動糧-自理)→1230輕裝登三叉山、嘉明湖-(帶雨衣、水、頭燈、帽子、外套、登山杖、零食、相機、個人藥品)→1420嘉明湖叉路→1430三叉山-拍照→1450嘉明湖(13K-H3310M)-拍照休息→1520回程→1700宿嘉明湖山屋→自由活動→1800晚餐(公費委辦-嘉明湖山屋用餐)→就寢。
註：06/02日**早餐、中餐(自理)、晚餐(公費委辦)**。
 - 6/3 0430起床、整裝→0500早餐(公費委辦)→0530整裝下山→0600向陽山登山口叉路→0605輕裝登頂向陽山→0635向陽山、照相(H3602M)→0710下山→0730回向陽山登山口→0735續行→0945黑水塘營地-休息→1050向陽山屋-小休→1210出向陽園區管制站-午餐(行動糧-自理-有水源)-等候接駁車→1310上接駁車(暫定)→1510關山接駁車驛站-盥洗(公費)→1630晚餐(關山餐廳-慶功宴)→1720關山火車站售票口→1735上火車→2156台北火車站-解散。
註：06/03日**早餐(公費委辦)、中餐(自理)、晚餐(慶功宴-公費)**。
- 行前會議-時間：114年06月01日 地點：未定。
議題：1、應注意路段和路線概況說明；應遵守園區相關事項及登山安全守則。
2、如何整理個人裝備；嘉明湖山屋水源缺乏，請節省用水。
3、上山裝備：中背包，**身分證件**(駕照、健保卡亦可)，手套，保溫杯，兩截式雨衣，帽子，外套，碗筷，登山杖，睡袋(可租)，牙刷毛巾，備用衣褲襪2-3套(1套放車上)，頭燈，手機，零食，個人藥品。
- 退費須知：本活動屬百岳特別行程，其活動費(包括嚮導費)皆由隊員均攤；已抽中山屋之隊員自即日起，如因事取消報名者，須支付車資、山屋住宿費、雜支以及嚮導費等費用；如於5月25日(星期日)零時起取消報名者，需全額收費；以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！
- 備註：1、如遇發布海上颱風警報，依規定取消本次活動，並將活動費扣除車票退票手續費，其餘退還。
2、萬一山上持續性2天下雨，將在群族召開臨時會議，討論相關事項(是否成行、退費…)決議。
3、平時做好行前訓練提升體能耐，並注意維護身體四肢勿受到傷害。
- 交通：自強對號車+九人座休旅車。
- 費用：會員6600元、會友6800元；含自強號及九人座接駁車車資、300萬旅責20萬醫療險、高山登山險、2宿(6/1日宿向陽山屋、6/2日宿嘉明湖山屋清潔費)、3餐(含山上2餐+慶功宴)、6/3日盥洗、雜費；**山上租2天睡袋(需事先登記，不租者退200元)**、申辦床位抽籤及入山證。
- 個人裝備：中背包，**身分證件(必帶)**，**兩截式雨衣(必帶)**，防寒手套，帽子，**外套(必帶)**，備用衣褲3套(帶上山1~2套、1套留車上)，**山上行動糧4餐**、登山杖，碗筷，盥洗用品，保溫杯，頭燈，零食，拖鞋，個人藥品，穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮導：杜淑芬。 支援嚮導：張清富。 領隊：王高雄。
- 接駁車聯絡人：小鳳 0984099726 向陽山屋、嘉明湖山屋協作聯絡人：

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊