



台中-和平~屋我尾北峰、屋我尾山(七雄老三) 第426次 ~210林道順登烏石坑山連走小雪山步道、船型山0形~

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：114年5月3日~4日(星期六、日) 2天1夜
- 出發時間：114年05月3日(星期六)上午；各站(地點)出發時間，皆依當次座位表所定的時間上車。
- 出發地點：木柵路四段家樂福站；林口竹林寺站；五股德音國小站；捷運永寧站2號出口-會合出發。
- 簡介：「屋我尾山」標高1796M，為「谷關七雄老三」，位於台中市和平區大甲溪北岸；步道沿途林相豐富多樣，有杜鵑林、杉木造林地、矮密的風衝林以及針闊混合林與楠櫟林等植物；天氣晴朗時，可從步道破空之處遠眺周圍山峰。攀登屋我尾山有二處登山口，一條是台8線麗陽南側登山口及大雪山北側登山口，本次活動以配合大雪山行程將由大雪山北側登山口進出。
「烏石坑山、小雪山步道、船型山」位於台中市和平區大雪山森林遊樂區內，於日治時期為台灣中部伐木林場，據說此處大草原的風光，猶似日本北海道大雪山的景色，因此日本人命名「大雪山」。園區林木常年處在雲霧帶，從東勢大雪山林場向上攀升，隨著高度變化，由闊葉林、針闊混合林逐漸變為天然針葉林。園內規劃多條步道及提供遊客旅遊住宿，很適合全家避暑健行之處。
- 登山指標：
 - 5/3日 為單一行程：從大雪山林道31.2K屋我尾山北側停車場下車出發，一路往下經屋我尾山北峰叉路口，先登頂北峰後原路來回(約5分鐘到基點)，再往屋我尾山摸基點，然後循原路返回北側登山口；往返4.6公里，來回步行約3小時30分，落差200M，難度三級，原路往返，屬大眾化登山路線。
 - 5/4日 A行程：從大雪山森林遊樂區停車場下車出發，至烏石坑山5.3K登山口休息，之後續登烏石坑山來回，再原路回遊樂區停車場；往返約12公里(含登烏石坑山)，步行約6小時(含休息)，落差180M，難度三級，原路往返，屬大眾化健行路線。
 - B行程：從大雪山森林遊樂區停車場下車出發，先登烏石坑山來回，再至船型山登山口連走小雪山步道順登船型山後，由小雪山步道0K出登山口，再踢300公尺大雪山步道至停車場；0形走法，全程約14公里，步行約8小時30分(含小休)，落差250M，難度二級，屬中級山健腳路線。
- 時程參考：
 - 5/3 0700 各站出發→0730 木柵站→經南二高→國4道接台3線→1030 東勢區(取午餐便當)→接東坑街→1200 屋我尾北側登山口停車場(大雪山林道-31.2K)-下車→嚮導說明路況及注意事項-熱身操→1215 輕裝出發→1230(0.6K)→1320 北峰叉路(往右先登北峰-來回)→1325 屋我尾北峰基點(H1782M)-拍照→1335 下山-原路回到叉路口→1339 叉路口→1350 屋我尾山基點(H1796M)-拍照→1400 下山-循原路回→1410 叉路口→1530 回北側登山口停車場→1535 上車-清點人數→1620 宿出雲山莊民宿→配房→1730 晚餐(民宿餐廳用餐)→自由活動-喝咖啡、泡茶、觀星→就寢。
 - 5/4 A行程 0730 起床、整裝→0800 早餐→0830 上車-清點人數(行李帶上車)→0915 大雪山遊樂區收費站(35K)-繳費(憑證優惠)→0920 停車場-下車→0930 輕裝出發(帶雨衣、外套、行動糧、水、登山杖)→0932-(保安祠旁)→1020 觀景平台-休息→1045 鐵皮工寮(2.7K)→1128 船型山210林道柵欄入口登山口(5K)→1130 烏石坑山登山口(5.3K)-休息-午餐(行動糧)→1210 續登烏石坑山→1250 烏石坑山雙基點(H2178M)-拍照→1300 下山→1330 出登山口(往右-循原路回停車場)→1333 船型山登山口(5K)→1410 鐵工寮→1500 出210林道柵欄→1502 停車場-等候B行程→園內自由活動-景點拍照→1530 回停車場-集合→1600 上車-清點人數→1800 晚餐(慶功宴)→2000 永寧站→2030 回各站。
 - B行程 0530 起床、整裝→0600 早餐→0630 上車-清點人數(行李帶上車)→0715 大雪山遊樂區收費站(35K)-繳費(憑證優惠)→0720 停車場-下車→0730 輕裝出發(帶雨衣、外套、行動糧、水、頭燈、登山杖、零食)→0732-210林道柵欄入口(保安祠旁)→0810 觀景平台→0825 鐵皮工寮(2.7K)→0917 船型山登山口(5K)→0920 烏石坑山登山口(5.3K)→0950 烏石坑山雙基點(H2178M)-拍照→1000 下山(循原路下山)→1025 出登山口→1028 船型山登山口(5K)→經箭竹叢、伐木遺址→1220-2432 峰-休息-午餐(行動糧)→1250 續行→1330 船型山與鞍馬山叉路口(往右-小雪山步道4.8K)→1420(3.5K)→1500 船型山(無基點2274M)-拍照→1515 青苔石瀑區→1525 木棧道→1550 出登山口(接大雪山步道)→保安祠→1555 停車場與A行程會合→1600 上車→1800 晚餐(慶功宴)→2000 永寧站→2030 回各站。
- 備註：1、若遇山區下雨或起霧，嚮導群將取消船型山(B行程)並調整活動路線，以維護隊員安全。
- 退費須知：報名時須預繳訂金2000元，之後如因事無法參加，請盡速告知區隊召集人，以便註銷報名；若於4/27日零時起取消報名者，需全額收費(山莊退房需扣取訂金)。以上收費規定，敬請各位夥伴們配合，謝謝！！
- 交通工具：中巴。
- 名額：限72名(因民宿房間人數所限、含嚮導)；大雪山山莊委外整修未開放。
- 費用：會員3800元會友4000元-含中巴車資、300旅責險20萬醫療保險、入園門票(憑證優惠)、1宿4餐(2人房每人加收150元)、雜費、(人5/4日午餐行動量-自理)。
- 個人裝備：行李箱、小背包、雨衣、備換衣服、外套、登山杖、頭燈(B行程)、拖鞋、保溫杯、咖啡茶葉、5/4日(行動糧-自理)、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮導：許俊群、陳麗玲、羅寶珠、戴趙于美、陳淑美。 領隊：王高雄。
- 支援嚮導：楊三郎。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊