



2025歐都納無痕山林-北部同登場

基隆-紅淡山、佛光洞0行 (小百岳)

第423次

~基隆-紅淡山北部同登場為本會所舉辦第423次登山活動

走出戶外·走出健康·走出活力 依例登錄次數，參加其他同登場恕無法登記次數(特別提醒)~

- 主辦單位：歐都納戶外體育基金會
- 承接單位：台北百岳挺進隊
- 活動日期：11年3月22日(星期六)
- 出發時間：114年03月22日(星期六)上午-各站出發時間，皆按當次活動座位表所定之時間上車出發。
- 出發地點：林口竹林寺站、五股德音國小站、捷運永寧站2號出口、木柵路四段家樂福店前站。
- 簡介：「基隆-紅淡山」# 1024小百岳，標高210M，又稱雙龍山，位於基隆市仁愛區；日據時期因日人思念家鄉，在山上遍植紅淡比的花木因此改為現名紅淡山。紅淡山步道是基隆市民の後花園，山上步道縱橫交錯，指標、涼亭、桌椅多樣設施完整，在山頂高點處於天氣晴朗時可遠眺「五基-基隆市區、基隆山、基隆港、基隆嶼」；沿途可順道參觀基隆市百年佛教聖地「寶明寺」以及台灣最大的洞中廟「佛光洞」，的卻是一處清晨觀賞日出、黃昏拍攝夕陽兼休閒健行的好景點。
- 登山指標：

本次登山活動，從基隆-三坑火車站出入口集合出發，由西南側南榮路319巷南榮國小進入經寶明寺循A3路線登頂紅淡山基點，下山往佛光洞景點，到終點-南榮路463巷36號寶明寺牌樓出口；全程4K，步程約3小時(小休)，0形走法，落差約180M，難度無，屬大眾化健行路線。
- 時程參考：

0700各站出發→0730木柵站→0810基隆-三坑火車站-集合、團體照→嚮導-路況說明及注意事項→0830第一梯-輕裝出發(第二梯0900出發)→0842南榮路319巷叉路-紅綠燈路口(導引往左通過馬路-導引志工重點路段)→0845南榮國小→0905龍泉宮停車場(往左)→0915古城門→0925寶明寺-小休-整隊→0930續行A3路線→0950駱駝山莊→0955小溪頭山莊→1010紅淡山基點(210M)-拍照-(平台腹地小-請前導疏導直行)→1025下山-A2路線與金寶塔叉路(往右)→1026補給站-小休-整隊(棧道前左下往佛光洞)→1050佛光洞(注意洞內台階及路面濕滑)→1055土地公廟→1100開代寺(左下)→1105寶明寺牌樓出入口(南榮路463巷36號-往右)→1107隧道前人行道口(往左導引通過馬路-導引志工重點路段)→1110隧道左邊(往右小路)→1130導引往三坑火車站(報名歐都納山友-解散)→1200午餐(慶功宴)→1330木柵站→1400回各站。
- 備註：1、本會為配合歐都納整體性活動並經嚮導群討論決議，取消原定B行程-連走月眉山、槓子山下四腳亭等後續活動。
2、本次活動費，包括保險、車資及中餐(慶功宴)；當天不需準備行動糧，但請自備水杯(中繼點-補給站本會將提供熱飲、鹽糖)。
3、本次活動費額外超支部分，擬請主辦單位支援補助。
4、嚮導群一律穿著本會黑色長褲、歐都納衣服、反光背心、戴本會帽子，配戴志工服務證。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡速告知所屬區隊長，以便註銷報名；若於114/03/15日(六)零時起，取消報名者，需全額收費。以上收費規定，敬請各位會員(友)配合。謝謝！
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員600元、會友700元-含車資、300意外保險20萬醫療保險、午餐(慶功宴)、雜費、
- 個人裝備：小背包、雨衣、外套、手杖、水、個人藥品、穿運動鞋或登山鞋。
- 嚮導：張益斌、張高金連、張清富、高美玲、高秀燕、盧慶隨、李謀騰、楊三郎。領隊：王高雄。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊