



## 向陽山、三叉山-嘉明湖(天使的眼淚)

百岳行程

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：113年10月08、09、10日(星期二、三、四)。
- 出發時間地點：113年10月08日(星期二) 上午05:20~06:30分 各站集合出發(屆時通知)。
- 簡介：「向陽山、三叉山、嘉明湖」行政區域同屬台東縣海端鄉和高雄縣桃源鄉。「向陽山」標高3602M，山勢狀碩宏偉，稜背西南側則為令人心驚的「向陽大斷崖」，山頂視野佳；「三叉山」山容渾圓寬廣，整山全被淺竹覆蓋，標高3496M；嶺脊上稜脈分歧，除連接中央山脈主脊曲折外，東伸新康山列以及南延布拉克桑山支稜，也許「三叉山」的字意，是從地形上的解讀而來，山頂上有一顆一等三角點，360°展望，視野超讚！天氣晴朗時，遠眺四周景色一覽無遺；「嘉明湖」標高3310M，為台灣第二高山湖泊景點，湖水常年不涸，也因湖水清澈剔透宛如一面明鏡，且與雲天相映景色十分秀麗；登山界又譽稱它為「天使的眼淚」。
- 登山指數：由向陽森林遊樂管制口至向陽山屋，步行約3小時(夜行)；向陽山屋至嘉明湖山屋(含登頂向陽山及休息)，步行約6小時；嘉明湖山屋至三叉山、嘉明湖，步行約3小時30分。由園區入口至嘉明湖畔，全程13K，高低落差約1200M，屬高山百岳大眾化路線。
- PS：**蘇花公路和仁至崇德段交管-放行時段：上午10:00~10:20放行。中午12:00~13:00放行。**
- 行程參考：

**10/08** 0520起各站開車→0630木柵會合出發→雪隧→0930蘇花和仁段-等候放行→1000開車→午餐(便當)→晚餐(簡餐)→1630向陽管制站、派出所-驗證→1700整裝-出發(裝備分離：上山的物品放在背包內，其餘放回原坐車)→1750觀景台(1、5K)→2000宿向陽山屋(4、3K-H2890M)→就寢。

PS：**10/09日早餐、午餐(行動糧-自理)。**

**10/09** 0400起床→0430早餐(行動糧-自理)→0500整裝-出發→0615黑水塘營地→0900向陽名樹-拍照(5、7K)→1100向陽山登山口叉路(7、4K-H3494M)→1150嘉明湖避難山屋(8、5K-H3350M)-卸裝-休息-午餐(行動糧-自理)→1230輕裝登三叉山、嘉明湖-(帶雨衣，水，頭燈，帽子，外套，登山杖，相機，零食，個人藥品)→1420嘉明湖叉路→1430三叉山-拍照→1450嘉明湖(13K-H3310M)-拍照休息→1520回程→1700宿嘉明湖山屋→自由活動→1800晚餐(委辦公糧)→就寢。

**10/10** 0430起床、整裝→0500早餐(委辦公糧)→0530整裝下山→0600向陽山登山口叉路→0605輕裝登向陽山→0635向陽山、照相(H3602M)→0700下山→0720回向陽山登山口→0930黑水塘營地→1030向陽山屋-小休→1150出向陽管制站→1210上車-返北→1700晚餐(慶功宴)→2100台北-各站。
- 行前會議-時間：113年10月08日 地點：車上。

議題：1、應注意路段和路線概況說明；應遵守園區相關事項及登山安全守則。  
2、如何整理個人裝備；嘉明湖山屋水源缺乏，請節省用水。  
3、上山裝備：中背包，**身分證件**(駕照、健保卡亦可)，手套，保溫杯，兩截式雨衣，帽子，外套，碗筷，登山杖，睡袋(可租)，牙刷毛巾，備用衣褲襪2套(1套放車上)，頭燈，手機，零食水果，個人藥品。
- 退費須知：本活動屬百岳特別行程，其活動費則以均攤和服務性質收費，故自確認日起，如因事取消報名者，須支付車資、山屋住宿費、雜支等費用；如於**9月29日(星期日)零時起取消報名者，需全額收費**；以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！
- 交通：九人座休旅車(含駕駛)。
- 費用：會員6600元、會友6800元；含車資、300萬旅責20萬醫療險、高山登山險、申辦床位抽籤及入山證、2宿5餐(包括10/8日宿向陽山屋、10/9日宿嘉明湖山屋清潔費、3餐含慶功宴+山上2餐、租2天睡袋)、雜費。
- 個人裝備：中背包，**身分證件(必帶)**，**兩截式雨衣**，防寒手套，帽子，**保暖外套**，備用衣褲3套(帶上山1~2套、1套留車上)，10/9日行動糧2~3餐(早、午餐、備餐)，登山杖，碗筷，盥洗用品，保溫杯，頭燈，零食，相機，拖鞋，個人藥品，穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮導：杜淑芬、王高雄。 領隊：王高雄。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊