



# 基隆～暖東峽谷、東勢大崙

第 412 次

～中元普渡祭拜山神祭典 祈佑本會全體會員山友登山平安順利～

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：113年08月11日（星期日-農曆七月八日）
- 出發時間地點：113年08月11日（星期日）
  - 上午07：00：捷運永寧站2號出口出發。
  - 上午07：00：五股成泰路車站出發。
  - 上午07：30：木柵路四段頂好前出發。
- 敬請注意：各車出發時間及地點，以當次座位表所列之時間及地點為準。
- 簡介：「暖東峽谷」於103年前封園重新整修，於105年8月完工開放；園區內經過整理後，指標與步道涼亭等設施完善；可欣賞峭壁溪谷美景，森林空氣清新、溪水清澈見底。但行至消墾嶺古道叉路口為止(非園區範圍內設有紅色告示牌)，因屬於原始路徑，仍有部份路段狹窄未經整修，經過此處須謹慎慢行。  
「東勢大崙」標高455M，位於中窩尖北伸支稜上，屬五分山峰姜子寮山系。
- 登山指標：
  - A行程：從暖東園區登山口出發，沿東勢坑溪經消墾嶺古道，到古厝遺址-休息-中元普渡祭拜(暫定)，回程後段經滑瀑回暖東；單程3～4K，往返約3小時，園區段難度無，消墾嶺古道段屬原始山路，難度三級，屬於大眾化登山路線。
  - B行程：從暖東園區登山口出發，沿東勢坑溪經消墾嶺古道，到古厝遺址-中元普渡祭拜(暫定)，午餐後，再由左上右下續走東勢大崙(須視當天氣及路況決定)；全程約13K，步程約5小時，P形走法，落差約300M，難度三級，屬於大眾化登山路線。
- 時程參考：
  - A行程：0700 永寧站、五股站出發→0730 木柵站→中山高→接62快速道路下暖暖交流道→經台2丙約6.1K→0850 暖東峽谷大門-下車→0910 活動廣場→伸展操→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0930 輕裝出發(依指標往滑瀑)→0931 平靜橋→0945 棧橋→1010 消墾嶺古道叉路(告示牌)→1020 暖西2號救援牌→1025 叉路口(往東勢大崙)→1035 過溪→1050 過溪→1105 百年福德祠→1120 過溪→1135 過溪→1210 古厝遺址-休息-中元普渡祭拜山神(清理現場環境-垃圾帶下山)→1330 下山→往滑瀑-東勢溪旁→1500 暖東大門-等候B隊→1510 上車-清點人數→1630 木柵站→1700 永寧站、五股站。
  - B行程：0700 永寧站、五股站出發→0730 木柵站→中山高→接62快速道路下暖暖交流道→經台2丙約6.1K→0850 暖東峽谷大門-下車→0910 活動廣場→伸展操→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0920 輕裝出發(依指標往滑瀑)→0921 平靜橋→0925 棧橋→0945 消墾嶺古道叉路(告示牌)→0950 暖西2號救援牌→0955 叉路口(往東勢大崙)→1005 過溪→1020 過溪→1035 百年福德祠→1050 過溪→1105 過溪→1120 古厝遺址-休息-中元普渡祭拜山神(垃圾帶下山)→1220 續行-往東勢大崙→過溪→1250 十字路口(往中窩尖、東勢大崙)→經稜嶺→1320 三叉路口(中窩尖登山口)-直行往東勢大崙→1330 東勢大崙-平台(無基點)→1335 回三叉路口-陡下乾溪溝→1350 過溪→1415 消墾嶺古道叉路口(左下)→1450 活動廣場→1455 暖東大門→1510 上車-清點人數→1630 木柵站→1700 永寧站、五股站。
- 備註：1、當天若遇下雨，嚮導群將更改活動路線，以維護會員登山安全。  
2、歡迎各區隊及個人攜帶貢品參與普渡祭拜山神，保佑大家登山平平安安。  
3、感謝「二格區隊」主辦中元普渡祭祀等相關事宜。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊區隊長，以便註銷報名；若於8月4日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合。謝謝！
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員500元、會友600元-含車資、300旅責保險20萬醫療保險、雜費、午餐(行動糧-自理)。
- 個人裝備：小背包、雨衣(傘)、備換衣服、手杖、帽子、水、行動糧、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮導：張益斌、張高金連、高秀燕、張清富、高美玲、李鳳英、陳麗雪、吳水誌、陳玉琮。
- 領隊：王高雄。
- 活動報名：會員-請直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊