

時，落差約1000M、難度二級；穿登山鞋或雨鞋及帶手套。

6/9(日)0530起床、整裝(行李帶上車)→06:00早餐(山莊用餐)→0630上車→0715翠峰管制站-等放行→預定-0830松雪樓停車場-下車→0835輕裝出發→1030合歡東峰-照相→1045下山→1200出東峰登山口→1205松雪停車場-午餐(行動糧)→1245上車→1300石門山停車場-下車→1305輕裝出發→1315登山口→1345石門山-拍照→1400下山→1420出登山口→1430上車→1445松雪樓停車場-與A、C隊員會合-到齊→1450上車-清點人數-返北→1700晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030回各站。

C行程：(合歡北峰、西峰、東峰、石門山(百岳四座)-主峰封山)

6/7(五)下午1900各站出發(當天晚餐請自理-並請備妥6/8日及6/9日行動糧、零食-自理)→2235廬山-春陽山莊(各車自行前往進住，請車長與領隊保持聯絡-請駕駛大哥-注意行車安全)→車上-召開行前會議(個人房號於車上宣布)→就寢前-請先將6/8日登山裝備分開整理，其餘物品留置房間(貴重物品請隨身攜帶)→就寢。

6/8(六)0400起床→04:30早餐(山莊-簡易早餐)→0500上車(出發)→經翠峰管制站(18K)→0615遊客服務站停車場-下車→0620輕裝出發→0630北峰登山口-清點人數→0735-1K→0820天巒池叉路→0830北峰基點(2K)-小休-拍照→0835續行西峰-清點人數→0850下鞍部→1200合歡西峰-照相、午餐(行動糧)→1220下山(循原路回)→1630北峰→1730出北峰登山口→1735上車→1835春陽山莊→1900晚餐(山莊用餐)→自由活動→就寢。

●**登山指標：**登頂合歡北峰後(需2小時)，續直下鞍部往西合歡山，原路返回合歡北峰，回程必須陡上翻越7座山頭，極耗體力，落差470M，步行10小時以上，難度一級(必須加強行前體能訓練)；穿登山鞋或雨鞋。

6/9(日)0530起床、整裝(行李帶上車)→06:00早餐(山莊用餐)→0630上車→0715翠峰管制站-等放行→預定-0830松雪樓停車場-下車→0835輕裝出發→1030合歡東峰-照相→1045下山→1200出東峰登山口→1205松雪停車場-午餐(行動糧)→1245上車→1300石門山停車場-下車→1305輕裝出發→1315登山口→1345石門山-拍照→1400下山→1420出登山口→1430上車→1445松雪樓停車場-與A、C隊員會合-到齊→1450上車-清點人數-返北→1700晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030回各站。

●**※(配套)-B減行程：**(合歡北峰、東峰、石門山-百岳三座)

提醒事項：1、報名後，請同時登記您所選擇的行程。

2、宿春陽山莊提供沐浴乳、洗髮乳、吹風機，不提供盥洗用品，如毛巾、牙刷牙膏、拖鞋請務必自備。

3、當日山上若遇天氣下雨，山路濕滑易發生意外，嚮導群將保有更改路線之權利；取消合歡西峰及天巒池、武法奈尾山等登頂活動，以維護隊員安全。

4、登合歡西、北峰，因原路返回須連續陡上7座山頭，往返需10小時以上，極耗體力，難度一級(行前個人必須加強體能訓練)。

5、由登山口起至北峰頂時間如超過2小時30分者，請慎思不要勉強自己續往合歡西峰，以免體力不濟摸黑下山。

6、進入山區，禁止超越前導以及私自脫隊單獨行動；若個人發現身體有不適情況，請即刻通知嚮導處理。

7、高山地區氣溫偏低，個人必須攜帶外套做好自身保暖動作，避免引發高山症。

8、登山必帶裝備：背包、穿長袖衣、雨衣、頭燈、外套、登山杖、頭巾、帽子、保溫杯、手套、行動糧(B、C行程可帶些零食、水果、備用水、隨時補充體力)

●**交通工具：**中巴。

●**費用：**會員4800元、會友5000元；(3天2夜)含車資、高山綜合險、300萬旅責險及20萬醫療險、2宿4餐(含慶功宴)、雜費。

●**個人裝備：**小背包、手提袋、盥洗用品(毛巾、牙刷牙膏、拖鞋請務必自備)、健保卡、雨衣、頭燈、保外套、登山杖、碗筷、帽子、手套、保溫杯、備用衣褲3~5套(車上留1套)、拖鞋、行動糧(8日、9日午餐-請自理)、個人藥品穿登山鞋或雨鞋。

●**嚮導：**C行程-前導劉茂雄、中導洪茂崇、後導楊三郎。B行程-前導廖坤龍、中導王克銘、後導黃秋燕。(配套)B減行程-前導杜淑芬、後導王高雄。A行程-另行安排 領隊：王高雄。

●**活動報名：**會員請直接向所屬區隊區隊長報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊