



桃園~復興 美腿山、竹頭角山

第 406 次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：113年04月14日(星期日)

●出發時間地點：113年04月14日(星期日)

上午07:00：五股成泰路德音國小站集合出發

上午07:00：木柵路四段家樂福前出發

上午07:30：捷運永寧站2號出口集合出發

●敬請會員特別注意，凡本會出發時間及地點，均以當次座位表所列的時間及地點為準。

●簡介：「長興-美腿山、竹頭角山」位於桃園市復興區緊鄰石門水庫後方，「美腿山」標高805M，「竹頭角山」標高943M，據說在民國60年當地耆老林文保先生，發現美腿山石壁上類似少女大腿形狀之圖案若隱若現，因而取名為美腿山；如今已成為桃園石門地區奇景之一。美腿山一般與竹頭角山連走，一般登山路線由長興國小附近起登，然此路線較長且陡滑，下雨天更不宜走；2022年底桃園鐮刀隊再度由另一處長興二號橋進入，整理先前已開發的另一條往美腿山、竹頭角山的新路線，及為此次B行程路線。

●登山指標：

A行程：僅登美腿山一座，經奎輝產業道路，由竹頭角登山口登上美腿山，全程步行4小時30分，原路往返，落差450M，難度三級。

B行程：由羅馬公路長興二號橋起登，先登美腿山再續登竹頭角山，此路線落差約530M，步行約5~6小時，AB點走法：須過4次小溪溝，原始路徑濕滑，需小心慢行，最好穿著登山鞋或雨鞋；竹頭角山登頂前的陡坡相當陡，須小心！難度二級。

●時程參考：

A行程：0700 各站出發→0730 永寧站→北二高→關西休息站→羅馬公路→0930-48.1K 長興二號橋下車(背包放車上)→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0950 上車→1010-羅馬公路 53.6K 飲料店→1020 輕裝出發→登口-奎輝產業道路(小心濕滑)→1130 桂竹林區→1210 竹林區又路口-午餐(行動糧自理，無水源)→1300(右轉)→1305-790 鞍叉路口(左轉)→山腰路→1315 竹頭角山又路口(右轉)→1335 美腿山(H805m)、照相→1340 原路下山→1410 竹頭角山又路口(左轉)→1415 回到 790 鞍叉路(右轉)→1420 林區(左轉)→桂竹林區→奎輝產業道路-1530 羅馬公路 53.6K 飲料店→等候 B 行程→1605 上車→1730 晚餐(慶功宴)→1900 永寧站→1930 木柵、各站。

B行程：0700 木柵、五股站出發→0730 永寧站→北二高→關西休息站→羅馬公路→0930-48.1K 長興二號橋下車→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0950 輕裝出發→產業道路(小心濕滑)→1010 第一段過溪(小心濕滑)→1015 水塔→1030 第二段過溪(小心濕滑)→1045 第三段過溪(小心濕滑)→1055 第四段過溪(小心濕滑)→1110 陡上 1205 三岔路口(大型電塔)-左行美腿山→1220 美腿山(H805m)-午餐(行動糧、自理)→1310 出發→1320 三岔路口→1330 竹頭角山又路口(直上)→1400 竹頭角山(H944m)、照相→1405 下山→1430 竹頭角山又路口(右轉)→1435 -790 鞍叉路口(右轉-山腰路)→1440 林區→(左轉)→桂竹林區又路口→奎輝產業道路→1555 羅馬公路 53.6K 飲料店→1605 上車→1730 晚餐(慶功宴)→1900 永寧站→1930 木柵、各站。

●備註：1、若山區下雨，嚮導群將調整活動路線，以維護隊員安全。

2、A、B行程皆經產業道路及原始路徑，此為冷門山系青苔較多，容易濕滑建議穿登山鞋或雨鞋，蒼蠅蚊蟲及螞蝗較多，請穿長袖衣服及戴手套、攜帶防蚊液。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡速告知區隊召集人，以便註銷報名；若於4/7日零時起，取消報名者，需全額收費。以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！

●交通工具：大巴。

●費用：會員 1000元、會友 1100元-含車資、300旅責險20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。

●個人裝備：小背包、雨衣、外套、手杖、手套、水、備換衣服、午餐(行動糧-自理)、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋

●嚮導：何東昌、林裕峰、蔡承璋、李安欣、潘璧珠、蘇幸達、蔡翠亞

●領隊：王高雄。

●活動報名：請直接向所屬區隊區隊長報名。