



2023年~花蓮常春藤農場歲末跨年晚會活動系列

第 401 次

~ 花蓮-鯉魚山、錐鹿古道、布洛灣-山月村部落、山月吊橋、伊達斯、常春藤跨年晚會、朝陽步道(南澳龜山)~ 慕谷慕魚(尚未開放)

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：112年12月30~113年01月1日(星期六、日、一) 三天二夜行程。

●出發時間地點：112年12月30日(星期六)

上午 06:30 林口區竹林寺出發。

上午 07:00 五股區成泰路車站出發。

上午 07:00 捷運永寧站 2 號出口出發

上午 06:30 捷運港墘站出發。

上午 07:30 木柵路四段家樂福超市前出發。

●敬請注意:各車出發時間及地點·以當次座位表為準。

●前言：今年的歲末跨年感恩晚會在花蓮縣吉安鄉常春藤農場民宿舉辦；晚會依例邀請杜會長致賀詞後揭幕，序目由花蓮知名樂團--“人酷麻樂團”、阿美族原民舞、與君同歡...等接力演出...倒數...嗨迎嶄新的一年。會長暨全體幹部預祝全體會員闔家健康幸福快樂。

●12/30 登山指標:

A 行程：「鯉魚山步道」標高 146~601M，位於花蓮縣壽豐鄉鯉魚潭邊。從潭南停車場出發，經環潭步道至登山步道(綠色)起登，中途接野餐步道(橘色)接賞鳥步道(藍色)叉路口左下接環潭步道 2.6K 處(柏油路面)續行；步道長(接轉)約 1.8 公里，步行約 1 小時 20 分(小休)，落差約 155M，O 形走法，難度無，屬大眾化健行路線；環潭步道 2.6K 至停車場 3.4K，長 0.8K，步行 10 分。

B 行程：登「鯉魚山」標高 601M，台灣小百岳。此行將挑選步道群中較具難度的步道，循路以串接方式上登鯉魚山；從潭南停車場出發，至登山步道入口(主線-綠色)起登，途中銜接野餐步道(橘色)、賞鳥步道(藍色)直上鯉魚山基點(觀景台)拍照，下山走遠眺步道(紅色)、小鞍部再接健身步道(淺綠色)出登山口(環潭 1.78K 處)，續走完環潭步道 1.6K(柏油路)；步道全長約 4.3K +1.6K，步行 4 小時(含休息)，落差約 460M，O 形走法，難度三級，屬大眾化登山路線。

●時程參考：

A 行程：0630 林口站、港墘站出發→0700 永寧、五股、新莊→0730 木柵站→0900~1100 卡拉 OK→1030 蘇花高休憩區-休息→1130 花蓮-午餐(取便當)→1220 鯉魚潭-潭南停車場-下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→1250 輕裝出發(帶雨衣、外套、水、登山杖)→1300 登山步道→1305 觀景台→1307 叉路(1K-左轉)→1320 野餐觀景步道叉路(直行)→1330→野餐步道叉路(左轉)→1342 第 1 木棧橋→1400 第 2 木棧橋→1410 賞鳥步道叉路(左下-A、B 分岔點)→1430 賞鳥步道入口(環潭 2.6K)→145 登山步道入口(環潭 3.1K)→1500 停車場(環潭 3.4K)→等候 B 行程-自由活動→1600 回停車場→1620 上車-清點人數→1700 晚餐(市區用餐)→1800 宿花蓮麗格休閒大飯店-配房→自由活動→2230 就寢。

B 行程：0630 林口站、港墘站出發→0700 永寧、五股、新莊→0730 木柵站→0900~1100 卡拉 OK→1030 蘇花高休憩區-休息→1130 花蓮-午餐(取便當)→1220 鯉魚潭-潭南停車場-下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→1230 輕裝出發(帶雨衣、外套、水、登山杖)→1235 登山步道→1241 觀景台→1242 叉路(1K-左轉)→1250 野餐觀景步道叉路(直行)→1255→野餐步道叉路(左轉)→1305 第 1 木棧橋→1315 第 2 木棧橋→1320 賞鳥步道叉路(右上-A、B 分岔點)→1330 第 3 木棧橋→1345 第 4 木棧橋→1400 Y 路口(左轉觀景台)→1402 第 5 木棧橋→1420 鯉魚山基點(觀景台)-休息-拍照→1435 下山→遠眺步道→1455 鞍部→1510 健身步道叉路(往左)→1515-1K→1525 怡然亭→1545 健身步道入口與環潭步道(1.78K)→1555 野餐步道入口(環潭 2.2K)→1600 賞鳥步道入口(環潭 2.6K)→1605 登山步道入口(環潭 3.1K)→1615 停車場(環潭 3.4K)→1620 上車-清點人數→1700 晚餐(市區用餐)→1800 宿花蓮-麗格休閒大飯店-配房→自由活動→2230 就寢。

●12/31 登山指標:(當天上午分二批出發，登錐麓 07:00 先出發；布洛灣 08:45 後出發)。

A 行程：探訪「布洛灣」於中橫燕子口 180.2K 附近，海拔 370M。山月村(太魯閣族部落)、山月吊橋、伊達斯健行、觀景；難度無，屬大眾化健行休閒行程。

B 行程：登「錐麓古道」位在中橫公路燕子口 178K 處，標高約 750M。入園須上網抽籤，步道除前後段較陡峭之外，其他路段堪稱緩坡，後段屬斷崖峭壁，仍須注意；步道單程 3.1K，往返步行約 5 小時(含休息)，落差約 550M，原路往返，屬登山路線。

備註：中橫公路溪畔段施工，管制時間：上午 08:30 至下午 17:00。

放行時段：上午 10:00、中午 11:30~12:30、下午 14:00、15:30、17:00。

接續下一頁

●時程參考：

(探訪布洛灣-坐C車、D車 08:45 出發-個人排車不排位-屆時宣布名單)

A 行程：0700 起床、整裝(個人行李帶上車)→0730 早餐(自助式)→0845 上車→太魯閣-砂卡噹-長春祠→0945 溪畔管制站(上午 10:00 開放通行)→1020 布洛灣停車場-下車→1035 輕裝出發(往山月村)→1050 山月村-參觀部落文化與品嚐美食→1130 參訪結束→1145 管理站-續行(往山月吊橋)→1155 溫室→1200 伊達步道叉路口(直行)→1210 票亭→山月吊橋入口→1215 吊橋盡頭-拍照(觀賞立霧溪縱谷-絕美景色)→1230 回程(原路回停車場)→1250 管理站-午餐(行動糧-自理-管理站旁有餐飲部)→1320 停車場-集合-清點人數→1325 上車→1350 溪畔管制站(下午 14:00 開放通行)→1520 宿常春藤農場民宿-配房-自由活動-(請派 8 位服務人員佈置場)→1700 風味晚餐-(自助式-請自行找座位)→1730 卡拉 OK 熱場→1800 會長 致詞-開場→跨年晚會-節目花絮-阿美族原民舞-人酷麻樂團-與君同樂)→2000 烤乳豬(約 100 台斤)→2200 晚會結束→泡茶、聊天→倒數...迎接新年。

(登錐麓古道)坐 A 車、B 車 07:00 出發-個人排車不排位-屆時宣布名單)

B 行程：0530 起床、整裝(前晚-先將輕裝分離-個人行李帶上車)→0610 早餐(自助式)→0700 上車(請準時上車)→太魯閣-砂卡噹-長春祠→0750 溪畔管制站(上午 08:30 後禁止通行)→0800 燕子口-錐麓古道管制站(179.5K)-下車→驗證(核驗入園證名單、帶身份證件)-繳費(200 元自費)→0815 輕裝出發(帶證件、行動糧、雨衣(勿帶雨傘)、外套、水、登山杖)→0815 錐麓吊橋(OK-H250M)→0920 巴達岡駐在所遺址-拍照(1K)→0945 巴達岡二號橋(景點)→1105 斷崖前(安全叮嚀告示牌)→1135 錐麓斷崖(2.5K-景點-請靠山壁行走,照相勿靠近斷崖邊緣)→1205 斷崖駐在所遺址(3.1K-H760M)-午餐(行動糧-自理-垃圾帶下山)→1230 下山(原路回)→1320 巴達岡駐在所遺址(嚮導抵此地先通知駕駛)→1330 出錐麓吊橋(趕在 14:00 開放時間)→1345 燕子口上車→1350 溪畔管制站(下午 14:00 開放通行)→1520 宿常春藤農場民宿-配房-自由活動-(請派 8 位服務人員佈置場)→1700 風味晚餐-(自助式-請自行找座位)→1730 卡拉 OK 熱場→1800 會長 致詞-開場→跨年晚會-節目花絮-阿美族原民舞-人酷麻樂團-與君同樂)→2000 烤乳豬(約 100 台斤)→2200 晚會結束→泡茶、聊天→倒數...迎接新年。

備註：登錐麓古道-約 80 名核可入園，待名單確認後通知各區隊。

●01/01 登山指標:朝陽步道-南澳龜山」海拔 181M，屬宜蘭縣南澳鄉地區朝陽社區南側之獨立山頭，路面以枕木鋪設，途中建有多座景觀台可遠瞰太平洋、南澳漁港、烏鼻石海岸線；從南澳漁港旁起登，步道全長 2.2K，步行約 1 小時 30(含休息) 落差約 110M，小 O 走法，難度無，屬大眾化登山路線。

●時程參考:0700 起床、整裝(行李帶上車)→0730 早餐(自助式)→0830 上車→1100 南澳-朝陽步道登山口-下車→1110 輕裝出發→1120 涼亭(0.1K)→1135 第二觀景平台(0.7K-景點)→1145 第三觀景平台叉路口(0.8K-景點-原路回)→1200 龜山基石-拍照→1205-0.9K 叉路(右下建國路)→1230 出建國路登山口→1300 朝陽社區餐廳-午餐(慶功宴)1400 上車-清點人數→1600 木柵站→1630 各站。

●備註：1、本會第 400 次楊廷理古道，感謝李景隆、許萬益、吳聖銘教官於行前探勘沿途劈草開路及架設固定繩索(許萬益贊助約 200M)，又因天雨路滑，本會幹部沿路協助會員安全走出登山口，杜會長特此申表謝意！

2、若遇上持續性大雨，為顧及隊員安全，嚮導群將調整活動行程。

3、冬天氣溫偏冷，請務必攜帶保暖外套、毛帽、手套、圍巾...等保暖衣物。

4、12/31 日晚會會場，請支援 8 位服務人員幫忙佈置。謝謝！

★貼心叮嚀：凡參加本會活動者，均投保旅責保險，若於活動中不慎意外受傷，請務必於 1/1 日前就醫(申請保險理賠者，請必須附上診斷證明、收據正本)。

●收費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知區隊召集人，以便註銷報名；若於 12/17 日(星期日)零時起取消報名者，需全額收費。上述收費規定，敬請 各位會員(友)配合。謝謝！

●交通工具：大巴。

●費用：會員 5700 元，會友 5900 元-含車資、300 萬旅平及 20 萬醫療保險、2 宿(花蓮-麗格大飯店、常春藤農場民宿(2 人房-2 天每人另加收 1200 元)、6 餐(1 餐便當)、(含跨年晚會風味餐、烤全豬、烤工費、原民舞團(8 人)、音響費、水酒、雜費-烟火)；12/31 日午餐(行動糧-自理)，錐麓古道入園費(200 元-自費)。

●個人裝備：行李箱、小背包、雨衣、保暖外套、備用衣服、手套、帽子、登山杖、頭燈、拖鞋、保溫瓶、12/31 日午餐(行動糧-自理)、個人藥品穿登山鞋或運動鞋。

●嚮導：陳平哲、江慶文、陳麗雪、余淑華。

領隊：王高雄。

●活動報名：會員請直接向所屬區隊長報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊