



谷關七雄-八仙山、東卯山+溫泉鄉中秋夜

第 396 次

~ 登谷關七雄老大、老五 ~

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：112年09月29日~10月1日(五、六、日)3天2夜。

●出發時間地點：112年09月29日(五)。

上午 06:30 林口竹林寺出發。

上午 07:00 五股成泰路德音國小站出發。

上午 07:00 木柵路四段頂好超市前出發。

上午 07:30 捷運永寧站 2 號出口站出發。

●敬請會員特別注意，本會活動出發時間及地點，均以當次座位表所列的時間及地點為準。

●簡 介：「八仙山」原名八千山，標高2366M，為谷關七雄之首，屬台灣小百岳，位於台中市和平區八仙山森林遊樂區內；該步道前段及登頂前陡升山徑頗具挑戰性，凡登過此山者必令人難忘，沿途大多在二葉松林內，山頂廣闊毫無展望，設有一座涼亭可供休憩。「東卯山」標高1690M，排行谷關七雄老五，位於台中市和平區；步道路徑呈之字形和緩爬升，是七雄之中最親民的步道，沿路風景秀麗，生態資源豐富，山上360°展望視野極佳，天氣良好可遠眺鳶嘴山、稍來山、馬崙山、唐麻丹山、八仙山沿稜...之山巒美景。山頂有一座大型反射板易為辨識。

●登山指標：

9/29日 全體南下旅遊風景區，預定下午15:30入住谷關溫泉大飯店-泡溫泉 SPA 池、蒸氣室；獨立包廂卡拉 OK-中秋聯誼(20:00~22:00)；20:30宵夜(芋頭米粉湯-吃完為止)。

9/30日 **A 行程**-遊森林園區-十文溪步道、孟宗林、神社、國小遺址步道半日遊行程，難度無；登佳保台山，難度三級，屬大眾化健行路線。**B 行程**-登八仙山：在八仙山遊樂區第一停車場下車起登，經靜海寺、佳保台山叉路、木馬道；單程6K，步行約8小時(小休)，原路往返，落差1337M，難度二級，屬大眾化勇腳路線。

10/1日 **A 行程**-德芙蘭步道環繞 O 行：經谷關松鶴橋至德芙蘭登山口起登，逆時間由右上左出登山口，山徑部分路段狹窄須小心通過；步道全程3.1K，步行約2.5小時(未休)，O 行走法，難度三級，屬大眾化登山路線。

B 行程-登東卯山：登山口在大道院旁，經過三座電塔、大石壁、石瀑區等；單程約7K，步行約6小時(小休)，原路往返，落差約900M，難度二級，屬大眾化健腳路線。**提醒注意：登東卯山往返請走大路，禁止走捷徑以免迷路。**

●時程參考：

9/29日 0630林口站出發→0700五股站、木柵站→0730永寧站-會合→風景區→1200午餐→1530宿谷關溫泉大飯店-配房(行李帶下車)→1800晚餐(飯店內用餐)→自由活動、泡溫泉、SPA 池(請帶泳衣、帽)-逛街→2000卡拉 OK-中秋歡唱→2030宵夜(芋頭米粉湯)→請先整理輕裝備→**(B 行程-9/30登八仙山07:00準時集合)**→2300就寢。

9/30日 **A 行程**-0730起床(行李放在飯店)→0630~0830早餐→0900輕裝上車(帶雨衣、外套、水、登山杖、午餐-行動糧、穿登山鞋或運動鞋)→0920八仙山森林區第一停車場-下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0945輕裝出發→1005靜海寺登山口(往上)→1035-1K→1105佳保台山叉路(往右)→1135佳保台山-拍照-回程(按原路回叉路口)1200回佳保台山叉路-午餐(行動糧)-煮麵須自背水→1300下山(左下)→1325-1K→1350靜海寺登山口→1410停車場→參觀園區展覽館→自由活動-等候 B 行程會合→1605上車-回飯店→1800晚餐(飯店內用餐)→自由活動→2300就寢。備註：屆時，嚮導可徵求大家意見，可擇選登佳保台山或遊十文溪、神社等園區步道，切勿一人獨行。**(B 行程-10/1登東卯山07:00準時集合)**

B 行程-0600起床(行李放在飯店)→0630早餐→0700輕裝上車(帶雨衣、外套、頭燈、水、登山杖、午餐-行動糧、穿登山鞋或雨鞋)→0720八仙山森林區第一停車場-下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0730輕裝出發→0750靜海寺登山口(往上)→0825-1K 里程樁→0830佳保台山叉路→0900-1.7K(廢涼亭)→0930-3K 木馬道→0945松鶴叉路(不取-繩索封路)→0955-3.5K 涼亭→1030-4.3K(陡上1.7K)→1130-5.5K 流籠遺址(下坡經魔法森林)→1215八仙山基點-拍照-午餐(行動糧)→1235下山→1545出靜海寺登山口→1600停車場→1605上車-回飯店→1800晚餐(飯店內用餐)→自由活動→**(B 行程-10/1登東卯山07:00準時集合)**→2300就寢。

10/1日 **A 行程**-0600起床、整裝(行李全部帶上車)→0630~0830早餐→0900上車→松鶴橋→0945德芙蘭步道登山口-下車→嚮導-路況說明及注意事項→1000輕裝出發-0.0K→1025一號吊橋→1035二號吊橋→1110觀景台-午餐(行動糧)→1210下山→1230-1.8K 叉路口(取左)→1330-3.1K 出登山口→1345上車→1400大道院停車場-下車→自由活動→1500等候 B 行程會合→1505上車-返北→1800晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030五股站、林口站、木柵站。

B 行程-0600起床、整裝(行李全部帶上車)→0630早餐→0700上車→0730大道院停車場-下車→嚮導-路況說明及注意事項→0745輕裝出發→0805東卯山登山口→0815-0.5K 德芙蘭叉路→0830-1K→0850第一電塔→1010落石處→石頭路→1055大石壁→石瀑區→1130東卯山-拍照-午餐(行動糧)→1200下山(按原路下山)→1245大石壁→1420第一電塔→1425-1K→1445出登山口→1500停車場→1505上車返北→1800晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030五股站、林口站、木柵站。

●備 註：1、山區若遇連續性下雨，嚮導群將調整活動路線，以維護會員安全。

2、參加 B 行程-登頂八仙山及東卯山者，請事先登記以便調度大車接駁。

3、谷關溫泉大飯店露天溫泉開放時間：上午08:00~11:00 下午15:00~22:00。

●退費須知：報名後，若因事無法參加者，請儘早告知所屬區隊-隊長，以便註銷報名；若於9月9日零時起(星期日)取消報名者，收取住宿訂金及車資2500元；若於9月17日零時起(星期日)取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請 各位會員(友) 配合謝謝！

●名 額：80名

●交通工具：大巴。

●費 用：會員5500元 會友5700元含大巴車資、300萬旅責20萬醫療保險、門票(長者、志工憑證優惠)、2宿(住2人房(2日)-每人加收1200元)、6餐、雜費。

●個人裝備：行李箱,小背包,泳衣帽,雨衣,外套,手杖,水,頭燈(B 行程),備用衣褲襪,帽子,手套,拖鞋,哨子,9/30、10/1午餐(行動糧),個人藥品穿登山鞋或雨鞋-A 行程可穿運動鞋。

●嚮 導：張高金連、張清富、高美玲、李謀騰。

領隊：王高雄。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊