



桃園-復興~拉拉山自然保護區(A行程)

第 393 次

走出戶外·走出健康·走出活力

活動日期：112年08月06日(星期日)

出發時間地點：112年08月06日(星期日)

上午 07:00 五股成泰路德音國小站集合出發。

上午 07:30 木柵路四段頂好站集合出發。

上午 08:00 捷運永寧站 2 號出口集合出發。

PS：敬請會員特別注意，凡本會活動其出發時間及地點，皆以座位表所列的時間及地點為準。

- 簡介：「拉拉山自然保護區」位於桃園市復興區與新北市烏來區交界處。園內具有全台最大面積的紅檜林木，每棵樹齡從 500 年至近 3000 年(計 23 棵)；區內步道指標、休憩處、觀景台等設施非常完整，是一處老少咸宜的避暑路線。
- 登山指標：車行台七轉桃 116 縣道到上巴陵停車場，然後轉乘當地的計程車隊接撥至園內停車場下車-整隊、輕裝出發，然後到生態教育館參觀，預計於 4 號神木休憩處午餐，午休後出發，先到「巴福越嶺」入口處照相，再從 19 號神木起登環繞神木群一圈由 4 號神木出口；神木群環繞一圈全程 3.3K，步行 1 小時 45 分，0 形走法、落差 100M，難度無，屬大眾化健行路線。
- 時程參考：
A 行程 0700 五股站出發→0730 木柵站→0800 永寧站→1100 上巴陵停車場下車→1110 轉乘計程車(每車坐 4 人)→1135 園區停車場下車-整隊→嚮導路況說明及提示注意事項→1150 出發→1155 生態教育館-參觀→1230-4 號神木休憩處-休息、午餐(行動糧-自理)→1330 出發→1338 巴福越嶺入口(17K)-照相→1400-19 號神木入口→1430 達觀亭→1530-回到 4 號神木休憩處-集合整隊清點人數→1600 園區停車場-搭計程車(回停車場)→1620 大車停車場→1630 上車→1700 復興吊橋景點-照相-與塔曼山隊員會合→1735 上車→1830 晚餐(慶功宴)→2000 永寧站→2030 木柵站→五股站。
備註：當日天氣若遇持續性下雨或豪雨，嚮導為顧及隊員安全，可決定改變活動行程。
- 貼心叮嚀：凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)；請隊員特別注意，若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本)申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊區隊長，以便註銷報名；若於 7 月 30 日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合謝謝！
- 交通工具：大巴、計程車隊(往返接撥)。
- 費用：會員 1400 元、會友 1500 元、含大巴車資、接撥車資(往返 300 元)、門票(100 元)、300 萬旅責及 30 萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。
- 個人裝備：小背包、雨衣(傘)、外套、拖鞋、手杖、帽子、午餐(行動糧自理)、個人藥品、相機、可穿運動鞋。
- 嚮導：林謝勇、吳美娟。領隊：杜淑芬。
- 活動報名：會員-請直接向所屬區隊隊長報名。



桃園-復興~塔曼山、魔幻森林步道 (B行程)

第 393 次

- 南二段縱走行前訓練 -

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：112年08月06日(星期日)

●出發時間地點：112年08月06日(星期日)

上午06:30 各站出發；上車地點、時間另行通告。

PS：敬請會員特別注意，凡本會活動其出發時間及地點，皆以座位表所列的時間及地點為準。

●簡介：「塔曼山」標高2130M，屬新北市第一高峰，但入口處卻位在桃園市復興區巴陵聚落。

塔曼山森林步道沿途林相與植被甚為多元豐富，景色亦超級迷人；但沿途路況大多是一條「盤根錯節的樹根及滿地落葉松針路面，不易行走」。屆時上升下切請戴手套緊握繩索，小心慢行以免滑倒受傷。

●登山指標：由北乘坐九人座到大水塔登山口下車起登，然後片段拉繩陡升下切，到塔曼山基點約3公里，拍照後必須原路返回(因進入拉拉山保護區，需申辦入園證，限載50人)，往返約6公里，步行約6小時(小休)，落差約460M，難度二級，屬於健腳登山路線。

●時程參考：

B行程 0630 各站出發→0945 塔曼山登山口(大水塔)下車→嚮導路況說明及注意事項-伸展操→1000 輕裝出發→1300 塔曼山基點-照相→1305 展望小平台-午餐(行動糧自理)→1335 下山(循原路返回)→1620 出大水塔登山口→1630 上車→1700 復興吊橋景點與A行程隊員會合→1735 上車→1830 晚餐(慶功宴)→2000 永寧站→2030 木柵站→五股站。

●備註：1、當日天氣若遇持續性下雨或豪雨，嚮導為顧及隊員安全，可決定改變活動行程。

2、B行程隊員建議穿大齒登山鞋或雨鞋，戴手套，帶雨衣、頭燈、水、行動糧。

●貼心叮嚀：凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)；請隊員特別注意，若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本)申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊區隊長，以便註銷報名；若於7月30日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合謝謝！

●交通工具：九人座休旅車。

●費用：會員1400元、會友1500元-含九人座車資、30萬旅責及30萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。

●個人裝備：小背包、手套、雨衣、頭燈、外套、手杖、午餐(行動糧自理)、備用衣服、相機、拖鞋、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

●嚮導：黃培照、陳仲文、陳彥宏。

領隊：王高雄。

●支援嚮導：高得裕

●活動報名：會員-請直接向所屬區隊隊長報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊