



2023年~新春踏青健行活動

第382次

~苗栗-薑麻園森林步道健行(A行程)~

~苗栗-出關古道登關刀山連走西北峰(B行程)~

-金兔大吉大利 本會祝大家 平安行大運 聚財刮大獎-

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：112年02月12日(星期日)
- 出發時間地點：112年02月12日(星期日)

上午07:00林口區觀音寺出發。
上午07:00五股成泰路德音國小站出發。
上午07:05新莊區中環路一段與景德路口出發。
上午06:40捷運文湖港墘站2號出口出發。
上午07:00木柵路四段家樂福超市前出發。
上午07:30捷運永寧站2號出口出發。

- 簡介：「出關古道」於日據時期是由苗栗縣公館鄉出礦坑走到關刀山的一條重要往來步道，全程20多公里，由於產業道路的開通，致一度被荒草淹沒而消失，近年經苗栗縣政府與民間合力整修部分路段，目前山徑較為清楚；北段登山口由【苗56】起經十分嶼、新百分二山、雲洞山、【130】聖衡宮、關刀山至【苗56】附近的三義鄉與大湖鄉交界處；南段登山口順行方向由【130】縣道聖衡宮起登，出【苗56】北段登山口。
「關刀山」屬於台灣小百岳，海拔889M，位於苗栗縣三義鄉與大湖鄉交界處，猶於山勢隨地形走向呈半穹灣曲形似關刀，因而得名；山頂復地寬闊平坦，視野遼濶，有一顆基石。
- 登山指標：**A行程**：從聖衡宮後山11號登山口起登，經森林生態步道(出關古道東段)、瞭望台、百分二山，全程2.7K，步行約2時30分，0型走法，難度無，輕鬆行。順道參觀雅聞工廠。
B行程：由聖衡宮南段登山口0K起登，途經3~4處鞍部後陡上關刀山(長2.6K約2小時)，登頂後，再連走關刀山西北峰(此段路況不佳)，出苗56北段登山口(長5K約3小時)；全長約8K，總步行約6小時(含休息)，AB點走法，落差350M，難度三級，屬健腳路線。

●時程參考：

A行程：0640港墘站出發→0700林口站→0700五股站-新莊站→0700木柵站-中興站→0730永寧站→三義交流道下→接苗130縣道往聖衡宮→1000薑麻園休閒區停車場(26.5K)下車→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→1030輕裝出發→1035關刀山與薑麻園步道叉路-指標牌(右上)→1100觀雲樓→瞭望台→1210百分二涼亭-午餐(行動糧-自理)→1300下山→1330聖衡宮→1345上車→1420雅聞觀光工廠→1620苗49縣道-勝興車站管制站停車場(已預訂五台大巴車位-當日上午預先和李名勛聯絡0937243198)-等候B隊會合→1645上車→1730晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030五股-林口站→木柵-港墘站。

B行程：0640港墘站出發→0700林口站→0700五股站-新莊站→0700木柵站-中興站→0730永寧站→三義交流道下→接苗130縣道往聖衡宮→1000薑麻園休閒區停車場(26.5K)下車→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→1020輕裝出發→1025關刀山與薑麻園步道叉路-指標牌(直行)→1035古道南段登山口-0K(H738M)→1100鞍部三叉路(H768M)→1110-704鞍部1.1K(最大落差處陡上190M)→1200關刀山2.6K-拍照-午餐(行動糧-自理)→1300續行→1320西北峰叉路(往右)→1400稜嶺黃麻藤區→1430關刀山西北峰-拍照(H700M)→1550產業道登山口(H520M)→1605出苗56縣道登山口(右行)→1620苗49縣道-勝興車站管制站停車場-與A隊會合→1645上車→1730晚餐(慶功宴)→2000永寧站→2030五股-林口站→木柵-港墘站。

- 備註：1、若遇山上持續性下雨；嚮導群將變更原本活動路線-縮短路程，以維安全。
2、B行程-必帶裝備：穿長袖(關刀山西北峰有一段屬黃麻藤其區)、雨衣、頭燈、手套、水、行動糧、外套。
3、為感謝會員多年來的支持，本會杜會長暨全體幹部-向各位夥伴賀年祝「健康平安諸事如意」，並贈送刮刮樂彩券一張。
4、第381次-2022年歲末跨年活動，本會非常感謝李相君、高麗蘭、許萬益、許麗娥等資助晚會烤全豬。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加者，請儘早告知所屬區隊-區隊長，以便註銷報名；若於2月5日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合。謝謝！！

- 交通工具：大巴。
- 費用：會員900元，會友1000元(含大巴車資、300萬意外及20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費)。
- 個人裝備：小背包、雨衣、B行程(穿長袖帶雨衣、手套、外套、行動糧、頭燈)、帽子、禦寒外套、備用衣服、手杖、水、中餐、拖鞋、相機、個人藥品、穿登山鞋、A行程可穿運動鞋。
- 嚮導：張高金連、高秀燕、張清富、高美玲、許世忠、丁月惠。領隊：王高雄。
- 支援嚮導：張益斌、陳麗雪。
- 活動報名：請會員直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊