



新北三峽-金敏子山、詩朗山、塞口坑山、內金敏山 O 形

第 385 次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：112年04月09日(星期日)

●出發時間地點：112年04月09日(星期日)

上午06:30 林口區觀音寺出發。

上午06:40 捷運港墘站出口出發。

上午07:00 五股成泰路德音國小站牌出發。

上午07:05 新莊區中環路一段出發。

上午07:00 木柵路四段家樂福超市前出發

上午07:30 捷運永寧站2號出口出發。

●簡介：金敏子四山 位於新北市三峽區金圳里，岩稜呈南北向的獨立岩峰，東側陡峭西側緩坡竹林，此山區由金敏四山環繞著大豹溪支流，大岩石與石塊分佈於各山頭或稜線上，以金敏子山陡峭岩壁最奇特展望又好，山腰下的觀景台可眺望白雞三山稜線，與蟾蜍山與東麓山...等。

金敏子山：又稱白石鷓山，海拔630公尺，山頂有標示牌但無基石，視野極佳。

詩朗山：又稱西崙山，海拔667公尺，竹林中有台灣省政府圖根補點基石，無視野。

塞口坑山：海拔755公尺，位於新北市三峽區金圳里，山頂有標示牌但無基石，視野佳。

內金敏山：又稱大豹山，海拔594公尺，位於台北縣三峽鎮金圳里，山頂有總督府圖根補點基石，視野稍可

●登山指標：

A 行程：由金敏橋啟登，踢產業道路經大樟樹到金敏子山登山口，登頂後原路折返；雖一路上坡，小心慢行不難走的，沿路有雄偉奇岩的岩壁，登頂有著極好的展望，可以望見前方的五寮尖連稜，及一片孟宗竹林；金敏子山不含拍照、午餐時間約3小時左右，全程無水源。

B 行程：由金敏橋啟登，踢產業道路經大樟樹到金敏子山登山口；金敏子山登頂後續行詩朗山、塞口坑山、內金敏山，O型走法，全程約10.3km，落差約在400~450m，含途中休息時程約7~8小時，全程無水源。

請注意：塞坑口山下內金敏山有幾段陡下坡與亂岩區，請小心慢行。

●時程參考：

A 行程：0630 林口站→0640 港墘站→0700 五股、木柵站→0730 永寧站→三峽出口下交流道下→0810 北114線金敏站停車-迅速下車→0814 金敏橋前整裝出發→0815 過金敏橋→0820 金里宮→[嚮導路況及注意事項說明-伸展操](#)→0840 出發→0910 大樟樹→0915 橘紅樓房取右→0920 水泥水塔取右→0935 登山口→0940 廢棄古厝→1010 第一大岩壁-拍照→1020 第二大岩壁-拍照→1035 第三大岩壁-拍照→1055 觀景台叉路口→1106 觀景台1-拍照→1110 觀景台二-拍照(前為斷崖,勿超出拉繩)→原路折返→1120 回到觀景台叉路口→1144 竹林產道四叉口-取右山徑往金敏子→1145 孟宗竹-午餐(行動糧-自理)→1230 輕裝出發→1240 金敏子山(H630m)-拍照→1245 原路折返→1255 回到孟宗竹→1310 整裝出發→原路下山→1311 竹林產道四叉口→1330 觀景台叉路口→1350 第三大岩壁(小心慢行)→1405 第二大岩壁→1435 第一大岩壁→1500 廢棄古厝→1515 登山口→1534 橘紅樓房→1535 大樟樹→1545 金里宮→1600 金敏橋→等候與B行程會合→1650 上車→1800 晚餐(慶功宴)→1930 永寧站→2000 木柵、五股、港墘、林口站。

B 行程：0630 林口站→0640 港墘站→0700 五股、木柵站→0730 永寧站→三峽出口下交流道下→0810 北114線金敏站停車-迅速下車→0814 金敏橋前整裝出發→0815 過金敏橋→0820 金里宮→[嚮導路況及注意事項說明-伸展操](#)→0835 出發→0855 大樟樹→0857 橘紅樓房取右→0905 水泥水塔取右→0915 登山口→0920 廢棄古厝→0940 第一大岩壁-拍照→1005 第二大岩壁-拍照→1015 第三大岩壁-拍照→1035 觀景台叉路口→1040 觀景台1-拍照→1045 觀景台2-拍照(前為斷崖,勿超出拉繩)→原路折返→1055 回到觀景台叉路口→1109 竹林產道四叉口-取右山徑往金敏子→1110 孟宗竹→1120 金敏子山(H630m)-拍照→1125 原路折返→1133 回到竹林產道四叉口→續行下產道取左往詩朗山→1135 詩朗山登山口取左入竹林→1143 詩朗山(H667m)-拍照→1150 孟宗竹林空地-休息、午餐(行動糧-自理)→1240 續行→1300 金平山叉→1320 塞坑口山(H755m)-拍照→1325 續行→**多處垂直陡下請小心**→1405 石縫→1420→三井基石→1440 內金敏山四叉先取直→1445 內金敏山-拍照→原路折返→1450 內金敏山四叉取右山徑→1500 三叉路口直行→1520 岩壁巨石區→1540 叉路(有地圖)取左→1600 445 峰叉路口→1610 金敏產業道支線取左→1630 大樟樹→1640 金里宮→1645 金敏橋→1650 上車→1800 晚餐(慶功宴)→1930 永寧站→2000 木柵、五股、港墘、林口站。

●備註：1、當天若遇大雨天候不佳，嚮導群將更改活動路線，以維護會員登山安全。

2、A、B行程-請穿登山鞋或雨鞋及帶手套、登山杖。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊區隊長，以便註銷報名；若於4月2日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合謝謝！

●交通工具：大巴。

●費用：會員800元,會友900元-含車資、300萬旅責險及20萬醫療保險、午餐(行動糧-自理)、晚餐(慶功宴)

●個人裝備：小背包、雨衣、備用衣服、外套、登山杖、帽子、水、午餐行動糧(全程無水源)、手套、個人藥品、A行程及B行程須穿登山鞋或雨鞋。

●嚮導：楊三郎、許昇智、黃煥照、紀招其、李忠霖、陳仲文

●支援嚮導：余淑華、邱碧珍

●領隊：王高雄

●活動報名：會員請直接向所屬區隊-隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊