



南橫三星 (含二星+中之關古道)

百岳特別行程

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：112年02月25、26、27日(星期六、日、一)三天二夜

●出發時間地點：112年02月25日(星期六)

上午05:00 雙北各站

上午05:30 關西休息站-會合。

●簡介：「南橫三星」關山嶺山、塔關山、庫哈諾辛山之總稱，為南橫公路附近海拔超過3,000公尺以上的百岳名山。去年五月起，南橫公路有條件通車，而座落在這條公路上的三座百岳，也一躍成為熱門的登山路線。這三座百岳皆位於玉山國家境內，屬中央山脈山系。

庫哈諾辛：標高3114公尺，三等三角點，是南橫三星最西嶽，高度落差746公尺，單程3.4公里，原路往返約6小時左右。其前段需陡上千層的木棧階梯，路徑多在高聳的鐵杉林中；登上庫哈諾辛山，視野遼闊，玉山群峰以及壯觀的關山大崩壁一覽無遺。

關山嶺山：標高3176公尺，二等三角點，是南橫三星中最容易攀登的山峰，高度落差443公尺，單程1.5公里，原路往返約2.5小時。其登山口位於南橫公路大關山隧道旁，途中有許多拉繩攀岩陡上的路段。上了稜線可以眺望庫哈諾辛山、關山、向陽大崩壁壯觀的景色，登上關山嶺山山頂，是觀賞關山大崩壁的最佳的地方。

塔關山：標高3222公尺，三等三角點，是南橫三星中最高的一座，高度落差642公尺，單程2.2公里，原路往返約3小時。其登山口對面有一株高大的千年紅檜，是相當醒目的地標。路徑前段多在高聳的杉木林中，涼爽怡意，之後穿越箭竹林。登高後視野開闊，可以望向往關山連綿的山脈。

中之關步道：是關山越嶺道目前保存最完整的路段，天池到中之關段，全長約3.5公里，沿途巨木林相優美、景觀原始，鳥類及動物資源也非常豐富，沿路棧道清晰，是一條兼可健行與享受森林浴的路線。此次選擇從天池啟登，由上而下的方式行走較為輕鬆；循「長青祠」階梯拾級而上，出中之關古道入口，AB點走法，步行約2個小時左右。

●編隊說明：本次活動係受限於「庫哈諾辛山」入園限載因素(一天100名)；成員除了入園日期不同之外還包含二星單攻，因此經嚮導群研議，將全隊成員編編三小隊並規劃各隊不同的行程如下：

三星A隊---2/25日登塔關山、2/26日登庫哈諾辛山、2/27日登關山嶺山+中之關古道-需於15:00前出中之關古道入口。

三星B隊---2/25日登塔關山、2/26日登關山嶺山+中之關古道、2/27日登庫哈諾辛山-需於15:00前出進涇橋登山口。

二星隊---2/25日登塔關山、2/26日登關山嶺山+中之關步道、2/27日周邊景點旅遊。

●時程參考：

2/25 0500 雙北各站→0530 關西休息站-會合→1030 梅山管制站→1130 塔關山登山口-下車-午餐(行動糧-自理)→1150 輕裝出發→1400 塔關山-拍照→1410 原路下山→1530 出塔關山登山口→1535 上車→1630 梅山管制站→1730 宿南橫飲食店-配房→1800 晚餐(委辦)→1900 行前會議-邀請駕駛代表人參與會議→自由活動。

2/26 「三星A隊」0530起床→0600早餐(民宿-用餐)→0630輕裝上車→0705梅山管制站→0800進涇橋登山口-下車→0810輕裝出發→1010庫哈諾辛山屋→1130庫哈諾辛山-拍照-午餐(行動糧-自理)→1200原路下山→1320庫哈諾辛山屋-休息→1335下山→1500出進涇橋→1510上車→1610梅山管制站→1700宿南橫飲食店→1800晚餐-宣佈明天行程→自由活動。

「三星B隊」0530起床→0600早餐(民宿-用餐)→0630輕裝上車→0705梅山管制站→0820啞口登山口-下車(請下山後拍照)→0830輕裝出發→1010關山嶺山-拍照→1030原路下山→1130出啞口登山口-拍照-午餐(行動糧-自理)→1200上車→1250長青祠停車場-下車→1255輕裝出發→1305長青祠拍照→1325天池觀景台→1335天池→1350越嶺起點→1445木炭窯遺址→1500中之關駐在所遺址→1505中之關古道入口→1510上車→1540梅山管制站→1550梅山遊客中心-拍照→1700宿南橫飲食店→1800晚餐(委辦)-宣佈明天行程→自由活動。

「二星隊」0530起床→0600早餐(民宿-用餐)→0630輕裝上車→0705梅山管制站→0820啞口登山口-下車(請下山後拍照)→0830輕裝出發→1010關山嶺山-拍照→1030原路下山→1130出啞口登山口-拍照-午餐(行動糧-自理)→1200上車→1250長青祠停車場-下車→1255輕裝出發→1305長青祠拍照→1325天池觀景台→1335天池→1350越嶺起點→1445木炭窯遺址→1500中之關駐在所遺址→1505中之關古道入口→1510上車→1540梅山管制站→1550梅山遊客中心-拍照→1700宿南橫飲食店→1800晚餐(委辦)-宣佈明天行程→自由活動。

2/27 「三星A隊」0530起床、整裝(行李帶上車)→0600早餐(民宿-用餐)→0630輕裝上車→0705梅山管制站→0820啞口登山口-下車(請下山後拍照)→0830輕裝出發→1010關山嶺山-拍照→1030原路下山→1130出啞口登山口-拍照-午餐(行動糧-自理)→1200上車→1250長青祠停車場-下車→1255輕裝出發→1305長青祠拍照→1325天池觀景台→1335天池→1350越嶺起點→1445木炭窯遺址→1500中之關駐在所遺址→1505中之關古道入口→1510上車→1540梅山管制站→1550梅山遊客中心-拍照→1630南橫飲食店-各車集合處→返北→1800晚餐(委辦)→1000雙北各站。

「三星B隊」0530起床、整裝(行李帶上車)→0600早餐(民宿-用餐)→0630輕裝上車→0705梅山管制站→0800進涇橋登山口-下車→0810輕裝出發→1010庫哈諾辛山屋→1130庫哈諾辛山-拍照-午餐(行動糧-自理)→1200原路下山→1320庫哈諾辛山屋-休息→1335下山→1500出進涇橋→1510上車→1610梅山管制站→1630南橫飲食店-各車集合處→返北→1800晚餐(委辦)→1000雙北各站。

「二星隊」0700起床、整裝(行李帶上車)→0730早餐(民宿-用餐)→0815上車→風景區旅遊→1630南橫飲食店-各車集合處→返北→1800晚餐(委辦)→1000雙北各站。

●備註：1、南橫公路梅山口有管制時間，加上連續假期車流人流多、申請庫哈諾辛山入園日期不同及當天如遇天候不佳等因素，嚮導群將視情況調整行程順序路線。

2、山區內氣溫偏低，日夜溫差大，請攜帶保暖衣物：如保暖外套、帽子、手套...等。

3、凡參加本會活動者，均投保旅遊平安保險及登山險，若於活動中不慎意外受傷，請務必於投保期內就醫(申請保險理賠者，請必須附上診斷證明、收據正本)。

●退費須知：本活動屬特別行程(費用均攤)，經通知確認後並於即日起如因事取消報名者，應支付部分費用；若於2月18日(星期六)零時起，需全額收費(扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金)。以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！

●交通工具：九人座休旅車。

●費用：會員6000元，會友6200元-含車資、登山險、300萬旅責險及20萬醫療保險、2宿(南橫飲食店)、5餐(含2/27日晚餐慶功宴)、雜費。

●個人裝備：小背包、行李包、雨衣、頭燈、帽子、手套、禦寒外套、備用衣服、手杖、保溫瓶、拖鞋、中餐(2/25、26、27日行動糧-自備)、水、相機、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

●嚮導：王克銘、杜淑芬、李忠霖、廖坤龍、黃秋燕。 領隊：王高雄。

●活動報名：請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊