



苗栗～三義-三角山縱走銅鑼-員屯山

第380次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：111年12月11日（星期日）

●出發時間地點：111年12月11日（星期日）

上午06：30：林口區觀音寺出發

上午06：45：捷運內湖港墘站出發

上午07：00：五股成泰路德音國小站牌出發

上午07：00：新莊區中環路一段與景德路口出發

上午07：00：木柵路四段家樂福前出發

上午07：30：捷運永寧站2號出口出發

●簡介：「三員縱走」是苗栗地區著名的一條由南到北縱走路線；起由苗栗縣三義鄉雙湖村的三角山(H567M)經長坑山(三角山北峰H580M)、雙峰山(H538M)、雙峰山西峰(H516M)、雙峰山北峰(H450M)、銅鑼鄉員屯山(H339M)等山頭，全程多在綠蔭下行走，沿途設有里程樁、石椅、觀景台(部份觀景台已失修荒廢-甚為可惜)，可眺覽鄉野風景，非常秀麗純樸。

●登山指標：

A行程：從三義鄉平河慈惠堂出發，經雙峰山、雙峰山西峰、雙峰山北峰、銅鑼鄉員屯山等稜嶺山頭最後抵達客家大院休憩，並參觀園區三合院及客家文物；AB點走法，全程約7K，步行約3小時(含休息)，落差約250M，難度無，屬大眾化登山路線。

B行程：從三義鄉雙湖村天后宮或燈籠福德祠登山口起登(天后宮登山口需再確認大巴可否行駛)，經三角山、長坑山、雙峰山、雙峰山西峰、雙峰山北峰、員屯山，各山頭皆處於上下起伏的稜線上，途中有數處瘦稜、小斷崖(但都有設置繩索、階梯確保，仍需小心攀爬)，最後抵客家大院；AB點走法，全程約12K，步行約7小時(含小休)，難度三級，屬大眾化登山路線。

●時程參考：

A行程：0630林口站、0645港墘站出發→0700木柵站→0730永寧站→1000慈惠堂下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→1020輕裝出發→1030登山口→1035基地台柵欄(往左)→1038叉路→1120觀景台-休息→1130續行→1200員屯山-拍照→1215續行→1230涼亭→1245客家大院叉路(右轉)→1300客家大院園區登山口-盥洗-園區休息(約休息2小時30分)-午餐(行動糧-有水源可煮麵食)→自由活動→等候-與B行程會合→1550停車場-清點人數上車→1730晚餐(慶功宴)→1910永寧站→1950木柵站、五股站、林口站。

B行程：0630林口站、0645港墘站出發→0700木柵站→0730永寧站→0900三義火車站旁涵洞下車(A行程請不要下車)→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0920輕裝出發→0945燈籠福德祠登山口→0950叉路口(右陡上)→1010拉繩-遇叉路(往右)→1020樂山亭-三角山基點-拍照→1035出發→1200長坑山-拍照、午餐(行動糧)→1230續行-報數→1320雙峰山東峰→1325斷崖(小心拉繩)→1345雙峰山西峰→1355基地台(往左繞直行)→1338叉路→1420觀景台→1450員屯山-拍照→1500續行→1510涼亭→1520客家大院叉路(右轉)→1525客家大院園區登山口-與A行程會合-盥洗→1550停車場-清點人數上車→1730晚餐(慶功宴)→1910永寧站→1950木柵站、五股站、林口站。

●備註：1、防疫期間：上車前請量額溫、雙手消毒後上車；若有咳嗽、發燒者，請勿報名參加活動！
2、當天如遇下雨天候不佳，為顧及全體隊員安全，嚮導群將調整活動路線。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；如於12月4日(星期日)零時起取消報名者，需全額收費；其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！

●交通工具：大巴

●費用：會員900元會友1000元含車資、300萬旅平險20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。

●個人裝備：小背包、雨衣、頭燈(B行程必帶)、外套、手套、手杖、帽子、水、行動糧(午餐-自理)、水果、備換衣服、拖鞋、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

●嚮導：楊三郎、黃煥照、紀招其、李忠霖、吳美娟、林謝勇。

領隊：王高雄。

●支援嚮導：翁淑芬、楊國龍、王小珠。

●活動報名：請直接向所屬區隊區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊