



走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：111年11月27日(星期日)

●出發時間地點：111年11月27日(星期日)

上午06:30 林口區觀音寺出發。

上午07:00 五股成泰路德音國小站牌出發。

上午07:00捷運永寧站2號出口出發。

上午07:00捷運港墘站出口出發。

上午07:30木柵路四段家樂福超市前出發。

●簡介：「三角崙山」屬小百岳，海拔1029M，位於宜蘭縣與新北市交界處，山頂視野頗佳。

「聖母山莊」海拔820M，位於雪山山脈北稜及三角崙山鞍部稜線上。

●登山指標：**A行程**：走林美石盤步道，由最後停車場出發，經得子口溪過溪而上，步道全程平緩易行，僅有一小段陡坡，路程適中；沿途經綠蔭樹林、溪流瀑布，空氣清新舒適，倍受遊客喜歡的步道；0行走法，全長約2公里，難度無，屬大眾化健行路線(如遇步道整修封閉，嚮導群將調整路線)。  
**B行程**：從停車場出發，經二層瀑布、通天橋後至巴唐古道叉路往右過溪走小徑上登，到稜線後再登三角崙山拍照，然後原路返回登山口，循指標到聖母山莊休息；單程約8公里，0行走法，步行全程約8小時(含小休)，落差約900M，難度二級，屬於健腳登山健行路線。

●時程參考：

**A行程**：0630林口站→0700五股、永寧、港墘站→0730木柵站→雪隧→礁溪交流道下→往五峰旗風景區→0920最後停車場下車→嚮導-路況及注意事項說明-伸展操→0945輕裝出發→0950得子口溪攔沙壩→1010土地祠→1015石盤步道叉路口→溯溪→1055瀑布區上方→1130林美石盤步道入口-午餐(行動糧自理)→1230續行→1320步道出口→1420出攔沙壩登山口→1430停車場-販賣區自由活動-等候B行程隊員會合→1645上車→1730晚餐(慶功宴)→1930木柵站→2000五股站、永寧站→2030林口站。

**B行程**：0630林口站→0700五股、永寧、港墘站→0730木柵站→雪隧→礁溪交流道下→往五峰旗風景區→0920最後停車場下車→嚮導-路況及注意事項說明-伸展操→0930輕裝出發→1000聖母學院(H168M)→1030通天橋(H465M)→1045叉路(右轉)過溪→第二溪流→1250稜線叉路(左轉)→1315三角崙山三叉路-午餐(行動糧-自理-右轉-H820M)→1330續行→1350三角崙山-照相→1400(原路返回登山口)→1415登山口(右轉)→1420聖母山莊-小休→1435下山→1436聖母步道→1520通天橋→1610聖母學院→1635停車場→1645上車→1730晚餐(慶功宴)→1930木柵站→2000永寧站→2030林口站。

●備註：1、當天若遇大雨天候不佳，嚮導群將更改路線，以維護會員登山安全。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊區隊長，以便註銷報名；若於11月20日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。其報名費扣掉應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合謝謝！

●交通工具：大巴。

●費用：會員900元，會友1000元-含車資、300萬旅責險及20萬醫療保險、午餐(行動糧-自理)、晚餐(慶功宴)

●個人裝備：小背包、雨衣、備用衣服、外套、手杖、帽子、水、行動糧、個人藥品、穿登山鞋或運動鞋。

●嚮導：高金連、高美玲、張清富、吳水誌。

領隊：王高雄

●支援嚮導：陳麗雪、許世忠、丁月惠、高秀燕。

●活動報名：會員請直接向所屬區隊-隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊