



桃園-蘆竹~山鼻山、五酒桶山、南崁山 0 行

第 376 次

--- 第二十二週年會慶暨績優人員表揚大會 ---

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：111年10月16日(星期日)
- 出發時間地點：111年10月16日(星期日)

上午06：30林口區竹林寺出發。
上午07：00五股成泰路德音國小站牌出發。
上午07：00捷運文湖線港墘站出發。
上午07：00木柵路四段家樂福超市前出發。
上午07：30捷運永寧站2號出口出發。

- 簡介：「五酒桶山」海拔170M，位於桃園市蘆竹區境內；早期為伐木供人行走的小徑，名稱由來，據說是指昔日當地蔡姓人家有五位兄弟喜歡喝酒，喝酒均以桶計算，於是地方人士並稱它為五酒桶山。「南崁山」海拔155M，地方政府在山頂建有兩層樓觀景台，山頂視野極佳，可俯瞰整個桃園市區、西濱公路、竹圍漁港及桃園機場飛機起降；由於五酒桶山區其山勢類似丘陵地，坡度起伏很小，最大落差僅70M，屬於老少皆宜的健行路線。

●登山指標：

從蘆竹區南天宮登山口出發，經海山之路到崙頭土地公廟庭前，暫定此處或咖啡館驛棧午餐(由嚮導群決定)，回程經環山步道、擎天草坪、五酒桶公園、六福步道路到南崁山後回南天宮；全程約7K，步行約3時30分(含休息)，0形走法，落差70M，難度無，屬於大眾化健行路線。

●時程參考：

0630林口站→五股站→0700木柵站、0730永寧站→南崁交流道下→中正路→南山路見萊爾富超商-右轉→0850長興路一段230巷口下車→0900南天宮登山口(左入H100M)→嚮導-路況及注意事項說明-伸展操→0920輕裝出發→0922叉路口(往左)→0927長興路叉路(往右)→0945產業路叉口(往右)→1005海山之路T路口(往左)→1010穿山甲步道口(不走-直行)→1022叉路口(往右小徑)→1035愚公公園叉路-照相(往右)→1050鐵階梯→1100鐵橋(鞍部)→1110暫定-崙頭福右廟-午餐(公糧)→1210出發→1212環山步道→1235T叉路(往左-五酒桶山)→1242叉路(往右)→1245山鼻山觀景台-照相(往擎天草坪)→1215擎天草坪叉路(往右)→1305咖啡館驛棧-照相→1320出發→擎天草坪→1325五酒桶山公園(基點在觀音像下方)→1330營盤古道叉路(往右)→1350南崁山-觀景台-照相→1355春秋亭前叉路(往右-走山徑)→1405叉路(往左)→1415貨櫃屋→1420出南天宮登山口→1425長興230巷口→1430上車→1620會場-報到-就席位→1600第十一屆會長率全體幹部上台致謝、第十二屆會長頒發幹部聘書→1700大會開始-績優表揚-歡唱隊歌(舞)→1800開席→娛興節目、摸彩→2030大會結束、上車(清點人數-車隊一起出發)→2100五股站→2130永寧站、2130木柵站。

●備註：1、本會22歲生日，敬請各位會員(友)踴躍報名參加。

- 2、本次健行活動，僅規劃一條路線；山區叉路多，請緊隨前導旗或就地上麵粉路記前行。
- 3、本次活動包括本會提供水酒、摸彩品及數十個現金獎(含萬元現金獎)。
- 4、本會特此感謝各位幹部贊助現金及摸彩品助興。
- 5、進入會場請會員換穿本會隊服出席大會活動(紅色長袖衣服及黑色長褲)，突顯團隊精神一致。
- 6、來賓致詞時，請全體保持肅靜，以示尊重；煩請服務幹部維持場內秩序。
- 7、各績優得獎人上台時，請配合服務人員引導依序上台。
- 8、感謝蔡壺天老師舞蹈學院及三重區隊提供精彩節目。

●退費須知：報名後，若因事無法參加者，請儘早告知所屬區隊-區隊長，以便註銷報名；若於10月09日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合。謝謝！！

●交通工具：大 巴。

●費用：會員 1000元，會友1100元-含車資、300萬意外及20萬醫療保險、筵席費、雜費。

●個人裝備：小背包、雨衣、隊服、帽子、水、外套、午餐(行動糧)、相機、個人藥品、穿登山鞋或運動鞋。

●嚮導：楊三郎、林謝勇、李謀騰、高秀燕。

領隊：王高雄 副領隊：洪茂崇。

●支援嚮導：盧慶隨、余淑華。 *本會全體幹部請協助維護會員(友)登山安全。

●活動報名：會員請直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊