



花東～安通百年古道(B行程)、縱谷景致風光
--鐵馬-玉富復古情懷、安通溫泉、玉里神社、羅山遊憩景區、
泥火山豆腐(A行程)、富源國家森林區、立川黃金蜆漁場、撒固兒步道--

第 374 次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：111年09月9、10、11日(五、六、日)三天二夜

●出發時間地點：111年09月09日(星期五)

上午06:30：林口觀音寺站2號出口出發。

暫定上午07:00：捷運港墘站出發。

上午07:00：五股成泰路德音國小站牌出發。

上午07:00：捷運永寧站2號出口出發。

上午07:30：木柵路四段家樂福前出發。

●簡介：「安通越嶺古道」位於花蓮縣玉里鎮安通(西段)至臺東縣長濱鄉南竹湖(東段)兩縣行政區，為東部第一條貫通橫跨海岸與山脈的道路，屬安通越山系；自清朝以來不僅是軍事要地，也扮演兩地聯姻、傳教士、郵務、貿易的絲路孔道，後因公路開通而荒廢，而古道具有人文歷史文化的意義，於是歷經有心人士推動，以及花東二縣林管處齊力克服困難之下，陸續於2008年重修西段山徑，於2016年完成東段古道，全段長約13公里，沿途設施完整，但缺乏人力維護以致部分設施不堪使用，甚為惋惜。

●登山指標：本次行程，除9/10日有分A、B行程外，其餘行程均為集體休閒旅遊活動。

B行程-安通越嶺古道：由安通飯店搭接駁車至古道西段登山口下車，由西側進入路況較緩，到東段起路況為陡下；從西段登山口起至東段南竹湖部落，全程約7K，步程約5小時(含休息)，落差約500M，A、B點走法，難度三級，屬於大眾化登山路線。

參加9/10日安通越嶺古道(B行程)須事先報名；因當地接駁車不足，嚮導需先統計人數分批安排人員上車(每批三台車可載24人，往返時差約50分)。

●時程參考：

9/09(五) 0630 林口站出發→五股、永寧站、港墘站出發→0730 木柵站→蘇花高休息站→台9-花東縱谷→1145 台糖午餐(便當)→1230 上車→1330 東里鐵馬驛站-騎鐵馬(先電話預約台數-自費)玉富田野風景-歐亞版塊→1520 集合-上車→1535 宿安通溫泉大飯店-配房(飯店休閒設施一級棒-花蓮三大溫泉區)→自由活動→1730 晚餐(飯店用餐)→泡溫泉-中秋賞月-泡茶、喝咖啡、看夜景-自由活動。

註：為紓解長途坐車勞頓，車上備有影片和卡拉OK分時段歡唱。

9/10(六)

B行程：0620 起床、整裝(行李帶上大巴)→0700 早餐(自助式)→0730 第一批準時集合-(第二批後延50分集合)→0735 上接駁車→0750 土地公廟下車、參拜-祈福全體隊員登山順利平安(後二批人員不必下車參拜)→0820 西段登山口下車-嚮導-說明路況及注意事項→伸展操-地標照相→0835 輕裝出發→0955 觀景台-照相(天氣晴朗可眺望中央山脈與鄉野景色)→1015 下山→1035 安通越山叉路口(左下)拉繩區一路陡下-須小心慢行→1200-2.6K 里程碑→1245 馬太鞍遺址-午餐→1300 出發→1330 攔沙壩(通過橋柱需握緊繩索-請嚮導在旁協助確保全員通過)→1400 東側登山口(聯絡接駁車提前到達)→上接駁車→南竹湖部落→1435 台11線約92.5K處與A行程會合→1500 全員到齊-上大巴→1730 宿花蓮麗格休閒飯店→1800 晚餐→1830 貴賓交誼廳-卡拉OK-泡茶-聯誼互動(晚上22時結束)。

A行程：0730 起床、整裝(行李帶上大巴)→0800 早餐(自助式)→0830 集合→嚮導-說明路況及注意事項→0835 清點人數-上大巴→0910 玉里神社遺址→1000 上車→1030 羅山遊憩區→1035 輕裝出發-步道環繞及觀賞瀑布→1230 羅山有機村-泥火山豆腐DIY(先電話預約-公費)→午餐(自理)→1350 集合→清點人數-上大巴→1450 台11線約92.5K處與B行程會合→1500 全員到齊-上大巴→1730 宿花蓮麗格休閒飯店→1800 晚餐→1830 貴賓交誼廳-卡拉OK-泡茶-聯誼互動。

9/11(日) 0700 起床、整裝(行李帶上大巴)→0730 早餐(自助式)→0800 清點人數-上大巴→0915 富源國家森林遊樂區(門票-公費)→0920 停車場下車→綠色步道-富源吊橋-歐洲花園-蝴蝶谷-自由活動→1210 停車場-集合→清點人數-上車→1300 立川漁場-午餐(須預先訂位)→1430 撒固兒步道→1600 集合-清點人數-上車返北→1800 晚餐(慶功宴)→2030 木柵站→2100 永寧站、五股站、港墘站、林口站。

備註：1、防疫期間：上車前請先量額溫及雙手消毒後上車。敬請夥伴們配合！！

2、參加9/10日安通越嶺古道請須事先報名，以便安排接駁車。

3、本次活動費-均包含二天雙人房住宿費(配合安通溫泉飯店雙人房型多，四人房型較少)；9/9日住安通溫泉飯店、9/10日住麗格休閒飯店；若住四人房者每人另退二天住宿費400元。

4、山上若遇天候不佳-下雨，嚮導群為顧及隊員登山安全，將會調整原來活動路線-縮短路程。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊-區隊長，以便註銷報名；若於8月26日(星期五)零時起取消報名者，報名費退二分之一；若於9月02日起(星期五)零時起取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合謝謝！！

●交通工具：大巴、四輪傳動接駁車(B行程)。

●費用：會員6000元、會友6200元-含車資、接駁車資(B行程)、30萬意外保險30萬醫療保險(請領保險給付者須附收據正本)、2宿(雙人套房)、7餐、門票、泥火山豆腐DIY費(A行程)、9/10日午餐(行動糧-自理)、雜費。

●個人裝備：小背包、行李箱、雨衣(傘)、備換衣服三日、泳衣、帽(戶外風呂)、手杖、手套(B行程)、帽子、涼鞋、9/10日午餐(行動糧)、個人藥品、B行程穿登山鞋或雨鞋-A行程可穿運動鞋。

●嚮導：王坤徒、江慶文、陳平哲、高得裕。 領隊：王高雄。

●支援嚮導：杜淑芬、洪茂崇。

●活動報名：會員-請直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊