苗栗～神仙縱走

第 368 次

— 仙山、大窩山、福南山、崩山、神桌山縱向逆走 —

走出戶外・走出健康・走出活力

●**活　動　日　期**：111 年 05 月 15 日(星期日)

●**出發時間地點**：111年05月15日(星期日)　上午07：00 木柵路四段頂好超市前出發。
上午07：00 五股成泰路站出發。
上午07：30 捷運永寧站2號出口出發。

●**簡　介**：「**神仙縱走**」橫跨苗栗縣獅潭鄉、三灣鄉、南庄鄉之間，屬於加里山山脈八卦力山系，是苗栗縣境內之熱門路線。通常由較高的仙山((H967M)走向神桌山(H762M)比較省力(順走)，向北會經過、大窩山(H915M)、福南山(H836M)、崩山(H774M)、桃牛坪山(已被鏟平，蓋鐵皮民宿)、神桌山(H762M)等 6 座山頭，途中會穿越如龍脊般的瘦稜、危崖、峭壁、巨石、密林、盤根、陡坡等地形，雖然海拔不高，卻有大山的氣勢，一路精彩刺激，有「神仙聖稜線」之稱。

●**登山指標**：

A行程：從獅潭鄉靈洞宮右線起登，經九天玄女廟休息(可取仙水泡茶)，再經繩區登頂仙山後，續走八山古道，過仙山南峰出出124線41.7K登山口回靈洞宮，O型走法，步程約3小時(含休息)，難度三級。

B 行程：從靈洞宮右線起登，連登仙山等 6 座山頭，全長約 12.7K(含大屋坑產業道路-4.8K 車程)，步行 8.2K、7 小時(含休息)，AB 點走法，落差 760M，難度二級，屬健腳路線。

注意！B行程有幾段危險路段，行進時務必小心，遇見繩索崩壁危險路段，須手緊握繩索小心通過，樹根及石壁青苔小心行走，以免滑倒受傷。

●**時程參考**：

A行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→中山高-頭份交流道下-台三線接124線往獅潭-仙山→0930靈洞宮停車場下車→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→1000輕裝出發(右線上)→ 1015九天玄女廟-休息→1020出發→1045稜線叉路(右轉)→1050望陽台→陡峭攀岩段→1120仙山-拍照→1125右下→1135八仙古道起點(神棹山叉路)→1200仙山南峰、拍照→1235出124線41.7K登山口-右轉(請靠馬路邊行走)→1250靈洞宮-午餐(自理)-行動糧(有水源)或是靈洞宮旁有仙山美食廣場用餐→1430集合上車→1510南庄停車場下車→遊南庄老街與參訪南庄花卉節活動、自由活動→等候B行程會合→1720全隊上大巴→1800晚餐(慶功宴)→2100永寧站→2130木柵、五股站。

B行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→中山高-頭份交流道下-台三線接124線往獅潭-仙山→0930靈洞宮停車場下車→嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0950出發(右線上)→1000仙洞→1015稜線叉路(右轉) →1018望陽台→1020陡峭攀岩段→1045仙山-拍照→1050右下→1100神桌山叉路(往左) →1035(舊23號樁)→1105(舊21號樁)→1110腹地、午餐(行動糧-自理)→1140出發→1150(舊19號樁)→1205大窩山(山名在石壁上)-拍照→1220(舊15號樁)→1235(舊14號樁)→1245(舊13號樁)→1300(舊12號樁)→1400福南山(舊9號樁)-拍照→1420(舊8號樁)→1440崩山-拍照→1430(舊7號樁)→1450(舊6號樁)→1500(舊5號樁)→1510(舊4號樁)→1525(舊3號樁)→1530(舊2號樁)→1535(舊1號樁)→1540神桌山叉路(右下)→1550神桌山登山口→1615神桌山、照相(原路回)→1620下山→1645神桌山登山口→1650搭接駁車→1710南庄停車場-與A隊會合→1720全隊上大巴→1800晚餐(慶功宴)→2100永寧站→2130木柵、五股站。

●**貼心叮嚀**：

1、**上車前請先量額溫、洗手消毒並配戴口罩。敬請配合！！**

2、若山上遇天候不佳-下雨；嚮導群將變更原活動路線-縮短路程，以維安全。

3、本次B行程-因為起登時間較晚，加上行走瘦稜石壁路況險峻，必須注意慎行，因此為避免大隊摸黑走出登山口，全程將〝縮減休息時間〞以便提早下山，請隊員事先有心理準備。

4、凡參加本會活動者，均投保旅遊平安保險，若於活動中不慎意外受傷，請務必於投保期限內就醫(申請保險理賠者，請必須附上診斷證明、收據正本)。

5、111年度會員常年會費已開始收費，請會員儘快向各區隊召集人或財務長繳交。

●**退費須知**：報名後，若因事無法參加，請盡早告知區隊召集人，以便註銷報名；如於出發前七日(從05月08日星期日零時起)取消報名者需全額收費。上述收費規定敬請 各位會員(友)配合。謝謝！

●**交通工具**：大巴、8人座接撥車。

●**費　用**：會員 1000 元, 會友 1100 元(含大巴車資、300萬意外及20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費、B行程接駁車　(A行程另外退接駁車費-每人100 元)。

●**個人裝備**：小背包、雨衣、頭燈(B行程必帶)、手套(必帶)、帽子、禦寒外套、備用衣服、手杖、水、午餐(行動糧自理)(另B行程午餐時間短，盡量以簡單方便行動糧)、相機、個人藥品、穿登山鞋。

●**嚮　　導**：**廖坤龍、吳水誌、林漢祥、陳玉琼、陳琪萍、黃秋燕**

●**領隊**：王高雄。

●**活動報名**：**請會員直接向所屬區隊召集人報名。**

中華民國山岳協會・台北百岳挺進隊