



## 走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：111年05月29日(星期日)
- 出發時間地點：111年05月29日(星期日)

上午07:00 木柵路四段家樂福超市前出發。  
上午07:00 五股成泰路德音國小站牌出發。  
上午07:00 捷運文湖線港墘站出發。  
上午07:30 捷運永寧站2號出口出發。

- 簡介：「五酒桶山」海拔170M，位於桃園市蘆竹區境內；早期為伐木供人行走的小徑，名稱由來，據說是指昔日當地蔡姓人家有五位兄弟喜歡喝酒，喝酒均以桶計算，於是地方人士並稱它為五酒桶山。「南崁山」海拔155M，地方政府在山頂建有兩層樓觀景台，山頂視野極佳，可俯瞰整個桃園市區、西濱公路、竹圍漁港及桃園機場飛機起降；由於五酒桶山區其山勢類似丘陵地，坡度起伏很小，最大落差僅70M，屬於老少皆宜的健行路線。

### ●登山指標：

從蘆竹區南天宮登山口出發，經海山之路到崙頭土地公廟庭前，暫定此處或咖啡館驛棧午餐(由嚮導群決定)，回程經環山步道、擎天草坪、五酒桶公園、六福步道路到南崁山後回南天宮；全程約7K，步行約3時30分(含休息)，0形走法，落差70M，難度無，屬於大眾化健行路線。

### ●時程參考：

0700木柵站、五股站、港墘站→0730永寧站→南崁交流道下→中正路→南山路見萊爾富超商-右轉→0840長興路一段230巷口下車→0845南天宮登山口(左入H100M)→嚮導-路況及注意事項說明-伸展操→0910輕裝出發→0922叉路口(往左)→0927長興路叉路(往右)→0940產業路叉路(往右)→1005海山之路T路口(往左)→1010穿山甲步道口(不走-直行)→1022叉路口(往右小徑)→1035愚公公園叉路-照相(往右)→1050鐵階梯→1100鐵橋(鞍部)→1110暫定-崙頭福右廟-午餐(公糧-素滷味、豆花)→1200出發→1202環山步道→1225T叉路(往左-五酒桶山)→1230叉路(往右)→1242山鼻山觀景台-照相(往擎天草坪)→1252擎天草坪叉路(往右)→1255咖啡館驛棧-照相→1310出發→擎天草坪→1315五酒桶山公園(基點在觀音像下方)→1320營盤古道叉路(往右)→1338南崁山-觀景台-照相→1342春秋亭前叉路(往右-走山徑)→1350叉路(往左)→1400貨櫃屋→1410出南天宮登山口→1415長興230巷口→1420上車→1630會場-報到-就席位→1600第十一屆會長率全體幹部上台致謝、第十二屆會長頒發幹部聘書→1700大會開始-績優表揚-歡唱隊歌(舞)→1800開席→娛興節目摸彩→2030大會結束、上車(清點人數-車隊一起出發)→2100五股站→2130永寧站、木柵站、港墘站。

- 備註：1、本會22歲生日，敬請各位會員(友)踴躍報名參加。

2、本次健行活動，僅規劃一條路線；山區叉路多，請緊隨前導旗或就地上麵粉路記前行。

3、本次活動包括午餐(素滷味、旺角豆花)；大會提供水酒、摸彩品及數十個現金獎(含萬元現金獎)

4、本會非常感謝各位幹部贊助現金及摸彩品助興。

5、進入會場請會員換穿本會隊服出席大會活動(紅色長袖衣服及黑色長褲)，突顯團隊精神一致。

6、來賓致詞時，請全體保持肅靜，以示尊重；煩請服務幹部維持場內秩序。

7、各績優得獎人上台時，請配合服務人員引導依序上台。

8、非常感謝蔡焄天老師舞蹈學院及三重區隊提供精彩節目。

- 退費須知：報名後，若因事無法參加者，請儘早告知所屬區隊-區隊長，以便註銷報名；若於05月22日(星期日)零時起取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員(友)配合。謝謝！！

- 交通工具：大巴。

●費用：會員 1000元，會友1100元-含車資、300萬意外及20萬醫療保險、午餐(公糧)、筵席費、雜費。

●個人裝備：小背包、雨衣、隊服、手杖、帽子、水、外套、相機、個人藥品、穿登山鞋或運動鞋。

●嚮導：楊三郎、林謝勇、李謀騰、高秀燕。

領隊：王高雄 副領隊：洪茂崇。

●支援嚮導：盧慶隨、余淑華、杜淑芬。 \*本會全體幹部請協助維護會員(友)登山安全。

●活動報名：會員請直接向所屬區隊-區隊長報名。