



新竹～飛鳳山步道、飛南縱走

第355次

～ 飛鳳山連走南何山-基點巡禮 B行程 ～

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：110年11月28日（星期日）

●出發時間地點：110年11月28日（星期日）

上午07：00：木柵路四段家樂福前出發

上午07：00：五股成泰路德音國小站牌出發

上午07：30：捷運永寧站2號出口出發

●簡介：「飛南縱走」由新竹縣芎林鄉飛鳳山(小百岳)起至沙坑村南河山連稜；全線長約14K，沿途上下落差不大，山路指標(飛沙縱走)清楚，步道延稜向東南延伸經飛鳳山(H423M)、中坑山(H462M)、牛欄窩山(H463M)、下橫坑山(H470M)、雞寮坑山(H473M)、南何山(H376M)、南何山南峰(H365M)等代表性山頭巡禮，為新竹地區經典登山路線。

●登山指標：

A行程：從飛鳳山修心宮出發，先登上飛鳳山觀日亭，待午餐後返回山頂平台叉路，走森林步道、第二涼亭、第一涼亭、飛鳳夕照、第二停車場；全長約6.5K，步行約4小時20分(含休息)，0形走法，落差265M，難度無，屬大眾化健行路線；下山後拉車到鹿寮坑參訪生態社區。

B行程：從飛鳳山修心宮出發，先登上飛鳳山觀日亭後再沿稜登六座山頭基點；全程長約14K，步行約6小時(含休息)，AB點走法，落差約295M，難度三級，屬大眾化登山路線。

●時程參考：

A行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→0900飛鳳山牌樓下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0935輕裝出發→0937修心宮→0939水泥小橋岔路(右轉)→0950觀日坪古道登山口(左上輪胎道)-報數→1005石壁潭叉路(左上)→1010山徑與棧道叉路(左上)→1035觀景台-小休→1045續行→1115石壁潭山(H402M)-照相(步道右側上)→1145咖啡棧-休息→1200續行-報數→1210山頂平台叉路(右轉)→1215飛鳳山觀日亭-午餐(行動糧)→1300出發-往原路平台-報數→1305森林步道→第二涼亭→第一涼亭→飛鳳夕照→1400第二停車場→1415上車(往鹿寮坑生態社區)→經竹120縣道(往橫山鄉方向)→五和街(左轉)→芎林鄉華龍村197號→1500鹿寮坑活動中心停車場→參訪鹿寮坑生態社區(石爺石娘廟、炭窯、生態池、茄苳巨木)-等候B行程→1635上車→1730晚餐(慶功宴)→1915永寧站→1945木柵站、五股站。

B行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→0900飛鳳山牌樓下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0920輕裝出發→0922修心宮→0925水泥小橋岔路(右轉)→0935觀日坪古道登山口(左上輪胎道)-報數→0945石壁潭叉路(左上)→0950山徑與棧道叉路(左上)→1010觀景台-小休→1020續行→1045石壁潭山(H402M)-照相(步道右側上)→1110咖啡棧→1120山頂平台叉路(右轉)→1125飛鳳山觀日亭-午餐(行動糧)→1200續行-報數→1205飛鳳園叉路(右轉)→1210中坑山-照相→1215棚寮(右轉)→1225叉路(左上)→1235牛欄窩山-照相→1300竹36鄉道(右轉15M)→1302下橫坑山登山口(左上)→1310下橫坑山-照相→1330雞寮坑山-照相→1333顯伯公廟-小休→1350續行-(右下)循橋園小徑→1425-竹25鄉道6K處(右下過鹿寮高幹86)→1430南何山登山口(6.5K左側)→1445南何山-照相→1500續行→1515南何山南峰-照相→1525高壓電塔→1530出登山口竹26鄉道(右下)→鹿寮坑生態社區→1620活動中心停車場-與A行程會合→1635上車→1730晚餐(慶功宴)→1915永寧站→1945木柵站、五股站。

●備註：1、為配合二級防疫指引：請上車前量額溫、雙手消毒後上車。敬請夥伴們配合！

2、當天若持續性大雨山區路滑為顧慮全體隊員安全，嚮導群將調整B行程活動路線。

●退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知區隊召集人，以便註銷報名；如於出發前五日內(從11/24日星期三起)取消報名者，其報名費退二分之一；如於出發前二日(從11/26日星期五起)取消報名者，需全額收費。以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！

●交通工具：大巴

●費用：會員800元會友900元含車資、300萬旅平險20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。

●個人裝備：小背包、雨衣、頭燈(B行程必帶)、外套、手套、手杖、帽子、水、行動糧(午餐-自理)、水果、備用衣服、拖鞋、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋，A行程可穿運動鞋。

●嚮導：張志煌、陳仲文、高得裕、黃培照、林謝勇、黃麗雲。領隊：王高雄。

●支援嚮導：吳美娟、杜淑芬、洪茂崇。

●活動報名：請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊