



新北～宜蘭-雪山尾稜南段(B行程)、草嶺古道(A行程)

(干卓萬縱走行前訓練)

第354次

行程更動說明：雪山尾稜全段+大里天公廟步程約8小時大隊預估9小時以上，
為免摸黑下山；經嚮導群開會決議取消尾稜北段行程。

走出戶外·走出健康·走出活

-因疫情關係本年度中元普渡委借大里天公廟殿前拜拜,祈佑全體會員(友)登山順利平安-

- 活動日期：110年09月05日 (星期日)
- 出發時間地點：110年09月05日 (星期日)

上午06:45：竹林觀音寺香客大樓停車場出發
上午07:00：捷運永寧站2號出口出發
上午07:00：五股成泰路德音國小站牌出發
上午07:30：木柵路四段頂好前出發

●簡介：

雪山尾稜：北起雪山山脈的新北市貢寮區三貂角，從北端荖蘭山一路向南延伸至東北角入海前最尾端的稜脈。
「雪山尾稜全段」以隆隆古道為起點經北段-隆隆山(H433M)、隆林山(H380M)、鶯歌石山(H339M)、大堀澳山(H311M)、石城山(H348M)南段-福隆山(H473M)、大湖山(H489M)、桶盤堀尖山東峰(H444M)、桶盤堀尖山(H431M)等山頭，最後銜接草嶺古道-啞口；山峰連綿沿途經古道、遺址、綠林、草原、芒草區，稜線上可遠望龜山島與山海交匯美景。本次活動原路線不僅路途迢迢沿線還需上下拉繩連翻數座山頭，因此為免大隊摸黑下山祇取南段路線。
草嶺古道：位於新北市貢寮區遠望坑與宜蘭縣大里交界山區，屬淡蘭古道北路之一段；沿途留有清時遺址如跌死馬橋、雄鎮歪煙碑、虎字碑...等景點，為東北角最具有歷史人文之背景。山區入夏野薑花處處飄香，秋起白芒紅穗隨風搖擺，景色極有特色。

●登山指標：

A行程：草嶺古道健行，於台二丙線福德祠下車出發，經遠望坑親水公園由草嶺古道北登山口起登。步道路況良好指標清楚周邊設施完善，涼亭觀景台可供遊客賞景休憩；AB點走法，全程約9K，步行約4小時(含休息)，難度無，屬親子大眾化健行路線。

B行程：雪山尾稜南段，從石城隆嶺古道入口上登，至石城嶺土地公廟十字路南北分段，取南段登福隆山、大湖山、桶盤堀尖東峰、桶盤堀尖山後經大草原往南登山口-草嶺古道啞口；AB點走法，步行約6小時(含休息)，難度三級，屬大眾化登山路線。

●時程參考：

A行程：0645林口出發→0700永寧、五股站出發→0730木柵站→0930石城服務站全員下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操-化妝室→1000A行程上車-各車清點人數→福隆-台塑加油站岔路(左轉台二丙線)→1035福德祠下車→1050輕裝出發-報數(小心過馬路)→1100遠望坑親水公園→1135草嶺古道北登山口→1145雄鎮歪煙石鎮歪煙石碑-照相→1210觀景亭→1220虎字碑-照相→1230啞口觀景台-午餐(行動糧)→1330出發(往下)報數→1405古道(右下走石階道-雨天路滑不走)→1430客棧遺址→1530大里天公廟-盥洗→天公廟停車場-等候與B行程會合→1610上車-各車清點人數→晚餐(便當或卯澳魚港-米粉湯、鹹粥)→1850木柵站→1920永寧、五股站

B行程：0645林口出發→0700永寧、五股站出發→0730木柵站→0930石城服務站全員下車→嚮導-路況說明及注意事項-伸展操→0950輕裝出發-報數→1000隆嶺古道登山口→1030民宅遺址→1050石城嶺土地公廟十字路-小休(左上福隆山)→1105出發-報數→1150福隆山岔路平台→1151福隆山基點(往右)-照相→回岔路口→1152岔路平台-午餐(行動糧)1220出發(往左)-報數→1225土路產業道岔路大平台(左上山徑往大湖山)-導引→1230大湖山-照相(往左)→1250小水池(下切)→1252鞍部十字路口(直行)-小心路旁有刺藤會刮臉→1320桶盤堀尖東峰-照相(右下)-報數→1338桶盤堀尖山-照相(右下)→1345遠望坑古道三岔路(往左)→1400岔路(往右)→1415大草原(取右往古道啞口觀景亭)1、山徑不明如遇起霧容易迷途需緊跟嚮導2、遇水牛群請輕聲路過勿大聲咆哮避免被攻擊→1435鐵絲柵欄-出南登山口→1437古道啞口岔路-土地公廟-小休→1450出發-報數→1451古道(右下走石階道)→1510客棧遺址→1550大里天公廟-盥洗→天公廟停車場-與A行程會合→1610上車-各車清點人數→晚餐(便當或卯澳魚港-米粉湯、鹹粥)→1850木柵站→1920永寧、五股站

- 備註：1、為配合二級防疫指引：請上車前量額溫、雙手消毒後上車；實名人流控管戶外(100人)、車內(坐20人-梅花座)全程配戴口罩並維持社交距離。敬請夥伴們配合！
- 2、當天若持續性大雨山區路滑為顧慮全體隊員安全，嚮導群將更改B行程活動路線。

- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知區隊召集人，以便註銷報名；如於出發前五日內(從9/1日星期三起)取消報名者，其報名費退二分之一；如於出發前二日(從9/3日星期五起)取消報名者，需全額收費。以上收費規定，敬請各位會員(友)配合，謝謝！！

- 交通工具：大巴(坐20人梅花座)註：若疫情中心開放大巴車內可坐42人，將退每位200元車費。

- 名額：限100名；依據二級防疫微降指引(限戶外100人室內50人)。

- 費用：會員800元會友900元含車資、300萬旅平險20萬醫療保險、晚餐(便當或卯澳米粉湯、鹹粥)

- 個人裝備：小背包、雨衣、頭燈(B行程必帶)、頭巾、手套、手杖、帽子、水、行動糧(午餐-自理)、水果、備用衣服、拖鞋、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

- 嚮導：陳麗玲、錢秀貞、羅寶珠、洪茂崇、楊三郎、杜淑芬。

領隊：黃茂希。

- 支援嚮導：邱碧珍、林漢祥、陳琪萍。

A行程領隊：李俊義。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊