



新竹～鵝公髻山(蜈蚣髻山)+山上人家休閒農場

第356次

“ 台灣小百岳 ”

走出戶外·走出健康·走出活力

- **活動日期**：110年10月17日(星期日)
- **出發時間地點**：110年10月17日(星期日)
 - 上午07:00：木柵路四段頂好前出發。
 - 上午07:00：五股成泰路車站出發。
 - 上午07:30：捷運永寧站2號出口出發。
- **簡介**：**鵝公髻山**，位於台灣新竹縣五峰鄉大隘村與苗栗縣南庄鄉東河村交界處，距北埔鄉界僅約500公尺，峰頂海拔1,579公尺，為台灣小百岳之。該山峰地處頭前溪與中港溪的分水嶺上，立有三等三角點6239號。山頂處略為平坦，南側有視野較為廣闊之觀景點，可向西偏南俯視南庄聚落。**鵝公髻山**：居住於當地的原住民賽夏族人則稱其為「那義哮」(ngangihaw)，意指「蜈蚣」，蜈蚣客語發音近(鵝公)，因山形似髮髻，當初名為【蜈蚣髻山】，後演變成現今山名【鵝公髻山】。
- **登山指標**：**B行程**：由鵝公髻山第一登山口進入，從第三登山口(山上人家)出來，AB點走法，全程約8K，約6小時含休息，落差710M。
A行程：由鵝公髻山第三登山口(山上人家)進入後於園區內森林步道活動，雲海勝境、夢幻茶田。
- **時程參考**：
B行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→國道-竹林交流道下→1000鵝公髻停車場下車→嚮導路況說明、伸展操→1010輕裝出發→1015第一登山口→1055(980M)→1050山徑(1060M)→1055左下台灣杉林(1133M)→1110岔路右邊陡上(1140M, 左下往第二登山口)→1115小平台-休息午餐(行動糧自理)→1200出發→1215過大石頭→1235小腹地(1352M)→1315鵝公髻山照相、休息(1579M, 苗栗13救援編號牌)→1335下山→1340下切拉繩→1350往上之後有點小上上下下→1500T字路往左黃土路→1510右下山徑→1515觀景平台→1525山上人家(盥洗門票可抵消費、雲海勝境)→1620上車→1730晚餐(慶功宴)→2030永寧站→2100木柵、五股站。
A行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→國道-竹林交流道下→122道35K右轉→1020鵝公髻停車場下車→嚮導路況說明、伸展操→1030上車→1100山上人家→1110鵝公髻山第三登山口→森林步道→山上人家(門票可抵消費、悠閒賞景、雲海勝境、夢幻茶田)→等B行程1620上車→1730晚餐(慶功宴)→2030永寧站→2100木柵、五股站。
- ★ **貼心叮嚀**：凡參加本隊行程，隊員請務必準時到達；逾時者，以10分鐘為限，若因事恐會延遲到達“請記得”即刻以電話與相關幹部或召集人聯絡，否則逾時不候，費用照繳。
- **退費須知**：凡要報名參加本隊活動者，請必須配合下列退費規定，否則請勿報名，謝謝合作。
報名後，若因事無法參加，請盡早告知召集人，以便註銷報名；如於出發前五日取消〈星期三該日起接獲取消報名〉，退報名費二分之一；如於出發前二日取消〈星期五該日起接獲取消通知〉，概不退費。扣除必要費用外，餘額將供作本隊購買裝備基金。
- **交通工具**：中巴。
- **費用**：會員1100元會友1150元-含門票可抵消費、中巴車資、300萬意外及20萬醫療保險、晚餐(慶功宴)、雜費。
- **個人裝備**：小背包、雨衣(傘)、外套、手杖、帽子、水、手套、相機、拖鞋、行動糧(自理)、水果、個人藥品、B行程須穿登山鞋或雨鞋。
- **嚮導**：洪茂崇、陳麗雪、張清富、高美玲、吳水誌、陳玉琮、張高金連、李金財、杜淑芬。
領隊：王高雄。
- **活動報名**：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊