



千卓萬橫斷下武界 五日行程

～ 台灣百岳四大障礙之一 ～

特別行程

走出戶外・走出健康・走出活力

● 活動日期：110年10月06~10日(星期三~星期日)

● 出發時間地點：110年10月05日(星期二)

下午16:00 木柵站出發。

下午16:00 五股站出發。

下午16:30 永寧站出發。

● 簡介：千卓萬群峰：位於南投縣仁愛鄉，屬中央山脈北段，列為台灣百岳四大障礙路線之一；共擁有四座百岳如千卓萬山、牧山、火山、卓社大山；難度9.3分、可看度7分。

1. 千卓萬山：H3284M，山頂展望極佳，南側崖壁聳峭，東南面與瘦稜連接，兩側是一瀉千尺的崩崖，西南側也是深垂的絕壁，地形十分險惡。

2. 牧山：H3241M，位於三叉峰的東南稜脈上，其山下有如嘉明湖一般的牧山池，是重要水源地。

3. 火山：H3258M，又名「萬東山西峰」，位於三叉峰的東南稜脈上，山頂中央山脈盡收眼底。

4. 卓社大山：H3369M，是千卓萬山塊的最高峰，山勢巍峨聳立，西側是崖壁，南稜形成一面斷層的懸崖絕壁，深垂卡社溪底，由卓社大山到卓社大山東峰間，稜脈呈東北走向，稜脊狹瘦，鋸齒劍峰，山勢險峻，自南仰望險巖驚魂。

● 登山指標：由萬大林道進入，上千卓萬下武界；本次行程，因全程負重路遙極耗體力，建議於平時加強體能訓練。全程54公里，落差約1900M，難度一級，屬於長程健腳路線。

● 時程參考：

D0: 1630 出發→1900 埔里晚餐(自理)→2030 民宿。

D1: 0500 起床-整裝→0530 早餐→0600 上車→0740-9K 行車終點處[H1618m]→0750 重裝出發→0830 林務局工寮[H1680m]→0900 三來稜山登山口→1020-16.1K 登山口水源營地[H2119m]→1120 萬大神木→1130 環形營地-午餐(行動量-自理)→1215 啟程→1330 獵寮營地→1530 宿十粒溪營地[H2482m](有活水源)。

D2: 0500 起床/拔營/早餐→0700 十粒溪營地出發→0850 小營地→0935 乳形峰東鞍營地[H3031m]→1100 ▲千卓萬山[H3284m]拍照→1135 拉繩區及瘦稜區→1500 宿三叉峰營地搭營-午餐(行動量-自理)→牧山池(取水)。

D3: 0500 起床→0530 早餐→0600 三叉峰營地-輕裝出發→0620 牧山(回程再拍照)→0650-3220 峰→0830 ▲火山[H3258m]拍照→1030 ▲牧山[H3241m]拍照→1100 三叉峰營地-拔營-午餐(行動量-自理)→1300 重裝出發→1400 鞍部營地→1530 宿卓社東峰下營地。

D4: 0400 起床/整裝/早餐→卓社東峰下營地-拔營-0530 重裝出發→0550 卓社東峰(h3235m)→0710-3199 峰[h3198m]→1230 ▲卓社大山[h3367m]拍照-午餐(行動量-自理)→1545 2900 鞍部營地-紮營過夜。

D5: 0400 起床/拔營/早餐→2900 鞍部營地-拔營-0530 重裝出發→0710 卓社山→0820 武界林道登山口→0900 造林大鐵牌→1200 栗栖溪渡溪-午餐(行動量-自理)→1330 武界林道搭上接駁車→慶功宴→上車返北→1930 永寧站→2000 木柵站、五股站。

● 備註：1、如出發前數日，經確認山區有持續性下雨，嚮導群為顧及隊員安全將取消本次活動；另因其他因素封閉林道、營地亦取消本次活動。

2、凡參加本次活動之成員，均屬於自願報名參加，同時須瞭解攀登高山是具有潛在危險性並同意簽署本會從事高山活動相關規定之切結書。

3、本行程，由於沿途有陡峭懸崖、斷壁、瘦稜等險峻困難地形，因此患有懼高症及心血管相關疾病者請勿報名參加本次活動。

4、本次活動因山勢險峻、難度高，嚮導為減輕隊員負重和安全，將委請揹工、協作負責背營帳與四天山上早、晚餐伙食等事宜。

5、8/22 日山區最新路況：出武界林道 2.5K 處崩塌，如台電未派人清理則需踢 4K 柏油路。

● 行前會議：10月05日晚上於民宿召開 主持人：劉茂雄 王克銘。

● 名額：限16人(含嚮導1人)。

● 交通工具：八人座驅動車。

● 費用：均攤--含車資、登山險、300萬意外20萬醫療旅平險、四宿(宿帳篷)八餐、租帳蓬費、雜費、行動糧(5~6餐-自理)、慶功宴。

● 退費須知：本活動屬於特別行程，隊員若接獲通知並確定參加本次活動者，需先繳交訂金預支協作費用，之後若因事取消報名者，不論日期均須支付此行應支費用及車資。

● 個人裝備：大、小背包、身分證件、睡袋、睡墊、兩截式雨衣、頭燈(電池)、手套、帽子、個人飲水、碗筷、手杖、盥洗用具、禦寒外套、保溫杯(出登山口前，個人背包內需儲備飲用水)、水袋或2000CC寶特瓶、山上備用衣褲襪1~2套(車上放一套衣服)、拖鞋、相機、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。如途中遇有水源，則需支援協作取公用水。

● 團體裝備：租用營帳-4~3人帳×6頂、無線電對講機-4隻、簡易藥包。

● 嚮導：劉茂雄、王克銘。 領隊：王高雄。

● 活動報名：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會・台北百岳挺進隊