



千卓萬橫斷下武界 五日行程

特別行程

～ 台灣百岳四大障礙之一 ～

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：110年06月10~14日(星期四~星期一)

●出發時間地點：110年06月09日(星期三)

下午18:30 木柵站出發(預定)。

下午19:00 永寧站出發(預定)。

●簡介：千卓萬群峰：位於南投縣仁愛鄉，屬中央山脈北段，列為台灣百岳四大障礙路線之一；共擁有四座百岳如千卓萬山、牧山、火山、卓社大山；難度9.3分、可看度7分。

1. 千卓萬山：H3284M，山頂展望極佳，南側崖壁聳峭，東南面與瘦稜連接，兩側是一瀉千尺的崩崖，西南側也是深垂的絕壁，地形十分險惡。

2. 牧山：H3241M，位於三叉峰的東南稜脈上，其山下有如嘉明湖一般的牧山池，是重要水源地。

3. 火山：H3258M，又名「萬東山西峰」，位於三叉峰的東南稜脈上，山頂中央山脈盡收眼底。

4. 卓社大山：H3369M，是千卓萬山塊的最高峰，山勢巍峨聳立，西側是崖壁，南稜形成一面斷層的懸崖絕壁，深垂卡社溪底，由卓社大山到卓社大山東峰間，稜脈呈東北走向，稜脊狹瘦，鋸齒劍峰，山勢險峻，自南仰望險巖驚魂。

●登山指標：由萬大林道進入，上千卓萬下武界；本次行程，因全程負重路遙極耗體力，建議於平時加強體能訓練。全程54公里，落差約1900M，難度一級，屬於長程健腳路線。

●時程參考：

D0: 1900 出發→2230 預定宿霧社民宿或萬大親愛國小(費用自理)。

D1: 0600 起床-整裝→0630 早餐→0700 萬大親愛國小上車→0715 8.1k 停車處→0740-9K 行車終點處[H1618m]→0750 重裝出發→0830 林務局工寮[H1680m]→0900 三來稜山登山口→1020-16.1K 登山口/水源營地[H2119m]→1120 萬大神木→1130 環形營地-午餐(行動量-自理)→1215 啟程→1330 獵寮營地→1530 宿十粒溪營地[H2482m](有活水源)。

D2: 0500 起床/拔營/早餐→0700 十粒溪營地出發→0850 小營地→0915 乳形峰東鞍營地[H3031m]→1040 ▲千卓萬山[H3284m]拍照→1105 拉繩區及瘦稜區→1400 宿三叉峰營地搭營-午餐(行動糧-自理)→牧山池(取水)。

D3: 0350 起床/早餐→04:50 三叉峰營地-輕裝出發→0507 牧山(回程再拍照)→0629-3220 峰→0714▲火山[H3258m]拍照→0933▲牧山[H3241m]拍照→1000 三叉峰營地-拔營→1100 重裝出發→1150 鞍部營地-午餐(行動糧--自理)→13:30 宿東峰下營地。

D4: 0400 起床/整裝/早餐→0530 東峰下營地-拔營-重裝出發→0541 卓社東峰(h3235m)→0655-3199 峰(h3198m)→10:30▲卓社大山[h3367m]拍照→1155 箭竹海→1238 鞍部營地→1303 接武界林道→1335-53k 廢工寮→1410 V 斷→1450 接林道→1530 林道營地 紮營過夜。

D5: 0400 起床/拔營/早餐→0530 林道營地-拔營-重裝出發→0638 下切三叉路→0710-48k 紅磚屋→0913 造林大鐵牌→1250 栗栖溪渡溪-午餐(行動糧--自理)→→13:10 武界林道搭上接駁車→14:00 埔里-慶功宴(均攤)→上車返北→1830 永寧站→1900 木柵站。

●備註：1、林務局為配合三級防疫，自5/15至5/28期間關閉全台高山步道、營地、山屋等；屆滿若疫情趨緩全台步道、營地開放，本活動將如期出發。

2、出發前如因山區下雨氣候不佳，嚮導群為顧及隊員安全將取消本次活動。

3、本行程，由於沿途有懸崖絕壁、瘦稜等山勢極為險峻，患有懼高症者請勿參加本次活動。

4、本次活動因山勢險峻、難度高，嚮導為減輕隊員負重和安全，將委請揹工、協作負責背營帳與五天山上早晚伙食等事宜。

5、凡參與本次活動之成員，全程必須遵從領隊、嚮導帶領及配合本行程相關規劃。

6、出發時間如疫情仍然嚴峻，本活動將延期辦理。

●行前會議：6月9日晚上於民宿召開。

●名額：暫限8人(含嚮導1人)。

●交通工具：九人座型休旅車。

●費用：均攤--含車資、登山險、300萬意外20萬醫療旅平險、四宿(宿帳篷)八餐、租帳篷費、雜費、行動糧(5~6餐-自理)、慶功宴(均攤)。

●退費須知：本活動屬於特別行程；隊員若接獲通知並確定參加本次活動者，事後如因事無法參加活動，不論日期均須支付此行車資及應支費用。

●個人裝備：大背包，身分證件、睡袋，睡墊，雨衣褲，頭燈，手套，帽子，手杖，盥洗用具，禦寒外套，碗筷，保溫杯(出登山口前，個人背包內需儲備飲用水)、水，水袋或2000CC空寶特瓶、山上備用衣褲襪1~2套(車上放一套衣服)，拖鞋，相機，個人藥品，穿登山鞋或雨鞋。

●團體裝備：租用營帳、無線電對講機、簡易藥包、需支援協作於途中取公用水。

●嚮導：劉茂雄 領隊：王高雄。66

●活動報名：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊