



台中-谷關~白毛山、唐麻丹山+蝴蝶谷瀑布

第 341 次

~ 谷關七雄之老六、老七 ~

走出戶外-走出健康-走出活

- 活動日期：109年10月31日-11月1日(星期六、日)-2天一夜
- 出發時間地點：109年10月31日(星期六)

上午 07:00 木柵路四段頂好超市前出發。
上午 07:00 五股成泰路德音國小站出發。
上午 07:30 捷運永寧站 2 號出口站出發。

- 簡介：「唐麻丹山」是谷關七雄老么，標高 1305M，位於台中市和平區大甲溪南岸，屬白姑 大山系支稜，隔著大甲溪與東卯山相望；三面環視，可東看八仙山、馬崙山，西望白毛山，北眺東卯山等五座山頭，山頂視野佳。
「白毛山」位於台中市和平區，谷關七雄老六，標高 1522M，主要登山口在台八線 19.9K 白鹿吊橋，離台中市區最近的一座山；步道途中可俯瞰大甲溪、東卯山、唐麻丹山、八仙山、馬崙山等群山，最佳觀景點在崩壁瘦稜處。

- 登山指標：**A 行程**-登唐麻丹山分松鶴登山口和裡冷登山口二處；此次活動暫從松鶴登山口起登，回程下山走裡冷線經蝴蝶谷瀑布叉路口由出松鶴登山口；**O 形走法**，全程約 5.2K，3~4 小時(小休)，落差 655M，若加蝴蝶谷線來回，約 5~6 小時，難度二級，屬於中級山大眾化路線。

A 減行程-到蝴蝶谷瀑布：從松鶴登山口起登，至蝴蝶谷叉路往下至瀑布區；往返約 3 小時(未休)，難度三級，**有水源**-行動糧(可煮麵)，屬大眾化登山路線。

B 行程-登白毛山，過白鹿吊橋後到左右兩線交會叉口處(第一登山口，取右上左下)，由此到第二登山口路面為柏油路面約 2.7K；第二登山口至白毛山約 2.2K，單程長 4.9K，徒步 6~7 小時(含休息)，**O 形走法**，落差 900M，難度二級，屬中級山大眾化路線。

B 加行程-10/31 日先登唐麻丹山(如超過下午 14:00 時或下雨，嚮導為顧慮隊員摸黑下山及安全，將取消登頂活動)，不去蝴蝶谷瀑布；11/1 日續登白毛山全程。

●時程參考：

10/31 0700 木柵、五股站出發→0730 永寧站→1130 東勢-午餐(便當)→1230 松鶴露營區停車場(10/31 登唐麻丹山在此下車
其他隊員到谷關溫泉飯店等候配房)→1255 輕裝出發→1300 松鶴登山口→1335 三叉路(第一指示牌-取往蝴蝶谷)→1420 三叉路(第二指示牌-往唐麻丹山)→1450 拉繩→1510 唐麻丹山-照相→1525 下山(走裡冷線)→1545 三叉路(第二指示牌-往松鶴)→1600 三叉路(第一指示牌-往松鶴)→1700 出松鶴登山口→1710 上車→1530 谷關溫泉飯店、配房(行李帶下車)→1830 晚餐→泡湯、自由活動。

11/01 **A 行程**-0600 起床、整裝→0630 早餐→0700 清點人數-上車(行李帶上車)→0730 松鶴停車場→嚮導-說明路況及注意事項-伸展操→0745 輕裝出發→0750 松鶴登山口→0830 三叉路(第一指示牌-取往蝴蝶谷)→0910 三叉路(第二指示牌-往唐麻丹山)→0950 拉繩→1020 唐麻丹山-照相、休息→1050 下山(走裡冷線)→1120 三叉路(第二指示牌-往蝴蝶谷)→1135 三叉路(第一指示牌-往下蝴蝶谷)→1220 棧道木梯→1225 蝴蝶谷瀑布-午餐(行動糧自理-有水源)→1315 回程-出發→1400 三叉路(第一指示牌-往松鶴登山口)→1500 出松鶴登山口→1515 上車→1530 白鹿吊橋頭-照相等候 B 隊會合→1800 晚餐(慶功宴)→上車返北→2000 永寧站→2030 木柵、五股站。

B 行程-0600 起床、整裝→0630 早餐→0700 清點人數-上車(行李帶上車)→0800 白鹿吊橋下車→0810 輕裝出發→0815 吊橋登山口(往右)→0818 紅橋→0820 叉路(往左)→0825 水泥橋→0826 叉路(往右 2.1K)→0850 樹幹紅漆字→0900 叉路(往左-左右線交會處)→0910 第二登山口→0925 步道 0.5K 橋→0939 觀景台-木椅→0950 步道 1K 橋→1005 步道 1.5K 橋→1010 木棧梯 1025 步道 2K 橋→1030 崩壁瘦稜棧道→1035 涼亭→1036 白毛山三角點-照相-午餐(行動糧自理)→1120 下山(往左線下山)→1125 叉路(往前下 1450 峰-左往太郎山-不走)→1135 叉路(取右 往 1450 峰)→1150 叉路(往右白鹿吊橋)→1250 接柏油路(往右)→1251 水塔叉路(往左)→1255 果園→1300 農家叉路(往右)→1310 叉路(直行)→1320 水泥橋→1328 叉路(左下-左右線交會處)→1340 叉路(往右)→1345 平行叉路(循路條走)→1350 接產業道路(往左)→1353 白色欄杆→1400 白鹿吊橋與 A 隊會合→1800 晚餐(慶功宴)→上車返北→2000 永寧站→2030 木柵站、五股站。

- 備註：本會 20 周年會慶，感謝洪茂崇贊助 108 年最佳績優 4 個獎座，感謝連政德會員贊助他中獎紅包\$10,000 元以及各位幹部捐助及提供摸彩品助興。

- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；如於出發前七日(從 10/23 日起)取消報名者，其報名費退二分之一；如於出發前五日(從 10/26 日起)取消報名者，須全額收費。以上退費須知，敬請各位會員(友)配合，謝謝！

- 名額：人數 80 名。

- 交通工具：大巴。

- 費用：會員 2800 元 會友 3000 元含大巴車資、300 萬意外 20 萬醫療保險、1 宿 4 餐、(兩人房每人另補 450 元)、雜費。

- 個人裝備：小背包、雨衣、頭燈(B 行程)、泳衣、備用衣褲襪 2 套、帽子、外套、手杖、手套、水、哨子、相機、11/1 午餐行動糧(自理)、涼鞋、個人藥品、穿登山鞋或雨鞋。

- 嚮導：楊三郎、李謀騰、陳玉仁。

領隊：王高雄。

- 支援嚮導：江慶文、陳平哲

- 活動報名：會員請向所屬區隊區隊長報名。