



雪山西稜六日縱走

特別行程

健康行 - 溫情心

- 活動日期：109年09月23~28日(星期三、一)。
- 出發時間地點：109年09月22日(星期二) 下午1330木柵路四段頂好超市前出發。
下午1400土城捷運永寧站2號出口出發。
- 簡介：本次「雪山西稜縱走」預登「中雪山」海拔3173M、「大雪山」海拔3530M、「頭鷹山」海拔3308M、「火石山」海拔3310M、「雪山主峰」海拔3884M、「雪山東峰」海拔3201M等6座台灣百岳；原則上爬過雪山主峰者，此行不在往雪山主峰，而直接由圈谷下。
- 時程參考：註：“雪西線”前段路有兩條路線；新路線(路況有小起伏落差，但較安全)；原路線(230林道較平緩但有多處崩塌點，須慢行小心通過)。
- 09/22 1330木柵站出發→1400永寧站→1720宿大雪山森林遊樂區→1730晚餐(園區用餐)→就寢前，請先整理裝備(攻頂包，睡袋(墊)、身分證件，六天午餐(行動糧)、碗筷，手杖，二截式雨衣，保溫瓶(輕量)、頭燈(電池)，禦寒外套，備用內外衣服、襪子、帽子，手套、盥洗用具、哨子，拖鞋、頭巾、個人藥品、水果零食)。
- 09/23 0620起床、整裝→0700早餐(園區用餐)→0730整裝-上車→0745木馬道入口出發→0810步道叉路→0855稍來小雪山叉路→0945小雪山資訊站(H2413M)→1200雪霸招牌(H2331M)-中餐(行動糧、自理)→1220續行→1325-9K崩壁(高遠)→1425雙流瀑布→1635-16.5K營地→1700-17K營地-紮營、晚餐(委辦)。
- 09/24 0545起床整裝→0600早餐(委辦)→0630出發→0920-26營地→0930中雪山登山口-輕裝攻頂→1142中雪山-照相-下山→1310回中雪山登山口-中餐(行動糧、自理)→1330續行1600-26K營地-紮營、晚餐(委辦)。
- 09/25 0545起床整裝→0600早餐(委辦)→0630出發→1010主稜鞍部→1342匹匹達山→1430大雪山-照相→1550大雪山北峰→1645奇峻山南鞍營地→1750奇峻山營地紮營、晚餐(委辦)。
- 09/26 0700起床整裝→0730早餐(委辦)→0800出發→0820奇峻山→0900頭鷹山-照相-下山→1130弓水營地-中餐(行動糧、自理)→1200續行→1300大南山西鞍營地→1620火石山下營地-紮營、晚餐(委辦)。
- 09/27 0700起床整裝→0730早餐(委辦)→0800輕裝攻頂→0900火石山-照相-下山→0945回火石山下營地→0955續行→1235博可爾草原-中餐(行動糧、自理)→1305續行→1515下翠池→1700翠池營地-紮營、晚餐(委辦)。
- 09/28 0530起床整裝→0600早餐(委辦)→0630出發→0700雪山主峰叉路→0910三六九山莊-休息→0930下山→1145七卡山莊→1220雪山管制站登山口→1230上車→1245武陵農場營地-盥洗(自理)→1500慶功宴→1600台北。
- 行前會議於09月22日下午在車上舉行。議題如下： 主持人：黃培照、梁華傑。
1、路線概況說明及遵守登山安全守則 2、隊員進入山區後，須絕對聽從領隊和嚮導引導與行事，未經許可不得超越嚮導，以及遵守園區相關規定 3、在山上請節省用水。
- 交通工具：中 巴。
- 費用：15000元(含中巴車資，300萬意外20萬醫療保險，綜合高山險、9/22晚宿大雪山森林遊樂區內、協作費(僱1背工+3伙食協作=9/23晚餐起至9/28早餐止5天早晚餐)、帳篷統一外租(管控重量-25公斤)-請協作背負帳篷。慶功宴，雜費、9/28盥洗(自理)。
- 個人裝備：背包(攻頂包)，身分證件，手杖，手套，二截式雨衣，頭燈，毛帽，碗筷，哨子，乾糧水果，保溫瓶，拖鞋，備用衣襪褲(一套留在車上)，盥洗用具，禦寒外套，睡袋(墊)，手套，相機，行動糧9/23日~28日午餐、個人藥品穿登山鞋或雨鞋。
- 嚮 導：黃培照。 領隊：王高雄。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊