



新北汐止～姜子寮山絕壁續行越嶺古道前段

第 328 次

— 新闢越嶺線直上姜子寮登山口 —

走出戶外·走出健康·走出活

活動日期：109年03月08日(星期日)

上午 07:00 捷運永寧站 2 號出口集合出發。

出發時間地點：109年03月08日(星期日)

上午 07:00 五股成泰路德音國小站集合出發。

上午 07:30 木柵路四段頂好站集合出發。

簡介：「姜子寮山」為小百岳，又稱三角架山，海拔 729 公尺，位於新北市汐止區與基隆市暖暖區交界處，早期為姜子寮居民往返平溪汐平古道的一段，山頂上 360 度視野展望極佳，並於東西南北處各設置一個木造觀景台，可俯瞰基隆、汐止、台北、平溪等，風景非常優美。

登山指標：

A 行程：不登姜子寮山；從登山口取左線起登，經石門山登山口至泰安瀑布平台往返，步行約 2 小時，難度無，屬大眾化健行路線。

B 行程：從登山口直行往絕壁續行越嶺古道前段；經溪岸水路連溯三處溪後，陡上翻到越嶺道岔路口，接姜子寮山登山口再攻姜子寮山基點，下山路過旗尾崙回福興宮，全程 10.5 公里，步行約 5 小時(含小休)，0 形走法，難度三級，屬大眾化登山路線。

時程參考：

A 行程：0700 永寧站、五股站出發→0730 木柵站→0845 姜子寮公園福興宮旁下車→[伸展操](#)→[嚮導路況說明及提示注意事項](#)→0910 輕裝出發→0920 涼亭登山口(左上往泰安瀑布)→0945 牛埔大坪岔路口→0950 十字路口→1010 泰安瀑布平台-休息、照相→1030 下山(按照原路線回福興宮)→1110 涼亭登山口→1130 姜子寮公園福興宮-午餐(行動糧自理，水源充足可煮麵食)→自由活動-拍景、等候 B 隊→1420 福興宮停車處-集合→1450 上車返北→非常時期-不舉辦慶功宴→1545 木柵站→1630 永寧站、五股站。

B 行程：0700 永寧站、五股站出發→0730 木柵站→0845 姜子寮公園福興宮旁下車→[伸展操](#)→[嚮導路況說明及提示注意事項](#)→0900 輕裝出發→0910 涼亭登山口(直行往絕壁)→0920 絕壁溪岸平台→0930 溯溪一→0935 溯溪二→0945 溯溪三→0955 新路線登山口→1045 出越嶺道 T 路口(右轉)→1050 姜子寮山登山口(左上)→1130 東勢大崙叉路(左上)→1200 姜子寮山基點-照相、午餐(行動糧-自理)→1245 下山(往旗尾崙)→1300 第一岔路口(直行)→1315 稜線山徑岔路口(左下往旗尾崙)→1330 廢產業道岔路口(直行往旗尾崙)→1345 旗尾崙基點(H3894M)小休-遠眺基隆港→1410 草閣路岔路口(左下往福興宮)→1403 十字路口(左下)→1405 牛埔大坪岔路(左下往福興宮)→1420 岔路口(右下 300M 往福興宮)與 A 隊會合→1430 福興宮停車處→1450 上車返北→非常時期-不舉辦慶功宴→1545 木柵站→1630 永寧站、五股站。

備註：

- 1、感謝岳友隊江慶文、陳平哲、陳輝鎮、王坤徒、杜淑芬及高得裕、黃茂希等協力開闢越嶺新路線。
- 2、B 行程隊員建議穿雨鞋攜帶手套、雨衣、頭燈。A 行程在姜子寮公園福興宮有水源可煮麵。

貼心叮嚀：

凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)，請隊員特別注意；若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。

交通工具：大巴。

費用：會員 400 元、會友 500 元、含車資、300 萬意外及 20 萬醫療保險、午餐(行動糧自理)。

個人裝備：小背包、雨衣、頭燈、碗筷、外套、備用衣服、拖鞋、手杖、帽子、手套、行動糧、相機、個人藥品、B 行程穿雨鞋或登山鞋。

嚮導：王坤徒、江慶文、陳輝鎮、陳平哲。

領隊：王高雄。

支援嚮導：高得裕、黃茂希、杜淑芬。

活動報名：會員-請直接向所屬區隊隊長報名。

中華民國山岳協會*台北百岳挺進隊