



畢祿山、羊頭山單攻 (百岳)

特別行程

志工認養畢祿山、羊頭山步道淨山活動 -

雪北下翠池+雪山西稜縱走行前訓練

走出戶外 走出活力 走出健康

●活動日期: 109年02月28、29、01日(星期五、六、日)。

●出發時間地點: 109年02月28日(星期五)

上午 07:00 木柵路四段頂好站出發。

上午 07:30 捷運永寧站 2 號出口出發。

●簡介:

「畢祿山」位於南投縣仁愛鄉,標高 3371M,台灣百岳八十四峰之一,中橫四辣之三,山勢巍峨,稜脊狹瘦,峰頂尖聳,南面一片淺箭竹和小灌木,由畢祿山往東眺望則為著名的「無名大斷崖」,山頂可眺望無明,鈴鳴,羊頭,合歡山及中央尖山等山峰,視野絕佳。

「羊頭山」百岳排行老么、八瘦之一,中橫四辣排名第四,標高 3035M,位於花蓮縣秀林鄉,屬太魯閣國家公園轄區內;新闢登山口在台 8 縣 133K(中橫)明隧道出口處旁;山頂展望佳,遠眺奇萊北峰、奇萊東稜段、塔山。

●登山指標:

2/28.29 日「畢祿山」單攻:從大禹嶺隧道旁 820 林道登山口出發,循 820 林道至 9K 水源第二登山口,單程 8.4K,步行約 3 小時 30 分,一路多為芒草及崩塌地,然後從第二登山口陡坡直上(坡度 50°~70°),經大石壁到畢祿山三角點約 4 小時,落差 805M,難度一級,屬健腳登山路線。**畢祿山 820 林道路況起伏不大,但中途遇崩塌處請慢行小心通過,由 9K 二登山口至三角點,屬陡上坡,很耗體力,隊員行前必須充實體能訓練。**

3/1 日單攻羊頭山:由明隧道旁登山口上登,單程 4、1K,往返約 8~9 小時,落差 1040 M,難度二級,屬健腳登山路線。

備註: 1、當日若遇大雨,為顧及隊員安全,將取消本次志工認養活動或變更其他行程。

2、畢祿山裝備:大、小背包,手套,兩截式雨衣,帽子,禦寒外套,手杖,3 餐行動糧(2/28 晚餐、2/29 早餐、中餐),水,帽子,哨子,頭燈(備用電池)。

3、行前會議在車上召開:路況說明及登山安全注意事項。主持人:王克銘榮譽會長

●時程參考: 02/28~29 登畢祿山往返

02/28 0700 木柵站出發 → 0730 永寧站 → 霧社取中餐(便當) → 1230-820 林道第一登山口(H2550M-大禹嶺隧道出口)下車 → 1300-0.K 出發(出發前整理上山裝備,羊頭山備用衣物請放在車上) → 1520-6.K → 1600 工寮 → 1610 崩塌地 → 1620-8.2K 平台營地-紮營(H2571M) → 1800-晚餐(行動糧-自理) → 就寢。

02/29 0330 起床 → 0400 早餐(行動糧-自理) → 0430 輕裝(小背包)出發 → 0415 水源溪谷 → 0510 水源第二登山口 → 0720 五米岩壁(H3120M) → 0852 畢羊叉路口(主稜線-左轉往畢祿山, → 0900 畢祿山-休息、照相, → 0920 下山 → 1030 五米岩壁 → 1210 登山口水源 → 1235 回營地-午餐(行動糧-自理)、拔營 → 1330 下山 → 1630 出登山口 → 1645 上車往慈恩山莊 → 1730 宿慈恩山莊(莊內有熱水洗澡) → 1800 晚餐(委辦-何家農園用餐) → 自由活動。

03/01 登羊頭山往返

03/01 0500 起床 → 0530 早餐(委辦-何家農園用餐) → 0550 嚮導-路況及注意事項說明-伸展操 → 0600 輕裝出發 → 0615 登山口(H1997M) → 0645 第一處鐵梯(H2009M) → 0715 第三處鐵梯(0.8KH2009M) → 0750 鞍部(1.5K-H2520M) → 0830 松林區(H2740M) → 0930 稜線岔路口取右往羊頭山(3K-H3019M) → 0950 鞍部 → 1025 岩稜-往左 → 1030 羊頭山(4.1K-H3035M)照相、中餐(行動糧-自理) → 1100 下山 → 1130 稜線 → 1245 鞍部 → 1430 登山口 → 1445 慈恩山莊-整裝 → 1530 上車 → 1800 晚餐(慶功宴) → 2130 木柵站 → 2200 永寧站。

●交通工具: 中巴。

●費用: 會員 2900 元,會友 3100 元含車資、300 萬意外 20 萬醫療保險、加保高山登山險、(29、01 日)、2 宿 4 餐、**帳篷自理**(可代租四人帳)、雜費、4 餐行動糧-自理。

●個人裝備: 大、小背包,睡袋,睡墊,手杖,二截式雨衣,頭燈,手套,帽子,毛巾牙刷,外套,碗筷,拖鞋,水,相機備用衣褲、4 餐行動糧自理、帳篷(可代租借)、個人藥品,穿登山鞋。

●嚮導: 杜淑芬、黃茂希、王克銘。領隊: 王高雄。

●活動報名: 會員-請直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會*台北百岳挺進隊