



2020 年新春踏青活動

木柵猴山岳、草湳二格山莊

第 327 次

-- 祝福 全體會員 鼠轉乾坤 心開運轉 諸事行大運 --

走出戶外-走出健康-走出活力

- 活動日期：109 年 02 月 16 日 (星期日)。
- 出發時間地點：109 年 02 月 16 日 (星期日)

上午 09:10 集合。

木柵指南宮纜車站出發。

- 簡 介：「猴山岳」又名猿山，位於台北市木柵與新北市深坑交界，屬二格山東南支稜上，海拔 551M，基點立於步道旁，是一條森林步道，沿途可盡情享受芬多精森林浴；稜端為猴山岳前峰，海拔 514M，山頂視野極佳，可遠眺土庫岳、烏月山等山頭。

- 登山指標：本次踏青活動，**B 行程**：由指南宮纜車站出發，登猴山岳前峰、主峰，步程約 3~4 小時，AB 點走法，落差 183M，難度三級，屬大眾化登山路線。**A 行程**：由指南宮纜車站出發，走腰繞猴山岳經林家草厝到二格山莊，步程約 1 小時 30 分~2 小時，AB 點走法，難度無，屬健行路線。

- 時程參考：

B 行程：0830 木柵指南宮纜車站集合→嚮導-[路況說明及注意事項](#)--[伸展操](#)→0845 輕裝出發→0900 貓纜猴山岳登山口→0915 猴山岳登山口→0920 攀繩路段→0945 猴山岳前峰(H514M)照相、休息→1000 出發-續行→1010 猴山岳主峰(H551M、基點在路旁)→經林家草厝→→1045 二格山、阿柔洋岔路口→1145 二格山、草湳大榕樹岔路口(右下草湳)→1215 二格山莊、休息→1230-2020 年新春會餐、卡拉 OK→1430 會餐-結束→1435 會場清潔→1500 自行下山。

A 行程：0830 木柵指南宮纜車站集合→嚮導-[路況說明及注意事項](#)--[伸展操](#)→0900 輕裝出發→0915 貓纜猴山岳登山口→ 1100 二格山莊-休息、卡拉 OK→1220-2020 年新春會餐→1430 會餐-結束→1435 會場清潔→1500 自行下山。

備 註：特別感謝二格隊炊事組，每年新春會餐皆為挺進隊會員無私付出，會長謹此代表全體會員 敬致上十萬分謝意！

- 交通工具**：[自理](#)----公車、捷運、貓纜。
- 費用**：會員 300 元 會友 400 元含 200 萬意外 20 萬醫療保險，餐費，雜費。
- 個人裝備**：小背包,雨衣,備用衣服,帽子,外套,手杖,水,相機,哨子,個人藥品,**碗筷**, 穿運動鞋或登山鞋。
- 嚮 導**：張高金連、張清富、高美玲、高秀燕、李漢嶽、楊俊欽、張素琴、李鳳英。
- 支援嚮導**：本會全體幹部。 領 隊：王高雄。
- 活動報名**：會員-請直接向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會•台北百岳挺進隊