



南投～日月潭、水社大山（小百岳）

第 322 次

走出戶外-走出健康-走出活力

- 活動日期：108年09月28、29日（星期六、日）-2天一夜
- 出發時間地點：108年09月28日（星期六） 上午07:00 木柵路四段頂好超市前出發。
上午07:00 五股成泰路德音國小站出發。
上午07:30 捷運永寧站2號出口站出發。
- 簡介：「日月潭」位於南投縣魚池鄉日月村，海面海拔736M，常態面積7.93平方公里，是台灣第二大湖泊及第一大湖泊兼發電水庫，由於雙潭水色不同而中外得名，為台灣八景之一。
「水社大山」位於日月潭旁，海拔2059M，為小百岳，是日月潭區最高的中級山，登山口有南入口（德化邵族組合屋-）和北入口（青年活動中心）兩處，水社大山步道路況良好指標明顯，沿途設有景觀台和涼亭提供遊客賞景與休息，山頂視野極佳，天氣良好時，可鳥瞰日月潭全景。
- 登山指標：
09/28日-為休閒行程；包括旅遊日月潭周邊景區、騎自行車環湖、健行等。
09/29日-B行程-單攻水社大山，由伊達邵牌樓登山步道起登，往返全程7~8小時，落差約1300M，難度三級，屬健腳大眾化路線。
A行程-由伊達邵起登，以健身健行為主，慢走至觀景台休息之後，然後循原路下山返回伊達邵牌樓登山口；等候B行程全員下山。
- 時程參考：
09/28 0700 木柵、五股站出發→0730 土城捷運永寧站→1130 南投-午餐→1300 日月潭風景區、自由活動、照相→1520 停車場上車→1530 開車→1700 水里-晚餐→1830 宿魚池鄉-歐都納勇氣館、配房→自由活動。
09/29 0600 起床、整裝→0630 早餐→0700 上車（行李帶上車）→0745 德化伊達邵牌樓（南入口）→嚮導-說明路況及注意事項-伸展操→0800 輕裝出發→1200 水社大山三角點-照相、午餐（行動糧-自理）→1230 下山→1600 出伊達邵牌樓登山口→1730 晚餐（慶功宴）→1830 上車返北→2100 永寧站→2130 木柵、五股站。
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請盡早告知所屬區隊長，以便註銷報名；如於出發前五日（從9/23日起）取消報名者，其報名費退二分之一；如於出發前二日（從9/26日起）取消報名者，須全額收費。以上退費須知，敬請各位會員（友）配合，謝謝！
- 名額：人數70名--歐都納勇氣館住宿容納人數約70人。
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員2400元 會友2600元含大巴車資、300萬意外20萬醫療保險、1宿4餐、（兩人房每人另補700元）、雜費。
- 個人裝備：小背包，雨衣（傘），頭燈（B行程），備用衣褲襪，帽子，外套，手杖，水，9/29午餐行動糧（自理），涼鞋，相機，哨子，個人藥品、穿登山鞋--A行程可穿運動鞋。
- 嚮導：李謀騰、陳玉仁。 領隊：王高雄。