



向陽山、三叉山-嘉明湖

特別行程

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：107年11月17、18、19日（星期六、日、一）。
- 出發時間地點：107年11月17日(星期六) 上午04:30 集合出發（屆時通知）。
- 簡介：「向陽山、三叉山、嘉明湖」行政區域同屬台東縣海端鄉和高雄縣桃源鄉。「向陽山」標高3602M，山勢狀碩宏偉，稜背西南側則為令人心驚的「向陽大斷崖」，山頂視野佳；「三叉山」山容渾圓寬廣，整山全被淺竹覆蓋，標高3496M；嶺脊上稜脈分歧，除連接中央山脈主脊曲折外，東伸新康山列以及南延布拉克桑山支稜，也許「三叉山」的字意，是從地形上的解釋而來。山頂上有一顆一等三角點基石，360°展望，視野超讚！天氣晴朗時，遠眺四周景色一覽無遺。「嘉明湖」標高3310M，
為台灣第二高深湖泊景點(最高為雪山翠池3520M)，湖水常年不涸，也因湖水清澈剔透宛如一面明鏡，且與雲天相映景色十分秀麗；登山界又譽稱它為「天使的眼淚」。
- 登山指數：由森林遊樂區入口至嘉明湖山屋，單程8、5K，緩步上登預計走8小時30分到達山屋(含攻向陽山頂及休息)；下山約5小時(小休)。嘉明湖山屋至三叉山、嘉明湖單程4、5K，往返約6小時；由園區入口至向陽山頂，高低落差約1200M。
- 行程參考：
11/17(第一天) 0430 集合出發→雪隧→早餐(自理)→1200 中餐(便當)→1245 南橫公路-182K 管制站→1430 向陽營地→向陽派出所辦入山、向陽管制站辦理入園→1500 行前會議整裝(上山裝備分離-請將上山必帶裝備置於背包內其餘物品放回原座車上)→1530 入園-往向陽山屋(17人宿向陽山屋、其他宿向陽營地)→1700 向陽山屋→1800 餐(委辦公餐)。
11/18(第二天) 0300 起床→0330 早餐(委辦公餐)→0400 出發→0405 向陽遊樂區管制站-驗證(H2330M)→0420 整隊出發→0450 觀景台(1、5K)→0630 向陽山屋、休息(4、3K-H2890M)→0650 出發→0900 向陽名樹-玉山圓柏前、拍照(5、7K)→1100 向陽山登山口叉路(7、4K-H3494M)→1145 嘉明湖避難山屋(8、5K-H3350M)、中餐(行動糧自理)→1230 輕裝攻三叉山、嘉明湖(帶小背包,雨衣,水,頭燈,帽子,外套,手杖,,相機,零食,個人藥品)→1420 三叉山(H3496M)、照相→1445 嘉明湖照相(13K-H3310M)→1515 回-嘉明湖山屋→1745 宿嘉明湖山屋→1830 晚餐(委辦公餐)、自由活動。
11/19(第三天) 0400 起床、整裝→0430 早餐(委辦公餐)→0500 下山→0542 向陽山登山口叉路→0545 輕攻向陽山→0610 向陽山、照相(H3602M)→0620 下山→0635 出向陽山登山口→0900 向陽山屋、小休→1030 出向陽森林區、中餐(行動糧自理)→1035 向陽派出所-報備、繳回入山證→1100 上車-返北→1200-182K 管制站→1800 餐(慶功宴)→2100 台北→2130 永寧站。
- 行前會議-時間：107年11月17日晚上6時，全員務必參加。地點：向陽營地。
議題：1、應注意路段和路線概況說明 2、個人裝備要如何整理及使用
3、隊員進入山區後，須遵守園區有關事項和登山安全守則
4、山上水源缺乏，請節省用水
5、上山裝備：中小背包，身分證件(證件一定要帶，駕照健保卡亦可)，手套，水，兩截式雨衣，帽子，外套，手杖，碗筷，睡袋睡墊，牙刷毛巾，備用衣褲襪1套(2套放在中巴車上)，頭燈(備用電池)，哨子，相機，零食水果，個人藥品，穿登山鞋
- 交通：九人座休旅車(含駕駛)。
- 費用：會員5300元~6000元(2晚住宿不同山屋、不同營地)，包括九人座車資、300萬意外20萬醫療保險、2宿6餐(含山上4餐委外伙食)、協作費、雜費、須辦入山證。
- 個人裝備：中小背包，身分證件(必帶)，兩截式雨衣，防寒手套，帽子，保暖外套，備用衣褲襪3套，手杖，碗筷，盥洗用具，水，頭燈(備用電池)，哨子，零食，相機，拖鞋，個人藥品，穿登山鞋。
- 嚮導：楊三郎、王高雄。
- 支援嚮導：杜淑芬、高得裕

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊