



桃園～石牛山、石門山雙石連稜縱走

第 305 次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：107年10月07日(星期日)

●出發時間地點：107年10月07日(星期日)

上午07:00木柵路四段頂好超市前出發。

上午07:00五股成泰路站出發。

上午07:30捷運永寧站2號出口出發。

●簡介：「石牛山」位於新竹與桃園的交界，因峰頂的巨岩似一頭巨牛之臥姿而得名，為台灣小百岳之一，海拔671公尺，雖然海拔不高，卻擁有十分遼闊的視野，能將石門水庫、關西烏嘴山、羅馬公路、大漢溪河谷和大溪、龍潭、三峽、馬武督一帶的風光盡收眼底，甚至還有機會遙見雪山山脈的大霸尖山！

「石門山」又名小竹坑山，位於臺灣桃園市龍潭區南部，海拔551公尺，有一等三角點及水源點基石各一顆，為台灣小百岳之一。山頂展望極佳，可眺望水庫美景及龍潭、桃園和大溪。

●登山指標：

A行程：從石門勝景出發，循步道至石門山南端登山口登「石門山」，接景春步道出石門山北端登山口。沿途坡度平緩坡，全程約4小時，難度無，屬於大眾化登山路線。

B行程：從石牛山民宿的招牌出發，行走約1.2公里石牛坑產業道路到達石福宮土地公廟，石福宮有左右兩條登山路線，左線平緩，右線陡峭。此行採順廟左旁石牛山登山口進入山徑，山路柳蔭遮日涼爽，約1.4公里登頂石牛山山頂，登頂後續往石門山前進，右下石牛主稜岔路往彩和山方向，稜路上上上下下，幾段須拉繩索，過了鐵塔叉路多務必注意。經三叉口由石門山南端登山口登「石門山」，接景春步道出石門山北端登山口。A、B點走法，全程約7-8小時，難度二級，屬於大眾化登山路線。

●時程參考：

A行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→北二高→下關西交流道→羅馬公路36K處停車下車→0850嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0910上車→1020石門山收費亭下車→出發→1040石門勝景拍照→1110起登→1140三岔口水池(行動糧-自理)→1315起登續行→1415仁和道路→1440石門山基點(H551M)-拍照→1520景春步道→1630石門山登山口-梳洗、逛市集→1730上車→1800

晚餐(慶功宴)→1930上車-返北→2030永寧站→2100木柵、五股站。

B行程：0700木柵、五股站出發→0730永寧站→北二高→下關西交流道→羅馬公路36K處停車下車→0840嚮導-說明路況及注意事項-熱身操→0910石牛坑產業道路處輕裝出發→1010石福宮土地公廟(H281M)→1120石牛山(H671M)-照相、午餐(行動糧-自理)→1210起登續行→1320電塔→1330觀景台(H525M)→1400吊橋虹橋→1430三岔口水池→1520仁和道路→1540石門山基點(H551M)拍照→1550起登→16:05景春步道→1700石門山登山口-梳洗→1730上車→1800晚餐(慶功宴)→1930上車-返北→2030永寧站→2100木柵、五股站。

●備註：A行程午餐地有水源。

B行程有幾段須拉繩，山區幾段步道潮濕稍滑溜，請務必攜帶手套穿著雨鞋或登山鞋。

★貼心記叮嚀：

凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)，請隊員特別注意；若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本)申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。

●交通工具：大巴。

●費用：會員700元，會友800元-含大巴車資、200萬意外及20萬醫療保險、慶功宴

●個人裝備：小背包、雨衣(傘)、頭燈、碗筷、外套、備用衣服、拖鞋、手杖、帽子、水、手套、相機、午餐(行動糧自理)、個人藥品、穿登山鞋。

●嚮導：黃鎮芳、廖坤龍、盧慶隨、李秋蘭、黃秋燕

領隊：王高雄。

●活動報名：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊