



## 新北-北勢溪古道、雙溪口、灣潭古道連走

第 304 次

走出戶外·走出健康·走出活力

●活動日期：107年9月16日（星期日）

●出發時間地點：107年9月16日（星期日）上午07：10捷運永寧站2號出口出發。

上午07：10五股成泰路車站出發。

上午07：40木柵路四段頂好超市前出發。

●簡介：北勢溪古道位於新北市雙溪鄉泰平地區料角坑，因古道沿著北勢溪的上游河岸而行，所以被稱為「北勢溪古道」。灣潭古道位於新北市坪林區漁光村與雙溪區泰平村的山區內，為昔日兩村落間的來往古道，古道貼著北勢溪上游支流灣潭溪而行，舊稱灣潭古道淡蘭古道灣潭段，北勢溪發源於雙溪與宜蘭頭城接壤的山區，流經雙溪、坪林、石碇，至新店龜山，與南勢溪匯流成為新店溪，流向台北盆地，最後注入淡水河。大台北的民生用水，取之於翡翠水庫，而翡翠水庫建於北勢溪之上。北勢溪因此成為水源保護區，上游溪水清澈質佳。坪林以上的北勢溪，溪流蜿蜒多姿，處處碧潭翠景，而愈往上游走，青山綠水，景色愈為秀麗，三水潭位於坪林、雙溪兩鄉交會之處。北勢溪與其支流灣潭溪在此交會，形成水潭，被稱為「三水潭」，或稱「雙溪口」。雙溪口是北勢溪古道與灣潭古道的交會處。這兩條古道都以溪潭美景而著名。兩條古道各自沿著北勢溪、灣潭溪，分別通往雙溪鄉的料角坑及灣潭。其中，灣潭古道是一條迷人而令人難忘的古道，而北勢溪古道又可媲美灣潭古道，延路多有樹蔭，潺潺水聲相伴。

●登山指標：A行程：灣潭營地出發，雙溪口(午休)原路返回灣潭營地，全程約5小時(含休息)，屬大眾路線。

B行程：從雙泰2號橋出發，經北勢溪古道、張家莊、夢潭、灣潭營地，AB點走法，全程約6.5小時(含休息)，落差約130公尺，屬大眾路線。途中有小部份山腰路段路徑較為狹窄，行進時須注意慢行。

A行程：0710 永寧站、五股站出發→0740 木柵站→0920 灣潭營地下車→**嚮導-說明路況及注意事項-熱身操** 0940 輕裝出發→1010 有應公→1040 農家古厝→1110 夢潭→1125 張家莊→1135 雙溪口(午休、水源)→1240 雙溪口出發→1255 張家莊→1310 夢潭→1325 農家古厝→1350 有應公→1445 灣潭營地→1500 上車→1620 木柵站→1700 永寧站、五股站。

B行程：0710 永寧站、五股站出發→0740 木柵站→0850 遊覽車抵雙泰2號橋下車→**嚮導-說明路況及注意事項-熱身操** 0905 輕裝出發→0940 料角坑17號民宅→1000 北勢溪古道入口→1015 中正古橋→1030 土地公潭→1040 三層巷古道口→1105 民宅叉路→1115 多孔橋→1130 雙溪口午休→1240 出發雙溪口→1255 張家莊→1310 夢潭→1325 農家古厝→1350 有應公→1445 灣潭營地→1500 上車→1620 木柵站→1700 永寧站、五股站。

★貼心叮嚀：請隊員務必準時到達，逾時者，以10分鐘為限。若有遲到之虞，「**請記得**」以電話與相關幹部或召集人聯絡，否則逾時不候，費用照繳。敬請全體會員配合。

●備註：1、本會107.08.05第302次「土城大暖尖山活動」感謝宋相琪顧問贊助3000元，何東昌顧問贊助2000元，嚮導群(王坤徒顧問、江慶文顧問、陳平哲嚮導、陳輝鎮嚮導)贊助啤酒飲料。  
2、本會107.08.18-20「奇萊南峰、南華山特別行程活動」感謝林淑玲小姐贊助5000元。

●交通工具：中巴。

●費用：會員600元；非會員700元(含中巴車資、30萬意外保險及20萬醫療險)、午餐自理。

●退費需知：**報名後若行前因有事無法參加，請儘早告知以便註銷；如出發前五日取消，退報名費二分之一；如出發前二日取消，概不退費；扣除應分擔費用後，餘額供作本隊購買裝備基金。**

●個人裝備：小背包、雨衣、塑膠布(雨天休息鋪地)、禦寒外套、手杖、帽子、水、手套、相機、零食、水果、行動糧、個人藥品、穿雨鞋或登山鞋。

●嚮導：黎漢平、高秀燕、陳振寰、謝孟玲、洪茂崇、陳麗雪。

●支援嚮導：陳平哲、何東昌

領隊：王高雄。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊