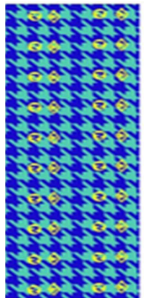




走出戶外·走出健康·走出活力

- 主辦單位：中華民國山岳協會 <http://www.mountaineering.org.tw>
- 活動日期：107 年 11 月 10~11 日(星期六、日)
- 集合地點：石牌國中-大會場(台北市北投區石牌路 1 段 139 號)距捷運石牌站約 1 分鐘(隊旗前集合)
- 出發時間：107 年 11 月 10~11 日參加 30K-上午 07:00 出發。20K-上午 08:00 出發。
10K 與 5K-上午 09:00。
- 志工集合時間地點：本會另行通知
- 交通工具：自理-1. 石牌國中(台北市北投區石牌路 1 段 139 號)距捷運石牌站約 1 分鐘。
2. 公車 216、216 副、223、302 到石牌國中下車，公車 224、277、288、290、302、601、博愛公車到石牌國中下車。
- 報名方式：1、團體報名；請會員向所屬區隊-區隊長報名。
2、報名時，請告知參加二天或 10/11 日的活動以便彙整造冊及安排幹部支援維護。
- 報名費用：超值方案 B 500 元-贈送 1. MERRELL 排汗 T 恤 1 件(衣服尺寸請確實填寫，恕不接受更換)、
2. Walking Taiwan 運動毛巾 3. 施巴潔膚露體驗包 4. 參加證(含完步禮兌換券-日正綠豆罐頭、兩天摸彩券) 5. 完步證書(兩日共用) 6. 我們團體報名多送頭巾



- 志工集合時間地點：本會另行通知。
11/11 徵求志工夥伴 70 名：1、志工人員，另發給 T 恤衣服 1 件、帽子 1 頂。
- 活動路線：分 30KM、20KM、10KM、5KM 四條路線；30KM、20KM 屬於健腳路線，10K、5K 屬於老少皆宜之健行路線。
- 行經路線：11 月 10 日芝山線；11 月 11 日北投線(請參考中華民國山岳協會網站)
- 個人裝備：小背包、雨衣(傘)、帽子、水、手杖、相機、個人藥品、穿運動鞋。
- 嚮導：全體服務幹部 領隊：王高雄、梁華傑、王克銘
- 備註：1、主辦單位為本會直屬母會，請會員(友)共襄盛舉踴躍報名參加。
2、11 月 10~11 日-屬本會第 307 次正式活動，參加活動者依例累計次數。
3、會員-請穿著本會隊服參加活動。

貼心小提醒：

1. 本活動不提供瓶裝水，請自備水壺，響應環保樂活。
2. 攜帶參加證(填上姓名)、路線圖、水壺、帽子、雨具及餐點並響應環保樂活、無痕山林理念。
3. 如遇人力不可抗力之天災或天候不佳等因素，大會將視情形決定取消或改用其他替代路線，參加者不得異議。並將於活動前 1 日公告於活動官網，恕不另行通知。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊