



台南～烏山頭水庫、鎮南宮後山步道、檸檬桉樹林 第306次

～ 2018 年全國登山大會師健行活動 ～

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：107年10月20-21日（星期六、日）
- 出發時間地點：107年10月20日（星期六）
 - 上午07：00木柵路四段頂好超市前出發。
 - 上午07：00五股成泰路德音國小站出發。
 - 上午07：30捷運永寧站2號出口出發。
- 簡介：「烏山頭水庫」舊稱烏山頭貯水池，又名珊瑚潭，海拔468M，位於曾文溪支流官田溪上游；水庫1920年1月興建於1930年5月完工，主由日本水利工程師八田與一規劃，其主要目的為嘉南平原的農作灌溉之用。民國58年2月開辦觀光風景區供遊客休憩並收取門票。
- 登山指標：10/21日會師健行活動；從大會場出發，經水庫大門、八田與一紀念園區、鎮南宮、檸檬桉樹林道，回到水庫大門，0形走法，全程約10K，步行約3小時，難度無，屬大眾化健行路線。
- 時程參考：
 - 10/20 0700木柵、五股站出發→0730永寧站→南部景點區→1230午餐→1600會場報到（領取紀念品、摸彩券及營地分配）→1620各區隊紮營（提供外租營帳、烤肉烹飪用具、桌椅-自備碗筷）→1700參觀台南農特產品展售區（販售鹽水意麵、東山咖啡、白河蓮子、官田菱角、後壁米、麻豆碗粿、北門風味餐）、登山用品展售區、登山教室→1745晚餐-野炊（提供主副食材由區隊自行料理）→1900會師聯歡晚會-主辦杯交接、平埔族文化祭、電音三太子表演、社團表演、摸彩→2130山友聯誼活動、欣賞烏山頭水庫夜景。
 - 10/21 0600起床、整裝、拔營→0630早餐→0710行李帶上大巴-背小背包→0730大會師、熱身操→0800輕裝參加健行活動→0805水庫大門→八田與一紀念園區→鎮南宮→檸檬桉樹林道→湖鏡渡假會館→天壇→1100水庫大門→1105上車返北→1230午餐（慶功宴）→1700永寧站→1730木柵、五股站。
- 備註：請會員穿著本會隊服並配合隊旗引導下進入會場。
- 報名：名額80位
- 退費須知：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊-隊長，以便註銷報名；若於10月15日起（星期一）取消報名者，報名費退二分之一；若於10月18日起（星期四）取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請各位會員（友）配合謝謝！
- 交通工具：大巴。
- 費用：會員2100元，會友2300元；含車資、300萬意外及20萬醫療保險、1宿（營地）4餐（2餐營地，2餐餐廳-10/21晚餐（溫暖的家自理）、營地主副食材費、營帳、烹飪用具、桌椅租借費；睡袋墊自理（租睡袋50元、睡墊100元）大會報名費300元（包括門票200元、紀念品、摸彩、會刊、300萬意外責任險）、雜費。
- 個人裝備：小背包、雨衣（傘）、頭燈、碗筷、有爐頭請帶出來（感恩）、盥洗用具、睡袋（墊）、帽子、備用衣服2~3套、外套、手杖、水、拖鞋、相機、個人藥品穿運動鞋。
- 嚮導：楊三郎、林謝勇、李謀騰、尤澤青、高秀燕、杜淑芬。
- 領隊：王高雄、梁華傑。
- 活動報名：會員請直接向所屬區隊-隊長報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊