



土城～大暖尖山(媽祖山)

第 302 次

走出戶外·走出健康·走出活力

- **活動日期**：107 年 08 月 05 日 (星期日)
- **出發時間地點**：107 年 08 月 05 日 (星期日) 上午 08:00 捷運頂埔站 2 號出口集合出發。
- **簡介**：媽祖山，海拔 289 公尺，又稱大暖尖，三等三角點一〇八一號，位於土城市媽祖田，屬天上山系之一，山頂平台寬闊，備有休息木椅設施。
- **登山指標**：
 - A 行程：捷運頂埔站 2 號出口出發，經妙覺禪寺指標步道、賞蝶步道、大暖尖基點、妙覺禪寺，0 形走法全程約 5 公里步行約 4 小時，難度無，屬大眾化健行路線。
 - B 行程：捷運頂埔站 2 號出口出發，經妙覺禪寺指標步道、大暖尖山，妙覺禪寺約 5 小時多。屬大眾化健行路線。
- **時程參考**：
 - A 行程：0800 頂埔站 2 號出口出發→0803 中央路 4 段的紅綠燈左轉→0820 妙覺禪寺→0825 高速公路涵洞(一)→0850 賞蝶步道→0900 高速公路涵洞(二)→0920 左上大暖尖步道(一)→0940 上稜線中線→0950 廢棄工寮→1000 大水筒→1025 上崙頂→1035 中間休息站→1050 大暖尖步道(二)→1130 猴洞登山口→1150 大暖尖基點取右下妙覺禪寺→1200 叉路，直下往中央路，左上妙覺禪寺，取左上泥土路→1210 接上石階步道，取左下山→1220 回到妙覺禪寺旁土雞城(慶功宴)。
 - B 行程：0800 頂埔站 2 號出口出發→0803 中央路 4 段的紅綠燈左轉→0820 妙覺禪寺→0930 大暖尖山，289m，三等三角點 1081 號，照相→0950 離開→永寧路左轉→原住民公園→1300 妙覺禪寺回到妙覺禪寺旁土雞城(慶功宴)。
- **貼心記叮嚀**：

凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)，請隊員特別注意；若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本”申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。
- **交通工具**：捷運、公車請自理。
- **費用**：
 1. 會員(友)100 元、含 200 萬意外及 20 萬醫療保險。
 2. 會員 450 元 會友 500 元-慶功宴，報名參加慶功宴須事先登記、每桌 3500 元。
- **個人裝備**：小背包、雨衣(傘)、碗筷、外套、備用衣服、拖鞋、手杖、帽子、水、手套、相機、個人藥品、穿登山鞋。
- **嚮導**：江慶文、陳平哲、王坤徒、連政鼎、陳輝鎮。 領隊：王高雄。
- **活動報名**：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊