



南投～奇萊南峰、南華山

特別行程

健康行 - 溫情心

(百岳二座)

- 活動日期：107年08月18、19、20日(星期六、日、一)。
- 出發時間地點：107年08月18日(星期六) 下午1400木柵路四段頂好前出發。
下午1430捷運永寧站2號出口出發。
- 簡介：「奇萊南峰」位於南投縣仁愛鄉，標高3357M，為奇萊連峰中最緩和之山巒，西側稜線沿峭坡或岩壁斜降溪谷；東側山勢圓潤開闊，一望無際的箭竹草坡，與日相映，非常美麗。「南華山」高3183M，位於能高越嶺之北，天池之南。縣界之處，有先總統蔣公所題「利溥民生、光被八表」紀念碑一座。
- 登山指標：第二天19日，由屯原登山口至天池山莊，單程9，49K、計13170步，前半段路況緩坡易行，後段剩1.5K屬之字形陡坡路，到山莊約5小時。輕裝單攻奇萊南峰；從山莊起登往返約4小時。20日由山莊起登，到天池叉路口右轉攻南華山，再循山徑陡下至光被八表紀念碑，然後回天池山莊，O形走法，約4小時；然後整裝從天池山莊下山至屯原登山口，約4小時，屬於高山大眾化登山路線。
- 時程參考：
 - 08/18 1400木柵站-搭大巴出發→1430捷運永寧站→台中交流道-接人→1730埔里-晚餐(自理)→1830宿廬山-麗來溫泉飯店、配房→1900露天溫泉開放(穿泳衣)→睡前-請先將上山裝備分離(攜帶:中.小背包, 身份證件, 水, 二截式雨衣, 頭燈, 帽子, 行動糧(19、20日午餐自理), 碗筷, 哨子, 水, 睡袋, 手杖, 手套, 墨鏡, 零食, 相機, 禦寒外套, 備用衣襪褲1套, 盥洗用具, 個人藥品)其餘物品和換洗衣服1套另外打包放在大巴車上。
 - 08/19 0500起床、整裝→0530早餐→0600搭乘接駁車→0650屯原登山口(2050M)→伸展操→0705出發→0900雲海保線所(2360M)、休息、照相→1220宿天池山莊、卸裝、午餐(行動糧、自理)→1310輕裝-攻奇萊南峰(帶雨衣, 水, 頭燈, 外套)→1350天池叉路口(左轉)→1420溪谷→1520奇萊南峰-休息、照相→1530下山→1600溪谷→1630天池→1700回到天池山莊、分配床位→1800晚餐(公費委辦)→2000觀星、泡茶、就寢熄燈。
 - 08/20 0330起床→0350晨餐(公費委辦)→0420輕裝-攻南華山(帶雨衣, 水, 頭燈, 零食, 外套)→0500天池叉路口(右轉)→沿線靜待旭日東昇→0545南華山(能高北峰3183M)、照相→0605下山→0645光被八表紀念碑、照相→0710下山-返山莊→0820回到天池山莊-早餐(公費委辦-麵食)、整裝→0920下山→1200雲海保線所-午餐(行動糧、自理)→1335出屯原登山口→1345搭乘接駁車→1425回麗來飯店、沐浴(若公費有餘由公費付)→1800晚餐(慶功宴)→2130捷運永寧站→2200木柵站。
- 備註：本行程屬於高山熱門路線，若報名人數超過，將依據會員之出席率與體能狀況，優先報名。
- △退費須知：本活動屬於特別行程；隊員接獲通知並確認要參加本次活動者，事後因事無法參加活動，均須支付此行車資及部份費用，(若在出發前五日內；既8/13日星期一取消報名者；須繳交全額費用)；其費用，經扣除應支付費用之外，餘額供做本會購買裝備之用。
- 行前會議-時間：08月18日；地點：大巴車上舉行。 主持人：梁華傑、李謀騰
議題：1、路線概況說明及遵守登山安全規則 2、個人裝備如何整理 3、山上請節約用水
4、隊員進入山區後，應遵守園區相關注意事項 5、上山裝備：如上述(18日晚)
- 交通工具:大巴、9人座接駁車。
- 費用：會員3500元、會友3800元-含大巴,接撥車車資,300萬意外20萬醫療保險,二宿(麗來飯店、天池山莊),五餐,雜費。08月19、20日午餐(行動糧自理),租睡袋另收租費200元(要預先訂租)。
- 個人裝備:大.小背包,身分證件,手杖,手套,泳衣,二截式雨衣,帽子,碗筷,哨子,備用衣襪褲2套,拖鞋,墨鏡,水,睡袋(要預先訂租),相機,行動糧2餐,盥洗用具,禦寒外套,乾糧水果,頭燈,個人藥品穿登山鞋。
- 嚮導: 梁華傑、謝孟玲、李謀騰、陳振寰。 領隊: 王高雄。