



台中--閃山、鈴鳴山(百岳)

百岳特別行程

走出戶外·走出健康·走出活力

- 活動日期：107年07月21、22日(星期六、日)
- 出發時間地點：107年07月20日(星期五) 下午18:00 木柵路四段頂好站出發。
下午18:30 捷運永寧站2號出口出發。
- 簡介：「閃山」位於台中市和平區，標高3167M。「鈴鳴山」位於台中市和平區與花蓮縣秀林鄉之間，標高3240M；兩座山皆由730林道進入，閃山登山口在23.2K，山頂可遠眺中橫公路，展望佳；鈴鳴山由27.5K處起登先到驚人待山之後，再抵達鈴鳴山，山頂視野甚佳。
- 登山指標：此次行程，由於背負重裝且路途遙遠極耗體力，請隊員必須做好心理準備，於平時加強體能訓練。難度一級，屬於健腳長程路線。
07/21 第一天，全程約20公里須走10小時(含攻閃山往返約3時30分)。
07/22 第二天，全程約24公里須走14小時以上，方能出登山口(含登鈴鳴山)。
- 時程參考：
07/20 1800 永寧站出發→1830 木柵站→雪隧→台7甲→2300 環山-宿環清宮。
07/21 0430 起床整裝(備用衣物1套帶上山；1套放置車上)→0500 早餐(提供早餐)→0520 上車→清泉橋→730 林道→0610-11.7K 停車場下車、整裝出發→0700 -12.5K 柵欄處登山口→0850 耳無溪叉路口(17.5K) →1150 閃山23K 登山口中餐(行動糧自理) →1210 輕裝登頂(小背包、雨衣、水、頭燈、外套、零食、相機) →1310-3070 稜線 →1440 閃山休息、照相→1450 下山→1630 出登山口→1730 水源處、裝公水→1750 宿25K 工寮→1630 晚餐(行動糧自理)→睡前、先整理輕裝(小背包、雨衣、頭燈、外套、水、行動糧、零食、相機)。
07/22 0330 起床、整裝(將重要財物帶走，其餘集中放置工寮)→0400 早餐(行動糧自理)→0420 輕裝出發→0510 崩壁處(注意手須緊握繩索踏穩小心通過)→0610 27.5K 登山口→0700 稜線鞍部→0820 鈴鳴山山休息、照相→0830 下山→1120 25K 工寮中餐(行動糧自理)、整裝→1150 下山→1250 閃山登山口→1700-11.7K 停車場→1710 上車→2000 晚餐(慶功宴)→2200 木柵站→2230 永寧站。
- △退費須知：本活動屬於特別行程；隊員若接獲通知並確定參加本次活動者，事後如因事無法參加活動，不論日期，均須支付此行車資及應支費用。
- 備註：若於出發前昔氣候不佳，山區持續性下雨，嚮導群為考慮隊員安全將取消本次活動並無異議平均分攤車資
- 交通工具：八人座驅動車。
- 費用：會員 元會友 元，含驅動車車資、300萬意外20萬醫療保險、二宿(7/20 宿環清宮 7/21-25K 山屋)一餐(慶功宴)，行動糧四餐~五餐自理。
- 個人裝備：大背包、小背包(登頂用)、手杖、頭燈、睡袋、睡墊、空保特瓶(1000CC 公水)、哨子、雨衣(兩截式)、背包套、帽子、水、外套、手套、備用衣褲襪各二套(一套帶上山一套留車上)、碗筷、牙刷毛巾、相機、自備行動糧四餐~五餐、零食、個人藥品穿登山鞋。
- 嚮導：王克銘、楊宏河、 領隊：王高雄
- 支援嚮導：
- 活動報名：會員 請向所屬區隊-區隊長報名。

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊