



南投～杉林溪森林遊樂區

第 301 次

～ 銀杏森林步道-杉林溪十大森林步道-六大名花 ～

走出戶外·走出健康·走出活力

- **活動日期**：107 年 06 月 30 日至 07 月 01 日（星期六、日）
- **出發時間地點**：107 年 06 月 30 日（星期六）
 - 上午 07：00 木柵路四段頂好超市前出發。
 - 上午 07：00 五股成泰路德音國小站牌出發。
 - 上午 07：30 捷運永寧站 2 號出口出發。
- **簡介**：「杉林溪森林遊樂區」鄰近溪頭，標高 1600M，位於南投縣竹山鎮大鞍里東南端，處加走寮溪上游河谷平原上，園區內山明水秀原始自然景觀及動植物生態非常豐富，以“十大景點”“十大森林步道”“六大名花”的景觀最具特色也因而聞名，尤其在夏暑季節一房難求，確實是一處超優質的渡假休閒勝地。
「銀杏森林步道」位於南投縣鹿谷鄉，屬原始自然森林沿途林相優美，隱藏在十二生肖灣中的羊灣內。
- **登山指標**：銀杏森林步道，單程 2 公里，步行約 1 小時，屬於大眾化健行路線。
杉林溪園區森林步道，走完全程約 6 小時，如途中遇有體力不繼時可到叉路口下切至馬路搭乘遊園車至遊客中心，屬於大眾化健行路線。
- **時程參考**：
 - 6/30 0700 木柵、五股站出發→0730 永寧站→1130 南投午餐(便當)→1300 銀杏森林步道口(原路往返)→1530 回銀杏森林步道口→1535 上車→1610 杉林溪森林遊樂區-配房→1800 晚餐→園區內自由活動。
 - 7/1 0630 起床、整裝→0700 早餐→0750 安和橋集合(行李帶上車並將房間鑰匙交到櫃台)→0800 輕裝出發(攜帶行動糧、雨衣、傘、水)→0810 龍巖步道(H1600M)→0845 青龍二瀑(原路折返)→0910 回龍巖步道接越嶺道→1010 走完越嶺古道接川林棧道→1050 走完川林棧道(H1800M)接樂山步道→1110 樂山步道到松瀧部落(H1200M)→1150 天眼步道(H900M)→松瀧岩瀑布→先民隧道→神木午餐(行動糧-自理)→1250 下山→1300 地眼步道→1315 天地眼(原路折返)→1330 樂山步道→1400 川林棧道→1500 回停車場→1520 上車→1800 晚餐(慶功宴)→2100 永寧站→2130 木柵、五股站。
- **退費須知**：報名後，若因事無法參加，請儘早告知所屬區隊-隊長，以便註銷報名；若於 6 月 11 日起(星期一)取消報名者，報名費退二分之一；若於 6 月 19 日起(星期二)取消報名者，須全額收費。扣除應支費用之外，餘額供作本隊購買裝備基金，敬請 各位會員(友)配合謝謝！
- **備註**：凡參加本隊活動者，均投保旅遊責任保險(未繳保險費者除外)，請隊員特別注意；若當天不慎意外受傷，請務必於當天掛診就醫(就醫日期必須與保險日期相符，看診收據和診斷證明書一定要以正本”申請給付；保險公司規定)，以免屆時發生醫療給付糾紛。
- **交通工具**：大巴。
- **名額**：限 82 名(因杉林溪渡假飯店客滿)，如報名人數超過；以服務幹部和出席率高的會員優先參加，若因此無法參加活動者，尚請見諒！
- **費用**：會員 3400 元，會友 3600 元-含車資、200 萬意外及 20 萬醫療保險、1 宿 4 餐、杉林溪門票、雜費。小木屋及兩人房另計 兩人房只有境蘆山莊有。
- **個人裝備**：小背包、雨衣(傘)、頭燈、碗筷、外套、備用衣服 2~3 套、拖鞋、手杖、帽子、水、相機、7/1 日午餐(行動糧請自理)、個人藥品、穿運動鞋或登山鞋。
- **嚮導**：楊三郎、李謀騰、尤澤青、杜淑芬。 **領隊**：王高雄。
- **活動報名**：會員-請直接向所屬區隊召集人報名。

中華民國山岳協會 · 台北百岳挺進隊