



日本～槍岳表銀座縱走暨合掌村探訪

走出戶外·走出健康·走出活力

活動日期: 107年08月29-9月02日(星期三-星期日)

集合時間地點: 107年08月29日(星期三) 預計集合 09:45 桃園機場 (預計航班國泰 CX530 1145-1540)

簡介: 槍岳(槍ヶ岳(やりがたけ), Yariga-take) 是日本第5高峰, 標高3,180公尺, 位于飛驒山脈南部, 為長野縣松本市、大町市與岐阜縣高山市的縣界之一。

槍岳由于受冰雪侵蝕, 形如朝天之槍, 相當尖銳陡峭, 有“日本的馬特洪峰”之稱, 入選日本百名山, 十分受到登山愛好者的青睞, 登頂挑戰者絡繹不絕。首次登頂成功者為中田又重郎與僧侶播隆上人, 于1828年7月28日寫下歷史的一刻。

日本本州中部匯集了三條日本的主要山脈; 飛驒、木曾、赤石。三大山脈綿綿相連、雄偉壯觀, 而日本的21座 3,000 公尺以上山峰, 亦全數座落在這個區域, 這就是所謂的日本「阿爾卑斯」Japan Alps 日本「阿爾卑斯」是登山愛好者的天堂, 這次我們要拜訪其中一條經典路線: 槍岳表銀座縱走槍岳(Yarigatake, 3180公尺)以及表銀座縱走路線, 亦屬於日本中部山岳國家公園的一部分, 我們將從上高地河童橋進入, 燕山莊中房溫泉出, 沿途路線精采, 可見中部阿爾卑斯山美麗稜線以及諸多山頭, 亦會造訪槍岳下著名的雪溪, 在槍岳山莊天氣好時更可以遠眺富士山喔, 保證讓你走得過癮。之後前往世界遺產日本合掌村拜訪, 深入體驗合掌村的寧靜與美麗。本活動屬於進階級高山活動, 有台灣百岳登山經驗者佳。

8/29 第一天 台北/名古屋-中房溫泉 (預計航班國泰 CX530 1145-1540)

上午機場集合, 搭機前往名古屋, 抵達後搭乘專車前往日本阿爾卑斯山腳下, 著名的渡假勝地中房溫泉泡湯過夜。

註: 不帶上山的行李, 需自費宅急便至 D4 旅館: 費用依據行李長寬高計算, 費用約日幣1400~2500/件

餐食: 早餐 X 午餐 機上精緻套餐 晚餐 機場或休息站

住宿: 中房溫泉有明莊或同級(登山口附近, 數人一室, 依山莊分配)

8/30 第二天 中房溫泉-合戰小屋-燕山莊-燕岳-燕山莊-切通岩-大天井

早餐後走路前往中房溫泉登山口, 開始健行經第三ベンチ、合戰小屋約 4 小時抵燕山莊

1 小時來回攻頂燕岳 2763M。下午經切通岩約 3 小時抵大天井岳,

餐食: 早餐 山莊 午餐 山小屋輕食或便當 晚餐 山小屋

住宿: 大天井ヒュッ(數人一室, 依山莊分配)

8/31 第三天 大天井-西岳-水俣乘越-大槍-槍ヶ岳山莊-槍ヶ岳-槍ヶ岳山莊

上午經西岳、水俣乘越、ヒュッテ大槍約 6-7 小時抵槍ヶ岳山莊, 1 小時來回攻頂槍ヶ岳 3180M 後休息。

餐食: 早餐 山小屋 中餐 山小屋輕食或便當 晚餐 山小屋

住宿: 槍ヶ岳山莊(數人一室, 依山莊分配)

9/01 第四天 槍ヶ岳山莊-德澤-上高地-合掌村

清晨離開槍ヶ岳山莊, 沿谷地槍澤、橫尾、德澤花草茂盛美麗, 續沿梓川右岸而行, 沿途沼澤溼地景觀非常漂亮, 經河童橋抵上高地, 後搭車前往合掌村過夜。

餐食: 早餐 山小屋 中餐 山小屋輕食或便當 晚餐 日式民宿特色料理

住宿: 合掌村民宿(數人一室, 依據山屋房間大小而定)

9/02 第五天 合掌村-名古屋/台北

(預計航班國泰 CX531 1650-1900)

早餐後離開合掌村前往名古屋, 自由前往榮町及地下街逛街(中餐請自理)。下午前往機場搭機回台北, 結束精彩的日本槍岳表銀座縱走暨合掌村探訪 5 日行程。

餐食: 早餐 民宿 中餐-X 晚餐-飛機上

住宿: 甜蜜溫暖的家

15位以上的團費

19位以上的團費

團費:現金58000元

團費:現金55000元

刷卡價59200元

刷卡價56200元以上不含台灣桃園的接送,含司機導遊的小費

中華民國山岳協會·台北百岳挺進隊

報名截止 3/1

請報名時付訂金 20000 元及護照影本